

<<运动医务监督>>

图书基本信息

书名：<<运动医务监督>>

13位ISBN编号：9787564400675

10位ISBN编号：7564400676

出版时间：2009-7

出版时间：北京体育大学出版社

作者：顾丽燕 主编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动医务监督>>

### 内容概要

学科与专业建设是高校可持续发展的动力来源，而教材建设又是其中最为重要的环节。作为一门古老而又年轻的学科，运动人体科学在体育科学中占有越来越重要的地位。然而遗憾的是，目前我国运动人体科学专业教材的建设工作尚属于未开垦的处女地。经过与体育保健康复系专业建设委员会专家们的分析与讨论，我们在2006年北京市专项建设经费项目框架下，将该专业主要课程教材的编写列入首都体育学院运动人体科学学科可持续发展项目，目前已确定编写《临床医学概论》、《运动损伤》和《运动医务监督》等13门该专业的主要课程教材，力求以此促进和完善运动人体科学学科建设工作。

草创开拓，筚路蓝缕，相信每位参与者都将面临巨大的挑战，但我们有勇气进行新的尝试。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

在学院教育部本科教学水平评估和北京市教委党建评估双双获优的基础上，注重学科与专业建设，不断提高质量意识，是今后首都体育学院发展的必由之路。

期望通过这项工作的完成，为学院今后的可持续发展增添更多的动力。

## &lt;&lt;运动医务监督&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论第一章 环境卫生 第一节 环境与人体健康 第二节 运动环境对人体健康及运动能力的影响  
第三节 运动建筑设备的体育卫生第二章 健康与体适能 第一节 健康 第二节 体适能 第三  
节 健康体适能的测试与评价第三章 体育锻炼的医务监督 第一节 体育锻炼对健康的作用 第二节  
体育锻炼者身体健康状况评估 第三节 体育锻炼的医务监督第四章 儿童少年体育锻炼的医务监  
督 第一节 儿童少年各器官系统解剖生理特点 第二节 儿童少年生长发育的规律 第三节 体育  
锻炼对儿童少年各器官系统生长发育的作用 第四节 儿童少年体育锻炼的医务监督 第五节 儿童  
少年体育教学的医务监督第五章 女性体育锻炼的医务监督 第一节 女性解剖生理特点 第二节 体  
育锻炼对特殊时期女性健康的作用 第三节 女性体育锻炼的医务监督 第四节 女性月经期体育锻  
炼的医务监督 第五节 女性妊娠期和分娩后体育锻炼的医务监督 第六节 女性更年期体育锻炼的  
医务监督第六章 中老年人体育锻炼的医务监督 第一节 中年人体育锻炼的医务监督 第二节 老  
年人体育锻炼的医务监督第七章 体格检查 第一节 体格检查概述 第二节 体格检查的方法 第三  
节 体格检查内容 第四节 心血管功能检查 第五节 肺功能检查 第六节 专项医学检查第八章 运动训  
练和比赛的医务监督 第一节 运动员自我监督 第二节 运动训练的医务监督 第三节 比赛期的医  
务监督 第四节 几种常见运动项目的医务监督 第五节 运动性疲劳第九章 运动员特殊医务监督 第  
一节 运动员兴奋剂监控 第二节 运动员营养补剂 第三节 运动员高原训练 第四节 运动员减轻和控  
制体重 第五节 女运动员月经期的医务监督 第六节 运动员时差适应第十章 运动员医疗保健工作  
第一节 运动员医疗保健工作的任务及内容.....第十一章 运动性疾病 参考文献

章节摘录

第一章 环境卫生教学目标掌握运动建筑设备卫生的基本要求，了解环境对人体健康的影响，理解运动环境对人体健康的重要性，学会对体育运动环境进行监督和指导。

相关概念自然环境体育环境 突变 采光系数 照度人类生存的环境包括自然环境和社会环境两部分。环境既是人类生长发育所必需的物质和能量来源，又是一切感觉、活动的源泉，还是新陈代谢产物和废弃物的净化场所。

人类通过调节自身以适应不断变化的外界环境，同时人类的生活和生产活动也不断地改变环境，创造有利于自身生存和发展的环境条件。

环境的改变也会造成负面影响，环境污染就是困扰现代社会的突出问题。

所以只有保护环境，才能造福人类。

体育运动也需要适宜的运动环境，符合人体运动需要的建筑场馆卫生环境，对于保证体育运动参加者的健康非常重要。

第一节 环境与人体健康一、自然环境和体育环境自然环境是指人类和生物赖以生存的地方，是以人类为中心的所有客观外界条件的总和。

体育环境是指以人类体育活动为中心的自然环境和社会环境，以及与体育运动相关要素的总和。

自然环境由有生命物质和无生命物质所构成，可划分为

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>