

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564319830

10位ISBN编号：7564319836

出版时间：2012-10

出版时间：西南交通大学出版社

作者：马洪红，凌道明 主编

页数：184

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导》是阿坝师范高等专科学校招生就业处2010年厅级课题申报成果之一。

本书分上篇“大学生职业生涯规划”和下篇“大学生就业指导”两大部分。

上篇对大学生职业生涯规划进行理论及实践指导，帮助大学生解决“我是谁”、“我想干什么”、“我能干什么”、“环境允许我干什么”等问题；下篇对大学生进行实战型的就业指导，帮助大学生认清新形势下的就业形势和就业政策，做好求职准备，在保证权益的前提下诚信求职。

本书根据各章节内容设计相关案例，具有可读性、参考性。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 书籍目录

#### 上篇 大学生职业生涯规划

##### 第一章 大学生职业生涯规划概述

###### 第一节 职业生涯规划概述

###### 第二节 职业生涯规划概述

###### 第三节 大学生职业生涯规划的意义

##### 第二章 大学生职业生涯规划理论

###### 第一节 大学生职业生涯规划的特点

###### 第二节 大学生职业生涯规划的原则与要素

##### 第三章 大学生职业生涯规划设计

###### 第一节 大学生职业生涯规划的方法

###### 第二节 大学生职业生涯规划步骤

##### 第四章 大学生职业生涯规划决策与管理

###### 第一节 大学生职业生涯规划决策

###### 第二节 大学生职业生涯规划管理

#### 下篇 大学生就业指导

##### 第五章 新时期大学生就业与就业指导

###### 第一节 新时期大学生的就业形势和就业现状

###### 第二节 大学生就业指导及其意义

##### 第六章 大学生分配制度的演变与就业政策

###### 第一节 我国毕业生分配制度的演变

###### 第二节 毕业生分配制度的历史作用及存在的问题

###### 第三节 现行大学毕业生就业政策

###### 第四节 近几年国家促进普通高校毕业生就业新政策

.....

章节摘录

(四) 求职技巧指导 求职技巧指导是就业指导的重要内容。

在求职过程中,掌握和运用适当的求职技巧,是求职成功的重要条件之一。

社会主义市场经济条件下,大学毕业生再不能延续过去的消极、被动地服从就业分配了,必须自主选择,积极寻找适合自己的岗位。

求职过程是求职者和用人单位双向交流的过程,也是求职者充分展示自己的才能和实力的过程。

学习并善于运用求职技巧是“双向选择”和自主择业的就业方式对大学生提出的必然要求。

大学生毕业时必须与用人单位联系、接触,虽然“双向选择”和自主择业的就业方式为大学毕业生提供了选择的自主权,扩大了选择的范围,但能否把握机会,做出正确选择,是否善于推销自己,展示优势,成了摆在每个大学毕业生面前现实而又严峻的问题。

求职技巧指导正是为了满足大学生的要求,为使大学生能在求职过程中增强适应能力、增强求职能力而设立的,其主要目的在于:

(1) 帮助学生了解求职的程序,包括如何做出正确的决策。

(2) 帮助学生了解要做好哪些准备,指导学生如何准备求职材料,怎样写自荐信等。

(3) 帮助学生了解和掌握相关的面试技巧,使学生能克服紧张、焦虑、自卑等心理,从容、镇定地接受面试,充分展示自己的知识才能、思想修养以及表达能力和应变能力,达到让用人单位充分了解自己的长处和优势的目的。

(4) 帮助学生了解面试中需要注意的若干问题,包括语言、着装、姿势、礼仪、时间等。

求职技巧虽然适用于多数人和多数场合,具有普遍性和共同性。

但是,对求职技巧的运用需因时、因地、因人而异,不可一味地“循规蹈矩”,不能过分地拘泥于固定的条条框框。

求职的过程是求职者与众多的社会职业之间的双向选择过程,对大学生来说,求职过程及求职结果既与不同职业、不同单位对个人素质的要求相联系,又与不同职业、不同单位各自的特点相联系。

因此,没有一种求职技巧是万能的,可以千篇一律地照搬照用于所有场合。

技巧的基本要求是灵活,求职技巧的应用也要求求职者审时度势,区别不同职业、单位、人员灵活地运用。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>