第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划指导>>

13位ISBN编号：9787564313159

10位ISBN编号：7564313153

出版时间：2011-8

出版时间：西南交通大学出版社

作者：秦一民

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

职业生涯规划是指个人发展与组织发展相结合，通过对职业生涯的主客观因素分析、总结和测定，确定一个人的奋斗目标，并为实现这一职业目标而事先进行的预测选择、系统安排的过程。
其作用在于帮助大学生树立明确的目标、制订科学的计划、采取可行的措施、发挥个人专长、开发自身潜能、克服职业障碍、避免人生弯路、不断修正前进的方向，最后获得事业的成功。

由于我国传统的教育体系中缺乏职业生涯规划与发展的内容，对大学生职业生涯规划的教育与指导从某种意义上讲就是“从零开始”；同时，新的时代需要新型的人才，大学生作为未来的建设者和接班人，必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。
在今天的中国，经济快速发展，人才的竞争显得异常激烈，大学生要想在今后的职场中立于不败之地，科学理性地进行职业生涯规划是非常必要的。
本人从事教学工作多年，深深体会到了大学生对职业生涯规划指导的迫切需求，为了帮助大学生提前做好职业发展的准备，提高其职业竞争力，力求使大学生在走向社会、进入职场之前，从观念、心态、知识、能力等方面作好应对职场挑战的全面准备，我们编写了这本教材。
通过对本书的学习，我们不仅希望大学生能根据自己的具体情况找到一份适合自己的工作，解决就业问题，更希望大学生能走出各种功利诱惑的误区，以更高远的眼光剖析自己、洞察社会，为自己筹划未来，实现职业理想。

本书在借鉴人力资源管理理论、心理学研究成果的基础上，探索构建大学生职业生涯规划课程教学体系，努力使职业生涯规划的理论体系和指导方法更适合在校大学生，力求摆脱理论说教的方式，增加师生共同参与讨论和思考，以及与学生自我认知相关的测试内容，以期达到既适合学生自学，又为任课教师的教学提供参考和帮助的目的。

书籍目录

上篇 理论篇
第一章 大学生职业生涯规划概述
第一节 相关概念
第二节 大学生职业生涯规划
第三节 大学生职业生涯规划的发展历程
思考与练习
第二章 职业生涯规划的理论
第一节 职业选择理论
第二节 职业发展理论
第三节 职业探索决策理论
思考与练习
第三章 大学生择业心理与职业生涯规划
第一节 大学生择业心理特征
第二节 大学生职业生涯规划的思路
第三节 大学生职业生涯规划的路径与流程
思考与练习
第四章 职业生涯规划的基本原则
第一节 职业生涯规划引领成功之路
第二节 职业生涯规划成就非凡人生
思考与练习
下篇 规划篇
参考文献

编辑推荐

秦一民编写的《大学生职业生涯规划指导》在借鉴人力资源管理理论、心理学研究成果的基础上，探索构建大学生职业生涯规划课程教学体系，努力使职业生涯规划的理论体系和指导方法更适合在校大学生，力求摆脱理论说教的方式，增加师生共同参与讨论和思考，以及与学生自我认知相关的测试内容，以期达到既适合学生自学，又为任课教师的教学提供参考和帮助的目的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com