

<<教练理论入门>>

图书基本信息

书名：<<教练理论入门>>

13位ISBN编号：9787564404314

10位ISBN编号：7564404310

出版时间：2011-3

出版时间：北京体育大学出版社

作者：彼得·J·L·汤普森

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教练理论入门>>

### 内容概要

自从1991年国际田联撰写出版了教练员培训和认证系统一级教材《教练理论入门》以来，已经发生了许多变化。

教练实践处于不断的动态发展中，教练员培训最终也演变成为基于能力培养的过程，国际田联也拥有了一个新的五级水平覆盖全球的“教练员培训和认证系统(CECS)”。

在初次思考在原书基础之上所需要变更的内容，以及来自全世界的反馈时，似乎只有10%的文字篇幅可能需要更改。

而事实却证明，需要完成的工作相当广泛，现在您手中的这本书已经经过了重新组织，并且基本!：是重新撰写而?的。

采取“基于能力培养方法”的设计目的是，把教练理论转化为融入教练实践的形式，使教练员们体会到“怎样教”和“教什么”的双重内容。

国际田联的目的是满足教练员们的需要，  
《教练入门》为教练员们提供了下列四方面的内容。

理解教练过程的周期特征，以及从计划到实施、总结评价，再回到重新计划的循环程序。

认识五项基本教练技能，然后在教练员们的教练过程中应用和实践这些技能。

基本认识、实际理解和应用运动科学知识。

把焦点放在“看到”运动员，使教练员们的教练过程以运动员为中心，并且通过他们进行适宜引导。

<<教练理论入门>>

作者简介

作者：（英国）彼得·J·L·汤普森 译者：张英波 孙南

## <<教练理论入门>>

### 书籍目录

主席致辞

前言

致谢

第一章 培养教练哲学

我们所说的教练哲学是什么含义？

教练是什么？

教练员的角色

培养教练哲学

对您自己的认识

对目标的认识

哲学和教练方式

教练-运动员之间的关系

国际田联教练员道德规范

田径运动中的药物问题

讨论专题

第二章 培养教练技能

第三章 培养运动员

第四章 发展体能

第五章 制定训练计划

第六章 发展技术技能

第七章 发展心理技能

第八章 创设安全环境

第九章 培养健康饮食行为

图像来源

<<教练理论入门>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<教练理论入门>>

### 媒体关注与评论

“我非常高兴地迎接《教练入门》——国际田联田径运动教练官方正式指导书的出版。我相信这本包含了对于体育运动最新理解和教练实践经验的书，将对于教练员的培养产生非常积极的影响。

其字里行间富于创新和基于能力培养的方式，真实地促进了教练理论与实践的紧密结合。

” ——拉明·迪亚克，国际田联主席

<<教练理论入门>>

编辑推荐

《教练理论入门:国际田联田径运动教练官方正式指导书》由北京体育大学出版社出版。

<<教练理论入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>