

<<排球速成教学>>

图书基本信息

书名：<<排球速成教学>>

13位ISBN编号：9787564313951

10位ISBN编号：7564313951

出版时间：2011-9

出版时间：西南交通大学出版社

作者：张五平

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<排球速成教学>>

### 内容概要

排球运动从初学到掌握其基本技术和相关知识，教学周期较长，这是一直困扰广大排球工作者的一个难点问题。

本人在对多年排球教学经验进行总结与归纳的基础上，又集近几年有关排球教学的最新研究成果，以现代体育教学理念为引领，编著了《排球速成教学》一书。

本书的特点，一是每一项基本技术的教学练习方法，在设计方面都针对了技术难点重点，练习目的明确。

二是练习程序遵循了从易到难、阶梯式和循序渐进的原则。

三是对排球运动发、垫、传、扣、拦五项基本技术的教学，分别配置了多种有助于掌握、巩固技术动作，强化和提高技术水平的游戏。

这不仅可以培养学生学习排球技术的兴趣，还能提高其技术练习的积极性、主动性。

基本技术速成教学的章节是本书的重点内容。

另外，本书在排球运动基础知识教学章节中，对知识内容的框架设计做到了简洁明了，知识点明确。

同时，全书也基本做到了图文并茂，以图释文。

实践证明，本书的以上特点可以帮助教学者有效缩短教学周期，使学生在较短时间内掌握排球运动的基本技术和基础知识。

《排球速成教学》一书适宜作为体育院校排球专项教学的教师、中小学体育教师教学参考用书，也可作为体育专业学生、排球爱好者自学用书。

## <<排球速成教学>>

### 书籍目录

- 第一章 发球速成教学
  - 第一节 发球动作方法
  - 第二节 发球教学
  - 第三节 发球游戏
  - 第四节 发球战术运用
- 第二章 垫球速成教学
  - 第一节 垫球动作方法
  - 第二节 垫球教学
  - 第三节 垫球游戏
  - 第四节 垫球战术运用
- 第三章 传球速成教学
  - 第一节 传球动作方法
  - 第二节 传球教学
  - 第三节 传球游戏
  - 第四节 传球战术运用
- 第四章 扣球速成教学
  - 第一节 扣球动作方法
  - 第二节 扣球教学
  - 第三节 扣球游戏
  - 第四节 扣球战术运用
- 第五章 拦网速成教学
  - 第一节 拦网动作方法
  - 第二节 拦网教学
  - 第三节 拦网游戏
  - 第四节 拦网战术运用
- 第六章 排球基本战术
  - 第一节 阵容配备
  - 第二节 集体进攻战术
  - 第三节 集体防守战术
- 第七章 排球运动竞赛组织与裁判工作
  - 第一节 排球运动竞赛组织
  - 第二节 排球运动裁判规则
- 第八章 排球运动基础知识
  - 第一节 排球运动起源与重大赛事
  - 第二节 排球运动特点
  - 第三节 排球运动不同流派和打法
  - 第四节 娱乐排球运动的主要形式
  - 第五节 排球运动欣赏

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>