

<<杏林闲话>>

图书基本信息

书名：<<杏林闲话>>

13位ISBN编号：9787564311544

10位ISBN编号：7564311541

出版时间：2011-7

出版时间：西南交通大学出版社

作者：李昌达

页数：266

字数：307000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杏林闲话>>

内容概要

祖国医学要发展，要与时俱进，要发挥优势就绝不可以留一手，绝不可以传子不传女、传媳不传女，甚至对自己的子女也要留一手，致使许多宝贵的东西失传。

时至今日不能再干这样的蠢事了，一定要破除这些封建性的陈规陋习。

中医十分重视养生之道，《杏林闲话》除专篇论及外其他多篇皆寓养生之道于其中，读者玩索之中可有得矣。

<<杏林闲话>>

作者简介

李昌达，男，四川省平武县人，1926年生，四川大学法律系毕业。曾任九三学社中央委员会第七、八届委员；九三学社四川省委员会第一、二届常委、秘书长，第三届顾问；中国人民政治协商会议四川省委员会第五、六、七届委员；四川省外向型经济文化丛书编委，兼中医中药卷主编(另两位主编是成都中医学院名誉院长、教授凌一揆，四川省中医药研究院研究员、主任医师陆干甫同志)；四川巴蜀文化研究会常务理事。现任四川巴蜀文化研究会学术顾问。

中医系家传，十二岁即开始学习中医。1979年落实政策调回成都之前，在四川省名山县中医医院从事中医临床工作，1978年被列为名老中医。调回成都之后，曾与李克光、王静安、赵棣华等同志创办成都市老中医经验讲习班，任班主任并为学员授课。1987年至1993年被四川省中医药研究院名老中医门诊部、成都市第二人民医院老年门诊部、农工民主党四川省委主办的金河门诊部聘为特约医师。1994年离休后至2002年在家中为病员服务。

1978年至今在《新中医》、《成都中医学院学报》、《四川中医》、《重庆中医药杂志》等发表文章20余篇，已出版专著《疑难杂病治验录》、《疑难杂病治验录续编》和《肿瘤治验录》，共约85万字。

<<杏林闲话>>

书籍目录

- 1也谈中医的整体观
- 2谈阴阳五行
- 3读《哲眼看中医》后想到的问题
- 4谈气血
- 5谈养生保健
- 6谈防老抗衰
- 7谈美容
- 8健康应自胎儿始
- 9谈锻炼
- 10疾病的信号
- 11对脉的点滴体会
- 12谈“治病难”
- 13谈感冒
- 14谈癌
- 15舌癌(附肝癌、直肠癌)
- 16口腔扁平苔藓
- 17口腔白斑
- 18跖疣
- 19复发性口腔溃疡
- 20巨型血管瘤
- 21谈不孕症
- 22妊娠呕吐
- 23男性不育
- 24中医对月经病的治疗
- 25小儿麻痹证81例治疗简介
- 26小儿弱视
- 27谈偏头痛
- 28谈低烧
-

<<杏林闲话>>

章节摘录

版权页： 阴阳是既对立又统一、既相反又相成、既相互依存又相互制约，阴与阳都不能脱离一方而单独存在，二者必须平衡、协调、和谐，即《黄帝内经》指出的：“阴平阳秘”。而“阴平阳秘”、平衡、协调、和谐是相对的而不是绝对的，是动态的而不是静止的，在一定条件下是互相转化的。

这种“阴平阳秘”的局面如果遭到破坏，不论其来自外因、或来自内因，或者不内外因，如果正气不足，不能自我调节，就会出现阴阳失衡、阴阳偏胜的现象。

此时如果治疗及时、治疗得当，“阴平阳秘”的局面即可恢复或重建，反之即出现恶化，出现“亡阴”、“亡阳”，最后导致“阴阳离决，精气乃绝”（《内经》）。

阴阳学说应用于祖国医学的各个方面，就人体的生理结构而言，腰以上属阳，腰以下属阴；背为阳，腹为阴；体表为阳，体内为阴；外侧为阳，内侧为阴。

左右者阴阳之道路也。

头为阳中之阳，脚为阴中之阴。

故养生之道，头宜凉，脚宜暖。

五脏六腑，五脏为阴，六腑为阳。

五脏之中，心、肺属阳，肝、脾、肾属阴。

就人体生理功能而言，阳为气，阴为味。

阳气的表现就是功能，没有阳气就不能化生阴精，阴精即“味”，是有形的物质，没有阴精就不能产生“阳气”。

人的生理活动是以功能来体现的，说得通俗点，人要吃饭，就是补充化生阴精的物质，才能产生阳气、产生功能。

在人体的病理变化方面，若阴阳失去平衡，就会出现阴阳偏盛、偏衰的情况：“阳盛则热，阴盛则寒”；“阳虚则寒，阴虚则热”。

病有“阴邪”、“阳邪”，“阳邪”致病必然伤阴，“阴邪”致病必然伤阳。

阴阳的任何一方虚损或偏盛到一定阶段，必然出现“阴损及阳”、“阳损及阴”，从而出现阴阳两虚。

又“阳虚生内寒”，“阴虚生内热”的虚热、虚寒的情况在一些慢性病，特别是老年中的一些慢性病，在临床随时可以遇见，如果发展到“阴阳离决，精气乃绝”时，已是生命的终结。

在疾病的诊断方面，“善诊者察色按脉首别阴阳”。

分清阴阳就抓住疾病的本质，即使疾病错综复杂、千变万化，总离不开。

阴证”、“阳证”、“阴阳错杂证”。

八纲辨证，阴阳是其总纲，阴阳学说对一切疾病的诊断、治疗均可起到执简驭繁的作用。

八纲中热证、实证、表证属阳；寒证、虚证、里证属阴。

脉象之浮、大、数、洪、滑、实等为阳脉；沉、小、迟、微、细、涩等为阴脉。

言多而音高者为阳，言微音低者为阴；喜明为阴，喜暗为阳；色泽鲜明者为阳，色泽晦暗者为阴。

以中药言之，升散为阳，沉降为阴；辛热为阳，苦寒为阴；走气份者为阳，走血份者为阴；性动善走窜者为阳，性静善守者为阴。

故阴阳乃万物万事相对相成之概念，所赅甚广，其理变化无穷。

故《内经素问》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始”。

又说：“故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则痾疾不起”，故阴阳之道“数之可千，推之可万”。

（《内经·素问》）病有阴阳，脉有阴阳，药有阴阳，万事万物莫不有阴阳。

“一阴一阳谓之道”，偏阴偏阳谓之疾。

人之一身，脏腑气血、阴阳水火，平衡协调则痾疾不起，若外感六淫，内伤七情，加之“饮食劳倦，房室所伤”，导致阴阳失调，则种种疾病由是生矣。

治病如此，治国亦然。

<<杏林闲话>>

故前贤张景岳说：“医道虽繁，可以一言蔽之者，曰阴阳”。

<<杏林闲话>>

编辑推荐

《杏林闲话》中《黄帝内经》说：“正气存内，邪不可干”。
正气由气血化生，正气来源于先天之元气和后天水谷（饮食）之精气。
人之饮食（水谷）通过脾胃的生化输布，化而为气、为血，五脏六腑、四肢百骸、筋络皮毛无不赖气以煦之，赖血以濡之。
气属阳，血属阴，阴平阳秘，五脏六腑功能协调，疾病焉有不愈者乎。
故中医治病，扶正祛邪是重要一着，贯穿治病的全过程，病好了，身体也要好。

<<杏林闲话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>