

<<羽毛球>>

图书基本信息

书名：<<羽毛球>>

13位ISBN编号：9787564403409

10位ISBN编号：7564403403

出版时间：1970-1

出版时间：北京体育大学

作者：郑兆云//许绍哲

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<羽毛球>>

内容概要

羽毛球是一项隔着球网，使用长柄网状球拍击打平口端扎有一圈羽毛的半球状软木的室内运动。依据参与的人数，可以分为单打与双打。相较于性质相近的网球运动，羽毛球运动对选手的体格要求并不很高，却比较讲究耐力，极适合东方人发展。

<<羽毛球>>

书籍目录

第一章 羽毛球运动概况第一节 羽毛球运动的发展一、羽毛球运动的起源与演变二、世界羽毛球运动发展的几个重要时期三、中国羽毛球的发展第二节 羽毛球运动的特点及其与现代人的关系一、羽毛球运动的特点二、羽毛球运动与现代人的关系第三节 羽坛名将一、中国著名羽毛球运动员二、国外著名羽毛球运动员第四节 羽毛球运动的官方组织机构一、国际羽毛球联合会二、亚洲羽毛球联合会三、中国羽毛球协四、中国乒羽运动管理中心第二章 羽毛球运动的基本知识第一节 羽毛球拍一、拍框和拍柄二、拍弦面三、球拍的保养第二节 羽毛球一、羽毛球球毛二、羽毛球头第三节 场地第四节 羽毛球网柱与球网第五节 站位与击球第六节 持拍手与非持拍手第七节 击球的基本线路第八节 拍形角度与拍面方向第九节 击球点第三章 羽毛球运动基本技术第一节 握拍法一、正手握拍技术二、反手握拍技术三、初学者常见的握拍错误四、练习步骤第二节 发球技术一、正手发球技术二、反手发球技术三、发球技术的练习步骤第三节 接发球技巧一、接发球的准备姿势和站位方法二、接发各种来球第四节 击球技术一、高远球二、平高球三、平射球四、吊球五、杀球六、网前击球七、抽球八、快挡击球法九、半蹲快打击球法十、接杀球第五节 基本步法一、上网步法二、后退步法三、两侧移动步法四、前后连贯步法第六节 羽毛球运动中的假动作一、在发球中的假动作二、在接发球中的假动作三、处理网前球的假动作四、中场上手击球的假动作五、后场击球的假动作第四章 羽毛球运动的基本战术第一节 单打战术一、单打进攻战术二、单打防守战术第二节 双打战术一、双打进攻战术二、双打防守战术三、双打进攻与防守应注意的几个问题第五章 羽毛球比赛的组织和竞赛规则第一节 羽毛球比赛的组织一、羽毛球比赛所需的基础设施与器材二、羽毛球比赛的准备流程三、常规比赛赛制第二节 羽毛球竞赛规则一、挑边二、计分方法三、交换场区四、发球规定五、重发球六、单打规定七、双打规定八、发球区错误九、违例十、死球十一、比赛连续性第六章 赛事欣赏第一节 重大国际赛事简介一、汤姆斯杯赛二、尤伯杯赛三、世界羽毛球锦标赛四、苏迪曼杯赛五、国际奥林匹克运动会羽毛球比赛六、世界羽毛球大奖赛总决赛七、世界杯羽毛球赛第二节 国际积分排名方法一、积分计算二、排名第三节 如何观看比赛一、羽毛球观赛礼仪二、羽毛球比赛的看点

章节摘录

插图：3.20世纪80年代独领风骚1981年7月，在美国圣克拉拉举行的第1届世界运动会羽毛球比赛的5个项目中，中国运动员一举夺得男子单打、男子双打、女子单打和女子双打共4枚金牌，这是我国羽毛球运动员首次在世界性羽毛球比赛中亮相。

继此之后，于1982年首次参加汤姆斯杯赛，经过艰苦奋战，最后以5：4反败为胜，从印尼队的手中夺得世界羽毛球男子团体冠军。

1984年中国女子羽毛球队把世界女子羽毛球团体赛的奖杯尤伯杯又捧在怀中。

1986年中国的男女羽毛球队在印尼首都雅加达把汤姆斯杯和尤伯杯双双举起。

1987年，在中国北京举行的第5届世界羽毛球锦标赛的5个单项比赛中，中国羽毛球运动员囊括了全部冠军。

至此，中国羽毛球创造了一个国家同时获得并保持了世界羽毛球比赛男女团体赛和5个单项个人赛的全部7项冠军，这一国际羽坛史无前例的纪录。

4.20世纪90年代再度辉煌正当羽毛球项目刚被列为奥林匹克运动的正式比赛项目时，中国的羽毛球水平却跌落到低谷，世界大奖赛的冠军与中国运动员极少结缘，第25届奥运会的羽毛球比赛，中国运动员就一枚金牌都未得到。

1992年，中国男子羽毛球队在汤姆斯杯半决赛时以2：3不敌马来西亚，连决赛权都未能取得，直至1998年的连续3届也都未能取得最后的决赛权。

中国女子羽毛球队也在1994年和1996年的尤伯杯赛中两度被印尼队夺去奖杯。

这种状况不是中国队放松所致，而是对羽毛球运动员职业化趋势带动其他国家羽毛球运动迅速发展的势头估计不足。

在采取了一系列相应措施后的20世纪90年代后期，局面开始有了转机。

1996年亚特兰大奥运会女子双打中，葛菲、顾俊摘取了金牌，董炯也取得了男子单打银牌的好成绩。

1998年中国女子羽毛球队夺回尤伯杯，而在代表男女羽毛球整体实力的苏迪曼杯比赛中，又实现了1995年、1997年、1999年三连冠，2000年中国女子羽毛球队蝉联尤伯杯冠军。

<<羽毛球>>

编辑推荐

《羽毛球》：体育爱好者丛书

<<羽毛球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>