第一图书网, tushu007.com

<<软式排球>>

图书基本信息

书名：<<软式排球>>

13位ISBN编号：9787564400668

10位ISBN编号：7564400668

出版时间：2009-1

出版时间：史青、 黄晓 北京体育大学出版社 (2009-01出版)

作者：史青，黄晓 编

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《软式排球》是编著者在多年排球运动实践的基础上，将理论与实践紧密结合，根据排球运动的发展需要，博采众家之长而悉心编写的。
内容通俗易懂，深入浅出，可读性强，可供体育教师、教练员、社会体育指导员和广大软式排球爱好者开展教学、训练、比赛等活动时参考，也可作为高等院校教学参考用书。
希望《软式排球》的出版，能进一步满足当前社会各界开展软式排球活动的需要，更好地推动软式排球活动的开展。

书籍目录

第一章 概况第一节 软式排球的起源与传播第二节 我国推广与开展软式排球的运动概况第三节 软式排球运动的锻炼价值第二章 软式排球基本技术第一节 排球技术的概念第二节 排球技术的分类第三节 发球技术第四节 垫球技术第五节 传球技术第六节 扣球技术第七节 拦网技术第八节 脚击球第九节 挡球第三章 软式排球基本技术教学与训练方法第一节 准备姿势、移动技术教学与训练第二节 发球技术教学与训练第三节 垫球（接发球）技术教学与训练第四节 传球技术教学与训练第五节 扣球技术教学与训练第六节 拦网技术教学与训练第七节 各项基本技术动作常犯错误与纠正方法第四章 软式排球比赛基本战术第一节6人制比赛基本战术第二节4人制比赛基本战术第三节 家庭组比赛基本战术第五章《全日制中、小学（体育与健康）教学大纲》软式排球教学内容与教学方法第一节 《全日制中、小学（体育与健康）教学大纲》软式排球教学内容与教学要求第二节 《体育与健康》课软式排球教学与练习方法第三节 软式排球游戏教学与练习方法第四节 软式排球教学与比赛应注意的问题第五节 青少年生理特点与软式排球教学第六节 青少年心理特征与软式排球教学第六章 软式排球竞赛方法与竞赛工作第一节 软式排球基本规则第二节 软式排球竞赛工作第七章 软式排球科研内容与方法第一节 软式排球运动的研究内容与方法学特征第二节 软式排球科学研究基本程序第三节 软式排球科研方法第四节 撰写论文附录 软式排球竞赛规则（2002年出版）

编辑推荐

《软式排球》由北京体育大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com