

<<伤科推拿教程>>

图书基本信息

书名：<<伤科推拿教程>>

13位ISBN编号：9787564400538

10位ISBN编号：7564400536

出版时间：2008-9

出版时间：北京体育大学出版社

作者：于天源,王晓军

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<伤科推拿教程>>

### 内容概要

《伤科推拿教程》是在北京体育大学出版社出版的《伤科推拿学》（第一版）教材的基础上，结合多年的理论教学和临床实践经验编写而成的。

《伤科推拿教程》根据教学大纲所规定的内容，拓宽了知识面，增设了知识点和附篇等内容。

《伤科推拿教程》中在正文每章节后增设了“本章要点”、“文献导读”和“思考与练习”等内容，以突出重点，加深学生对所学知识的学习和理解。

《伤科推拿教程》共五章，首先概要地介绍了伤科推拿的作用原理、治疗原则等，进而介绍了经络与腧穴基本知识，阐述了推拿常用手法、常见伤科病症的推拿治疗、推拿练功等知识。

## &lt;&lt;伤科推拿教程&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 总论第一节 概述一、伤科学二、推拿学三、伤科推拿学第二节 推拿简史第三节 伤科推拿的作用原理一、推拿治疗疾病的基本原理二、推拿治疗伤筋的作用原理第四节 伤科推拿的治疗原则第五节 伤科推拿的适应症与禁忌症一、伤科推拿的适应症二、伤科推拿的禁忌症第二章 经络与腧穴基本知识第一节 经络学说一、经络的定义二、经络的内容和分类三、经络的生理功能第二节 腧穴一、腧穴定义二、作用和分类三、腧穴的定位四、常用腧穴的定位五、配穴处方第三章 推拿常用手法第一节 总论一、手法的概念二、手法的基本要求三、手法操作时形体的基本要求四、手法操作时呼吸的基本要求五、手法操作时用力的基本原则六、手法的作用七、手法的分类第二节 放松类手法一、一指禅推法二、滚法三、揉法四、缠法五、拿法六、拨法七、牵拉法八、搓法九、击法十、弹法十一、梳头栉发十二、摩掌熨目十三、踩跷法第三节 温通类手法一、摩法二、擦法三、推法四、捋法五、抹法六、扫散法七、点法八、捏法九、捻法十、掐法十一、振法十二、拍法十三、刮法第四节 助动类手法一、摇法二、背法三、抖法四、屈伸法第五节 整复类手法一、按法二、拔伸法三、扳法第四章 常见伤科病症的推拿治疗第一节 伤科分类第二节 常见伤科病症的推拿治疗一、颈椎病二、落枕三、腰部软组织劳损四、急性腰部软组织损伤五、腰椎间盘突出征六、腰三横突综合征七、腰椎后关节紊乱症八、腰椎后关节滑膜嵌顿九、脊上韧带损伤十、骶髂关节半脱位十一、梨状肌综合征十二、膝关节韧带损伤十三、膝关节骨性关节炎十四、半月板损伤十五、髌骨软化征十六、膝关节滑膜炎十七、踝关节软组织损伤十八、肩关节周围炎十九、肱二头肌长头腱鞘炎二十、肩峰下滑囊炎二十一、肱骨外上髁炎二十二、三角软骨盘损伤二十三、胸肋屏伤二十四、胸椎后关节错缝第五章 推拿练功第一节 易筋经一、韦驮献杵势二、摘星换斗势三、倒拽九牛尾式四、出爪亮翅势五、九鬼拔马刀势六、三盘落地势七、青龙探爪势八、卧虎扑食势九、打躬势十、工尾势第二节 少林内功一、站裆势二、马裆势三、弓箭裆势四、磨裆势五、亮裆势六、并裆势七、大裆势八、悬裆势九、低裆势十、坐裆势少林内功姿势锻炼法一、前推八匹马二、倒拉九头牛三、单掌拉金环四、凤凰展翅五、霸王举鼎六、顺水推舟七、怀中抱月八、仙人指路九、平手托塔十、运掌合瓦十一、风摆荷叶十二、两手托天十三、单凤朝阳十四、海底捞月十五、顶天抱地十六、力劈华山十七、三起三落十八、乌龙钻洞十九、饿虎扑食

## <<伤科推拿教程>>

### 编辑推荐

《伤科推拿教程》主要供高等体育院校民族传统体育、运动人体科学、体育教育、社会体育等各专业学生使用，同时亦可作为中医药临床或科研人员学习的参考书。

<<伤科推拿教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>