

<<体质与健康关系的理论与实证研究>>

图书基本信息

书名：<<体质与健康关系的理论与实证研究>>

13位ISBN编号：9787564401511

10位ISBN编号：7564401516

出版时间：2009-3

出版时间：何仲恺 北京体育大学出版社 (2009-03出版)

作者：何仲恺

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体质与健康关系的理论与实证研究>>

### 内容概要

我国知名学者茅鹏先生对体质与健康关系的论述代表了一部分人的观点：体质是生命运动和身体运动的对立统一，自然也是健康和体力的矛盾之一。

体质“一分为二”，就是健康和体力。

体力和健康不能互相替代，各有独立的含义，也不能分别单独代表体质。

只有把体力和健康结合起来观察，才能完整地反映体质水平。

## <<体质与健康关系的理论与实证研究>>

### 作者简介

何仲恺，山东青岛人，教育学博士，北京大学体育部副教授、研究生导师，北京大学博士后，北京大学人文体育研究中心副主任，中国体育科学学会体质分会委员，北京市大学生高尔夫协会科研委员会主任，北京大学高尔夫协会主席。

研究方向：（1）体育与人类发展；（2）体育与健康；（3）光与健康。

北京大学光生物学实验室负责人。

主持和参加了十余项国家级和省部级课题的研究工作，是体育界第一个主持国家“863计划”项目的科研人员。

## <<体质与健康关系的理论与实证研究>>

### 书籍目录

引言1 文献综述1.1 国外体质研究现状1.2 国内体质研究现状1.3 小结2 研究目的和假说2.1 研究目的2.2 研究假说3 研究对象与方法3.1 研究对象3.2 研究方法3.3 技术路线4 体质与健康的概念4.1 健康的概念4.2 体质的概念4.3 体质与健康的关系5 中老年人的社会人口学特征与体质5.1 性别构成5.2 年龄构成5.3 职业构成5.4 文化构成5.5 婚姻状况5.6 家庭人口5.7 小结6 中老年人的生活方式与体质6.1 吸烟状况6.2 饮酒状况6.3 睡眠时间6.4 吃早餐状况6.5 体育锻炼状况6.6 小结7 不同体区中老年人在健康三个维度方面的差异..(70 , 7.1 体质与生理健康7.2 体质与心理健康7.3 体质与社会健康7.4 小结8 结论9 参考文献附件一：2000年国民体质监测数据登录卡片2000年国民体质监测数据登录卡片附件二：康奈尔医学指数(CMI)附件三：90项症状清单(SCL-90)附件四；社会支持评定量表(S5RS)致谢

章节摘录

插图：查阅有关文献可以发现，很少有专门论述体质与健康关系的文章，我国权威的《实用体质学》中也没有关于体质与健康关系的论述，这不能不说是一种遗憾。

对于“体质与健康关系”研究的薄弱，应该说是造成当前人们对体质与健康关系认识模糊不清，两词混用，甚至有人提出用“健康”一词代替“体质”现象的主要原因。

因此，在人们对健康和生活质量的需求日益增长的今天，在健康观念和医学模式发生重大改变的今天，进一步加强体质学科基础理论方面的研究，加强体质与健康关系的研究将具有新的时代意义。

我国知名学者茅鹏先生对体质与健康关系的论述代表了一部分人的观点：体质是生命运动和身体运动的对立统一，自然也是健康和体力的矛盾之一。

体质“一分为二”，就是健康和体力。

体力和健康不能互相替代，各有独立的含义，也不能分别单独代表体质。

只有把体力和健康结合起来观察，才能完整地反映体质水平。

按照茅鹏先生的观点，似乎可以得出一个等式“体质=健康+体力”。

本研究对此观点持有不同看法。

茅鹏先生认为“体质是生命运动和身体运动的对立统一”，也就是说身体运动是独立于生命运动之外，与生命运动并行的，我们认为这一观点不妥。

身体运动应该是生命运动的有机组成部分，而不应独立于生命运动之外，这种将二者割裂开来的观点，必将导致错误的结论。

本研究认为体质与健康的关系应该是

<<体质与健康关系的理论与实证研究>>

编辑推荐

《体质与健康关系的理论与实证研究》是由何仲恺编著的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>