

<<体育教育与文化>>

图书基本信息

书名：<<体育教育与文化>>

13位ISBN编号：9787564404581

10位ISBN编号：7564404582

出版时间：2010-7

出版单位：北京体育大学出版社

作者：魏纯镭，毛军平 主编

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育教育与文化>>

内容概要

本教材前四章主要根据学校体育教育目标和新课程标准的要求，详细描述了大学体育的地位、体育与健康标准、科学锻炼的方法，以及学生体质与评价。

后四章主要介绍体育文化，使学生了解校园体育文化、时尚休闲体育、国际体育比赛与组织，以及一些体育与欣赏。

在增进学生健康的同时，提高学生对体育的欣赏能力。

该书内容全面、详实。

对提高学生体育理论知识水平和体育文素养均有很大的帮助。

<<体育教育与文化>>

书籍目录

第一章 现代大学体育 第一节 大学体育概述 第二节 大学体育在高校教育中的地位 第三节 大学体育教学基本模式第二章 大学体育与健康 第一节 现代健康标准 第二节 影响心理健康的五大因素 第三节 科学锻炼与运动处方第三章 体育卫生与医务监督 第一节 体育锻炼的卫生常识 第二节 体育锻炼的自我医务监督 第三节 运动损伤的预防与处理第四章 学生体质与评价 第一节 体质概述 第二节 《国家学生体质健康标准》的测试及评定第五章 体育文化 第一节 体育文化概述 第二节 校园体育文化第六章 奥林匹克运动 第一节 古代奥林匹克运动 第二节 现代奥林匹克运动 第三节 中国与奥林匹克运动第七章 体育组织 第一节 主要国际体育组织 第二节 主要国际体育比赛 第三节 主要国内体育比赛第八章 体育竞赛与欣赏 第一节 体育比赛的欣赏 第二节 民族传统体育欣赏 第三节 时尚体育运动欣赏主要参考书目

<<体育教育与文化>>

章节摘录

插图：第二节大学体育在高校教育中的地位“教育是培养和输送人才的摇篮，也是提高中华民族科学文化素质，向现代化建设提供人力资源支持的奠基工程。

”面向新世纪，我国要在激烈的国际竞争中处于主动地位，就必须重视人才综合素质的培养。

这样的人才不仅要有坚定的社会主义信念，良好的思想道德素质，能掌握和运用现代科学的知识，还必须拥有强健的体魄和良好的心理素质，这样才有坚实的基础和实力参与激烈的竞争，才能为祖国的建设贡献自己最大的力量。

一、全面发展教育的重要组成部分全面发展教育，是指为促进受教育者的全面发展而实施的德育、智育、体育等多方面的教育。

大学体育是全面发展教育的重要组成部分。

大学体育在全面发展教育中的地位，是由大学体育的功能与社会发展对大学体育的要求所决定的。

大学体育既是学校教育的重要内容，也是学校教育的手段。

二、增进大学生身心健康的需要大学体育是全民体育的基础，重视高校体育教育不仅是学校全面教育的需要，更是增进大学生身心健康的需要。

大学体育是学校后期的身体教育，从大学生生长发育规律及人体发展全过程来看，其身心发展已进入一个较为成熟的阶段，并在不断发展与完善之中。

大学生经过青春发育期后，同化与异化作用基本达到平衡，人体生长发育渐趋稳定，有机体各器官系统的机能和适应能力均已发展到较高水平，性发育也已成熟，此时正处于人体生命力最旺盛时期。

因此，大学体育应抓住这个良好的契机，在体育教育过程中将增进学生身心健康放在首位，利用体育教育对大学生的体格、体能、心理和智力等方面进行加工改造，以促进大学生身心健康发展与自我完善，这对提高全民族的身体素质和全民健身战略的实施都具有深远的意义。

对于大学生来说，应牢牢树立健康的意识，养成良好的体育习惯，努力全面提高自身体育素质，获得良好的体能，形成良好的生活方式，这对祛病健体、增进健康和生活幸福等都具有深远的影响。

<<体育教育与文化>>

编辑推荐

《体育教育与文化》是由北京体育大学出版社出版的。

<<体育教育与文化>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>