

<<人体真假趣谈>>

图书基本信息

书名：<<人体真假趣谈>>

13位ISBN编号：9787564400033

10位ISBN编号：756440003X

出版时间：2008-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：吴斗雷

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人体真假趣谈&gt;&gt;

## 前言

人自从降生于世，就拥有了一个不离不弃的好朋友，那就是自己的身体。它会始终陪伴着我们，直至生命终止，在没有什么比自己的身体与我们更亲近的了。但是，我们中的绝大多数人通常都是在对自己身体的懵懂无知中长大的。正如某位英国著名现代作家所说：“在15岁之前，我对自己身体的了解并不比对非洲的了解多。”

我们的身体就像一架精密的机器，身体器官就是这架机器上的零部件。从眼、耳、口、鼻、手、脚到心、肺、肝、肾，每一个器官都有着其独特的作用和性质。只有充分认识到它们的各个方面，才能正确地使用和加以保护。然而，在我国传统观念中，对人体的态度一直是“千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面”式的，除了专门学医的人，提到人的身体构造和功能不是一笔带过就是欲语还休的含糊不清。

人的好奇心是无拘无束的，人总是渴望能对自己多了解一些。

比如说，眼皮跳真的能预兆灾祸吗？

人是不是真的有第三只眼？

左耳和右耳哪个的听力更好些？

黑色眼球是否真的更具优越性？

……可谓“乱花间与迷人眼”，其中的真真假假使人大感迷惑。

而作为与身体息息相关的精神，其中更是存在着不少真真假假的趣谈。头大就一定聪明、眨眼越频繁就越快乐、精神病也能传染……你觉得这些都是真的吗？如果不是真的，那又为什么会出现这种现象呢？

每一个人体都经过母亲10月怀胎的孕育过程，然后才能降生于世。

这是一个不可预知的过程。

从最简单、最基本的细胞开始，经历受精卵、胚胎、婴儿、幼儿、少年的变化，慢慢成长为地球上最高级的生物——人。

这是一件多么奇妙的事情！

即使现代科学技术日新月异，目前仍然无法完全道明其中的全部奥秘，人们大都知道得更少。

精子是什么？

卵子也像精子一样有很多吗？

克隆是否真的就是无性繁殖？

男人是不是真的也能怀孕生孩子？

种种问题困扰着我们，使我们的好奇心一直得不到满足。

本书以通俗易懂的语言，活泼有趣的行文形式，结合科学性、趣味性、实用性于一体，为您讲述了关于人体各方面的真真假假与趣闻。

希望本书能帮您对自己的身体多一点了解，能够有助于您对自己身体健康的保护，生活得更加幸福、更加美满！

在编著撰写本书的过程中，我的领导和同事湖南科技大学体育学院申伟华院长、胡永南教授、陈红霞教授、李忆湘教授对本书撰写给予大力支持和热心指导。

挚友刘海元博士、唐辉博士给予极大关注和帮助，并对提纲和书稿提出宝贵建议。

对此表示衷心的感谢。

## <<人体真假趣谈>>

### 内容概要

我们每个人都是一个整体，有大脑，有四肢，有血液，有心脏……然而，对于我们的身体，我们认识得真够全面吗？

很多问题与疾病都能给出科学的解释吗？

真的？

假的？

真的假不了，假的真不了！

对于人体的许多疑问该如何判断真假呢？

人失去胃，真的能活吗？

左耳与右耳的听力真的都一样吗？

男人真的不会患乳腺癌吗？

人出汗真是在散热吗？

等等。

这些问题看似简单，然而我们真能科学地回答出来吗？

恐怕很难。

因为很多看似想当然的问题，其答案往往出乎我们的意料。

《人体真假趣谈》正是为了帮助读者更科学完整地认识自己的身体而编写。

为了让读者更多地了解自己的身体，把握自己的健康，《人体真假趣谈》从身体器官、体内循环、精神心理、生育繁衍、人体健康等几个方面入手，用简洁生动的语言将关于人体的100多个问题给出了科学的解答，从而帮助读者更全面科学地认识自己的身体。

