

<<排球运动技能学习分析>>

图书基本信息

书名：<<排球运动技能学习分析>>

13位ISBN编号：9787564404055

10位ISBN编号：7564404051

出版时间：2011-1

出版时间：北京体育大学

作者：宋元平//马建桥

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<排球运动技能学习分析>>

内容概要

排球运动是一项在我国和世界开展得比较普遍的体育运动项目之一，深受各阶层人们特别是青少年的喜爱。

自排球运动传入我国以来，经过广大排球工作者的长期努力，特别是我国选手在世界排球比赛中的优秀表现和取得的优异成绩，更进一步增加了我国各界人士对排球运动的兴趣和学习排球的热情。

目前，我国关于排球运动的教材、书籍较多。

但《排球运动技能学习分析》这本知识体系相对先进和完整的专著并不多见。

当今，教师专业化和教师教育专业化已成为世界性潮流，世界发达国家已将教师职业视为一种具有双专业性的特殊职业，教师不仅要具备所教学科的专业知识与技能，解决“教什么的”问题，同时，还要具备传递知识、技能的技巧，解决“如何教”的问题，强调教师必须进行严格的、持续不断地专业训练。

因此，加强各级排球教师、教练员、学生的排球运动技能学习，让排球运动员掌握排球运动的各项技术动作学习与控制的专门知识和方法，为他们攀登排球运动技术水平的高峰提供了体育科学理论的支撑。

《排球运动技能学习分析》从介绍排球运动技能概述类别入门，从研究的角度出发，重点阐述了排球运动技能的控制与学习原理；排球运动技能与身体素质的关系；排球运动技能学习的曲线；排球技术动作的学习方法；排球运动技术串连与攻防对抗；排球非规范技术动作学习方法。

在本书重点内容中，针对排球竞技特点需要，对排球技术实战进行了剖析。

为方便排球守望者、爱好者的收藏，我们针对排球运动各个技术动作，配备了世界优秀排球运动员技术图片集锦。

<<排球运动技能学习分析>>

作者简介

宋元平，男，1963年生，安徽省芜湖市人，1980年考入安徽师范大学体育系，1984年毕业留校任教；1990年考入华东师范大学体育系硕士课程班。

2005年起在苏州大学任教。

现为苏州大学体育学院教授，硕士生导师，运动训练系主任，中国体育科学学会运动训练专业委员会委员。

近年来，主持和参加国家体育总局、教育部“十五”学校体育卫生科研规划课题、江苏省体育局等科研课题8项，在全国体育核心期刊、全国体育期刊发表论文40余篇。

研究方向：排球教学与训练、运动技能学教学和研究。

<<排球运动技能学习分析>>

书籍目录

第一章 排球运动技能基础知识第一节 排球运动技能概述第二节 排球运动技能的类别与特征第三节 排球运动技能形成的生物学基础第四节 排球运动技能“手感”的生理学基础第五节 排球运动技能的生物力学基础第二章 排球运动技能的控制与学习原理第一节 排球运动技能的控制原理第二节 排球运动技能的学习原理第三章 排球运动技能与身体素质第一节 排球运动技能与身体素质的关系第二节 排球运动技能与力量素质第三节 排球运动技能与柔韧素质第四节 排球运动技能与耐力素质第五节 排球运动技能与速度素质第六节 排球运动技能与灵敏素质第四章 排球运动体能练习方法第一节 排球运动体能练习的一般知识第二节 排球运动一般体能练习第三节 排球运动专项体能练习方法第五章 排球运动技能学习曲线第一节 排球绩效与排球技能学习第二节 排球运动技能学习曲线的类型第三节 正确认识排球运动技能学习曲线第六章 排球无球技术动作学习方法第一节 准备姿势第二节 移动第三节 起跳第七章 排球有球技术动作学习方法第一节 发球第二节 垫球第三节 传球第四节 扣球第五节 拦网第八章 排球运动技术串连与攻防对抗第一节 技术串连第二节 攻防对抗第九章 排球非规范动作学习方法第一节 头部击球动作学习方法第二节 肩肘部位击球动作学习方法第三节 腿脚部位击球动作学习方法第四节 排球非规范动作临场运用及注意事项第十章 排球技术实战解析第一节 准备姿势与移动的运用第二节 发球的运用第三节 接发球的运用第四节 二传的运用.....第十一章 国际排联推荐的优秀运动员动作图示参考文献

<<排球运动技能学习分析>>

章节摘录

版权页：插图：

<<排球运动技能学习分析>>

编辑推荐

《排球运动技能学习分析》：现代体育研究系列。

<<排球运动技能学习分析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>