

## <<田径教学文件的制定与范例>>

### 图书基本信息

书名：<<田径教学文件的制定与范例>>

13位ISBN编号：9787564404222

10位ISBN编号：7564404221

出版时间：2010-5

出版时间：北京体育大学

作者：谢慧松 编

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<田径教学文件的制定与范例>>

### 内容概要

呈现在读者面前的《田径教学文件制订与范例》是北京体育大学“十一五”精品教材系列丛书——教学文件的制订与范例之一，全书分为理论篇和范例篇。

通过对理论篇的学习，使读者能了解田径教学文件包括的内容及相互关系，在范例篇中分别对教学计划、教学大纲、教学进度和教案范例进行了详细的描述。

本书的主编谢慧松博士在撰写的过程中力图将传统的纸质图书与现代计算机技术相结合，在教材中融入了教学文件编制程序，通过该程序，可以帮助读者根据教学进度和学生实际水平自由搭配组合不同学时的教案，通过软件下拉菜单替换所需内容，进行自由选择，随机组合。

这样的创新，不仅为学生的培养、学生个性的发挥提供了条件，也适用于大、中、小学体育教师编写教案，提高工作效率，更为今后此类教材的编写与出版闯出了一条新路。

相信《田径教学文件制订与范例》的出版会对体育院校同学们的学习和成长有所启示和帮助，会对我国体育教师教学文件制定水平的提高起到积极的促进作用，使现在的和未来的体育教师们能把更多的精力和时间用到培养学生素质和能力上去，从而有效地提高体育教学质量，也使作者们在与读者的交流中得以不断加深对教学文件的认识。

## <<田径教学文件的制定与范例>>

### 书籍目录

教学文件理论篇 第一章 教学文件的制定 第一节 绪论 第二节 田径教学计划的制定 第三节 田径教学大纲的制定 第四节 田径教学进度的制定 第五节 田径教案的制定 第二章 田径教学文件范例 第一节 田径教学计划范例 第二节 田径教学大纲范例 第三节 田径教学总进度范例 第四节 田径教案使用说明教学进度教案范例篇 第一章 竞走技术教学进度及教案范例 第一节 竞走技术教案模块范例 第二节 竞走技术教学进度及教案范例 第二章 短跑技术教学进度及教案范例 第一节 短跑技术教案模块范例 第二节 短跑技术教学进度及教案范例 第三章 跨栏技术教学进度及教案范例 第一节 跨栏跑技术教案模块范例 第二节 跨栏技术教学进度及教案范例 第四章 中长跑技术教学进度及教案范例 第一节 中长跑技术教案模块范例 第二节 中长跑技术教学进度及教案范例 第五章 跳远技术教学进度及教案范例 第一节 跳远技术教案模块范例 第二节 跳远技术教学进度及教案范例 第六章 三级跳远教学进度及教案范例 第一节 三级跳远技术教案模块范例 第二节 三级跳远技术教学进度及教案范例 第七章 跳高技术教学进度及教案范例 第一节 跳高技术教学模块范例 第二节 跳高技术教学进度及教案范例 第八章 撑竿跳高技术教学进度及教案范例 第一节 撑竿跳高技术教案模块范例 第二节 撑竿跳高技术教学进度及教案范例 第九章 铅球技术教学进度及教案范例 第一节 铅球技术教案模块范例 第二节 铅球技术教学进度及教案范例 第十章 铁饼技术教学进度及教案范例 第一节 铁饼技术教案模块范例 第二节 铁饼技术教学进度及教案范例 第十一章 掷标枪技术教学进度及教案范例 第一节 掷标枪技术教案模块范例 第二节 掷标枪技术教学进度及教案范例 第十二章 链球技术教学进度及教案范例 第一节 掷链球技术教案模块范例 第二节 链球技术教学进度及教案范例

## &lt;&lt;田径教学文件的制定与范例&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：二、田径教案撰写说明田径教案模块是遵从跑、跳、投技术学习顺序，按照运动技能的泛化、分化、巩固提高的三个发展阶段和掌握技术动作的生理规律进行制定，田径各单项模块是按照单项技术环节构成，每个技术环节教案模块都包括学习技术阶段、改进技术阶段和巩固提高阶段三部分。教师在制定教案时首先应根据教学对象的不同水平，按照本校的大纲和教学进度，合理选用不同的教案模块进行教案的设计。

本书的游戏部分、准备活动部分、身体素质部分是根据跑、跳、投项目各自的特点进行了软件开发，还配有光盘便于操作，使用者可以根据文件中下拉菜单直接撰写或自由替换所需内容，编写自己的教案。

田径各项目技术教学是通过学习技术的顺序构成不同的技术环节，每个技术环节由学习阶段教案模块、复习改进教案模块、巩固提高教案模块三部分组成。

各环节都有供教师选择的教学内容、组织教法及要求的教案替换模块，教师只须对模块软件进行操作在对应的下拉菜单中即刻替换所需材料。

教师按照教学大纲和进度操作各技术环节模块搭配成自己所需要的教案。

教案范例是由教材、任务、开始部分、准备部分、基本部分、结束部分等构成。

以下是田径各项目技术环节，各环节都包含了技术的学习、改进、巩固和提高三阶段。

短跑技术包括专门技术、途中跑、加速跑、蹲踞起跑、2-3个技术环节的学习阶段终点跑、弯道跑和接力跑八个技术教学环节。

竞走技术环节由竞走髌绕前后轴转动、竞走髌绕垂直轴转动、腿着地技术、臂和肩的技术、完整技术组成。

跨栏教学由跨栏步技术、过栏和栏间跑技术、蹲踞起跑起跑后的过栏技术、全程跨栏跑技术组成。

中长跑技术包括直道途中跑技术、弯道途中跑技术、起跑和起跑后的加速跑技术、完整技术环节。

跳远教学分为助跑、起跳、腾空和落地四个教学技术环节。

三级跳远技术分为单脚跳、跨步跳技术、第一跳与第二跳相结合的技术、第二、三跳结合的技术、全程助跑三级跳远技术五个技术环节。

跳高教学环节包括分为背越式过杆落地技术、起跳技术、助跑与起跳相结合的技术、全程助跑起跳技术和完整技术五部分。

铅球教学包括铅球最后用力技术、侧向滑步技术、背向滑步技术、背向推铅球完整技术四个技术环节。

铁饼技术环节包括熟悉铁饼性能、原地掷铁饼技术、正面旋转掷铁饼技术、背向旋转掷铁饼四个技术环节。

链球技术环节由链球握法和预摆技术、原地掷链球技术、学习第I圈旋转技术、完整技术四个技术环节组成。

本教材提供了电子教案文档软件，教师可根据上述各项目技术环节中的内容，按照以下步骤操作，先点击教案模块，然后逐层进入所选内容，提取各种资料文字、图示，粘贴在已备好的教案格式空档处，就可以获得自己所需要的教案。

<<田径教学文件的制定与范例>>

编辑推荐

## <<田径教学文件的制定与范例>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>