《人体真假趣谈》以通俗易懂的语言，活泼有趣的行文形式，结合科学性、趣味性、实用性于一体，为您讲述了关于人体各方面的真真假假与趣闻。

希望《人体真假趣谈》能帮您对自己的身体多一点了解，能够有助于您对自己身体健康的保护，生活得更加幸福、更加美满！

## &lt;&lt;人体真假趣谈&gt;&gt;

## 书籍目录

- 1 身体部位趣谈01 眼皮跳真与福祸有关吗？
- 02 盲人的眼睛只是摆设吗？
- 03 眨眼真能保护眼睛吗？
- 04 眼皮真能显示人的身体状况吗？
- 05 眼睛是配合最好的-刘器官吗？
- 06 黑眼球真的最具有优越性吗？
- 07 眉毛真的可有可无吗？
- 08 耳朵真是最怕冷的器官吗？
- 09 耳朵真能帮助人体保持平衡吗？
- 10 耳屎真是没用的废物吗？
- 11 左耳和右耳的听力-样吗？
- 12 “十聋九哑”的说法是真的吗？
- 13 人真的只有两个鼻孔吗？
- 14 人的鼻子里真的有“指南针”吗？
- 15 鼻子的高低真与食物有关吗？
- 16 人的-生真的要长两幅牙齿吗？
- 17 舌头不同部位感受的味觉真的不同吗？
- 18 舌头真是-专多能吗？
- 19 舌头痛真是人体健康的预警信号吗？
- 20 咽喉真的只是-个器官吗？
- 21 头发的颜色真与健康有关吗？
- 22 人的脸形真会随着食物变换而发生变化吗？
- 23 女人真的也会长胡须吗？
- 24 胳膊肘真是向内拐的吗？
- 25 右手真的比左手更发达吗？
- 26 大拇指只有两节真是缺陷吗？
- 27 每个人的指纹真的不-样吗？
- 28 断掌真的会带来厄运吗？
- 29 指甲真的没用吗？
- 30 手指甲真比脚趾甲长得快吗？
- 31 脚真的是人体的“第二心脏”吗？
- 32 人没有足弓真的不行吗？
- 33 皮肤真是人体最大的器官 马？
- 34 男性皮肤真比女性皮肤衰老得慢吗？
- 35 人体早晚的身高真的不同吗？
- 2 体内循环趣谈01 人体内真有“钟”吗？
- 02 人体生物钟真的与时钟同步吗？
- 03 人体真的能自己调节体温口马？
- 04 人体真有再生能力吗？
- 05 人体真是碱性的吗？
- 06 扁桃体真的可有可无吗？
- 07 唾液真的能杀菌吗？
- 08 胸腺真是人体最先衰老的器官 马？
- 09 胃真的不会把自己消化掉吗？
- 10 肝脏真是人体的生化工厂吗？

