

<<玩转笔>>

图书基本信息

书名：<<玩转笔>>

13位ISBN编号：9787564402129

10位ISBN编号：7564402121

出版时间：2009-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：耀斑

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<玩转笔>>

### 内容概要

转笔，长期以来一直是学生们的爱好，很多人不知道，这项运动早已在国外“遍地开花”！对孩子来说，转笔可以开发智力，还能提升孩子在伙伴中的自信；对老年人来说，转笔可以增加手脑协调性，延缓大脑衰老，还能预防因大脑引起的疾病。转笔更不受时间、空间限制，随时随地可以进行健脑游戏！

<<玩转笔>>

作者简介

司徒耀安，网名耀斑，中国最权威的转笔网站——“转笔者之家”创始人之一，中国转笔界公认第一高手。

<<玩转笔>>

书籍目录

第一章 转笔——锻炼大脑的游戏 一、转笔简介 二、中国转笔发展第二章 教你改装圆珠笔  
一、改笔的目的与常规方法 二、改笔实例 三、名笔介绍 第三章 转笔基础技巧 一、正首环  
二、逆首环 三、正蓄旋 四、正速越 五、逆速越 六、指传 七、单摆 第四章 转笔中阶技巧  
一、离式 - 正首环 二、异速越 三、影旋 四、正次环 五、无极 六、背环 七、异  
首环 八、正首旋 九、背旋 十、内影旋 十一、离式 - 逆首环 第五章 转笔高阶技巧 一、  
正全背环 二、连 - 离式正次环 三、连 - 正中环 四、连 - 背环 五、掌旋 六、篮球转  
七、正全指环 第六章 转笔连连看 一、初级连技 二、中级连技 三、高级连技 第七章 转笔  
相关问题 一、转笔问答 二、转笔误区 三、转笔风格介绍 四、转笔视频拍摄心得 五、一名  
老师对转笔学生的劝告 六、专访转笔者之家创始人张嘉熙后记

## 章节摘录

第一章 转笔——锻炼大脑的游戏 二、中国转笔发展 1.发展历程 转笔的起源现在无从考证，但是日本的近藤英明是最早创立转笔网站的人，他早在1997年就创办了第一个转笔网站，并且在20世纪90年代初就已经将转笔带上日本的电视节目。

但是，真正把转笔这个运动推广到世界范围内的，是美国人Kam，在2001年建立了他的博客pentrix，其中提供了大量的转笔教学视频，随后在2004年1月11日建立了全球性的转笔论坛(Universal pensplnning board)，为大量的转笔玩家提供了一个交流的平台。

在2004年的superhandz网站比赛中，KAM以一段转笔的视频获得了冠军，从而让转笔这项运动为世人所知。

至此，转笔开始真正的发展起来。

2003年，香港人KitCat建立了以他名字命名的中文转笔网站，并在2004年12月11日建立了第一个中文转笔论坛，从此香港成为中国转笔者最密集的地区。

随后几年，2kin建立了pen zone论坛，两个论坛支撑起了香港转笔界。

而内地第一批转笔者，正是在香港这两个论坛中成长起来的。

可以说，这两个论坛将转笔传入了大陆。

## <<玩转笔>>

### 编辑推荐

活动的是手，得到锻炼的是大脑！

我们的大脑需要开发，我们的压力需要释放，老少皆宜，让手指更协调，让大脑更灵活！  
随时随地的运动 你想吸引大家羡慕的目光吗？

你想成为同伴中的佼佼者吗？

只要有自信，有恒心，有毅力！

没错！

下一个高手，就是你！

我们的大脑需要开发，我们的压力需要释放，老少皆宜，锻炼自信、恒心和耐力！

风靡欧美的转笔游戏，让手指更协调，让大脑更灵活，中国转笔第一人，倾囊教授！

百种招式，让大家在学习工作之余找到乐趣！

释放压力！

手指游戏系列丛书： 俗话说：“十指连心”、“心灵手巧”。

更有人说过：“手是身体的大脑”，“手指的活动，是大脑的体操”！

虽然活动的是手指，但得到锻炼的是大脑。

手的动作与人脑有着极为密切的联系，对语言、视觉、听觉、触觉等也有很大的帮助。

这套“手指游戏系列丛书”介绍的游戏，不仅孩子爱玩，就连老年人也能从中受益！

是孩子、老人最好的健康礼物！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>