<<人体真假趣谈>>

- 11 人的胆真会被吓破吗？
- 12 女性真的没有前列腺吗？
- 13 人的血管真的和血液一样都是红色的吗？
- 14 红血球真是人体内的“运输队”吗？
- 15 红血球数量正常就是不贫血吗？
- 16 白血球真能维护人体内的健康吗？
- 17 血液只有鲜红色一种颜色吗？
- 18 人的血型真的不可改变吗？
- 19 大脑真的会分泌毒液吗？
- 20 脑脊液是固定不动的吗？
- 21 人生下来就会撒尿吗？
- 22 肾脏真是身体的排污器吗？
- 3 精神心理趣谈01 头大真的聪明吗？
- 02 大脑真的越用越聪明吗？
- 03 人真的有“第二大脑”吗？
- 04 大脑真是人体的司令部吗？
- 05 人胳膊自己不痒真是大脑不重视的结果吗？
- 06 人的大脑真是白色的吗？
- 07 人用的最多的真是左脑吗？
- 08 左撇子的人智商真的高吗？
- 09 男女的大脑真的不同吗？
- 10 性格真与头发发质有关吗？
- 11 发旋真能决定性格吗？
- 12 血型真能决定人的性格吗？
- 13 免疫力与情绪真的有关吗？
- 14 心理暗示真的有效吗？
- 15 记忆力真能增强吗？
- 16 男女对压力的反应真的不同吗？
- 17 人做梦真是因为睡眠不佳吗？
- 18 梦游真是病吗？
- 19 噩梦真能预示疾病吗？
- 20 流泪就是因为悲伤吗？
- 21 精神病真是因为精神受刺激所致吗？
- 22 害羞就会脸红吗？
- 23 心情不好真易患皮肤病吗？
- 24 荷尔蒙真能决定人的精神状态吗？
- 4 生理生殖趣谈01 -滴精真的等于十滴血吗？
- 02 卵子真是人体中最大的细胞吗？
- 03 精子真是人体中最小的细胞吗？
- 04 人真的离不开荷尔蒙吗？
- 05 体外射精真的能避孕吗？
- 06 性高潮时起鸡皮疙瘩真是着凉吗？
- 07 女性绝育术真会对身体产生不利影响吗？
- 08 月经真的与女性眼病有关吗？
- 09 克隆真是无性繁殖吗？
- 10 生男生女真的有科学依据吗？
- 11 子女的血型真的会和父母一样吗？

## &lt;&lt;人体真假趣谈&gt;&gt;

- 12 胎儿在子宫里真的有记忆吗？
- 13 智力真能遗传吗？
- 14 人体的高矮真的受遗传影响吗？
- 5 人体健康趣谈01 不生病真的就是健康吗？
- 02 运动真的能增强免疫力吗？
- 03 双手合十真的对人体有益处吗？
- 04 打喷嚏就是因为感冒吗？
- 05 打哈欠真是因为困倦吗？
- 06 冬季夜咳真是因为感冒吗？
- 07 皮肤上长痣真是病吗？
- 08 耳鸣真是病吗？
- 09 少白头真是疾病的表现吗？
- 10 眼袋真的会遗传吗？
- 11 “斗鸡眼”真的能自愈吗？
- 12 真能从唇色判断人的健康状况吗？
- 13 真能通过面色辨识疾病吗？
- 14 真能从鼻的颜色判断疾病吗？
- 15 真能通过指甲的变化辨识疾病吗？
- 16 口中出现异味真是疾病的征兆吗？
- 17 真能根据出汗多少来判断疾病吗？
- 18 人流汗真是在散热吗？
- 19 发烧真的全是坏处吗？
- 20 抽筋真的预示着人体危机吗？
- 21 压指关节真的有害健康吗？
- 22 打嗝就是吃撑了吗？
- 23 刷牙恶心真是因为肠胃不好吗？
- 24 精神病真的能传染吗？
- 25 笑真的具有良药作用吗？
- 26 哭泣真会影响视力吗？
- 27 没老就掉牙真是未老先衰吗？
- 28 细菌真的都对人体有害吗？
- 29 噪声对人体真的有害吗？
- 30 静电对人体真的有害吗？
- 31 水晶石镜片真能养眼吗？
- 32 日光浴真会诱发皮肤癌吗？
- 33 挤粉刺真会引发静脉炎吗？
- 34 鲜花真会诱发疾病吗？
- 35 用醋泡脚真能治病吗？
- 36 降低体温真的有助于长寿吗？
- 37 体内压力真是维系人类健康的基础吗？
- 38 人真的必须睡觉吗？
- 39 人真的必须每天睡够8小时才健康吗？
- 40 睡觉时流口水真是做梦吃东西吗？
- 41 睡觉磨牙真是肚里有虫子吗？
- 42 枕头真的越高越好吗？
- 43 肚子饿了真的会“叫”吗？
- 44 男人真的也会患乳腺癌吗？

<<人体真假趣谈>>

- 45 男人不长胡须是病吗？
- 46 男性真比女性更容易患色盲吗？
- 47 拔胡须真有生命危险吗？
- 48 女人真的比男人更长寿吗？
- 49 女性真比男性更怕冷吗？
- 50 女人真的有体香吗？
- 51 真的只有在青春期才长青春痘吗？
- 52 低热量饮食真的更有益健康吗？
- 53 口香糖真会引发疾病吗？
- 54 酒精真会损夸大脑细胞吗？
- 55 正常人真不需要补充维生素吗？
- 56 腰酸背痛真是因为缺钙吗？
- 57 抗生素真的不能乱吃吗？
- 58 吃鱼真能补脑吗？
- 59 蛋白质摄入越多越好吗？
- 60 吃素真的有利于长寿吗？
- 61 多吃甜食真会伤眼睛吗？
- 62 常吃青椒真能减轻精神压力吗？
- 63 吃盐多的人真会得高血压吗？
- 64 保健食品真能治病吗？
- 65 喝反复烧开水真的有害吗？
- 66 隔夜茶真的不能喝吗？
- 67 吃汤泡饭真会伤胃吗？
- 68 豆腐吃多了真会致病吗？
- 69 膳食中缺乏维生素B6真会导致心肌梗塞吗？
- 70 水果的营养价值真能代替蔬菜吗？
- 71 多吃淀粉真的容易患肠癌吗？
- 72 只吃绿色食品真的有益健康吗？
- 73 鱼鳞真的也能保健吗？
- 74 吃火锅真的会致病吗？
- 75 多吃芝麻真能缓解眼干吗？
- 76 早餐不吃真的容易胖吗？
- 77 大脑真的喜欢吃糖吗？
- 78 多吃粗纤维食物真的会伤牙吗？
- 79 蒜真的是有益无害吗？
- 80 吃腐乳真的会致癌吗？
- 81 爱吃醋真是天生吗？
- 82 饮水过多真的会中毒吗？
- 83 白开水真的不如饮料有营养吗？
- 84 喝茶真的能减压吗？
- 85 多喝骨头汤就真能补钙吗？
- 86 喝咖啡真能预防皮肤癌吗？
- 87 喝啤酒真的不会影响人体健康吗？
- 88 喝鸡汤真能补身吗？
- 89 喝牛奶真能增强机体抵抗力吗？
- 90 喝酸奶真能使人长寿吗？
- 91 多喝醋身体真会变柔软吗？



## <<人体真假趣谈>>

### 章节摘录

经调查研究证实，拥有黑眼球的人普遍视力较好，比较适合在强光下工作。不仅如此，黑眼球的人视野广、色盲症较少，对闪烁光的辨别能力也比其他颜色的眼球要强得多。

那么，为什么人的眼球会是黑色的呢？

这是因为虹膜的色素将他的颜色给了眼睛。

这种色素被称为黑色素。

黑色素的数量决定了眼睛的颜色。

大量的黑色素导致了深色眼睛（黑色、褐色或淡褐色）的生成，而少量的黑色素形成了浅色眼睛（绿色或蓝色）。

患有白化病的人有粉红色的眼睛归因于缺少黑色素。

由于虹膜是透明的，没有了黑色素，眼睛的血管就显示了出来。

黑色素的数量是由遗传决定的。

事实证明，世界上之所以有更多的深色眼睛的人，而非浅色眼睛的人，是由于遗传显性优势是朝向更多而不是更少黑色素的缘故。

这就是为什么一个有深色眼睛的人与另一个有浅色眼睛的人结婚生子，他们的孩子往往是深色眼睛的原因。

<<人体真假趣谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>