

<<乒乓球>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球>>

13位ISBN编号：9787564405182

10位ISBN编号：756440518X

出版时间：2010-9

出版时间：北京体育大学

作者：《超级运动营丛书》编委会 编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球>>

内容概要

乒乓球是世界上参与人数最多的三个体育运动项目之一，由于乒乓球运动具有终身可以参加的可能，因此也被誉为终身体育项目，乒乓球在我国已形成普及——提高——再普及——再提高的良性循环。据统计，目前我国经常打乒乓球的人口约1000多万。

乒乓球这项运动迷人之处在于无论是年轻人还是老年人，不论是男性还是女性，都可以参与乒乓球运动。是所有来回击球的运动项目中最容易学习和掌握的一个项目。一般人练习2个小时之后，就可以进行乒乓球比赛了，并且从中能获得很多乐趣。

<<乒乓球>>

书籍目录

知识篇 一、乒乓球的起源和发展 二、国际乒乓球联合会 三、世界乒乓球锦标赛 四、乒乓球技术五要素 五、乒乓球的打法类型基础篇 一、场地、器材和装备 二、基本理论知识技术篇 一、握拍方法 二、预备姿势 三、基本步法横拍技术 一、发球 二、弧圈球 三、攻球 四、搓球 五、削球直拍技术 一、发球 二、推挡 三、弧圈球 四、搓球 五、正手攻球 六、台内挑打 七、直拍横打战术篇 一、乒乓球运动员类型 二、乒乓球基本战术比赛篇规则篇

<<乒乓球>>

章节摘录

插图：乒乓球运动于19世纪末起源于英国，相传起源于网球。

相传当时几位大学生将桌子当作场地，用木板将酒瓶塞像打网球一样在桌子上推来推去，故称之为“桌上网球”，也就是乒乓球的英文“tabletenis”的由来。

1900年左右，由于轻工业的发展，球改成用赛璐珞制成的空心球，很受人们欢迎。

19世纪后，乒乓球运动便逐步发展起来。

第一次大型乒乓球比赛于1900年12月在英国伦敦举行。

参加比赛的有三百多人。

1926年，国际乒乓球联合会正式成立，并决定举行第一届世界乒乓球锦标赛。

50多年来，乒乓球运动的发展大约经历了三个阶段。

初期，运动员使用的球拍虽形状各异，但都是木制的，击出的球的速度慢，力量小，谈不上什么旋转：……打法也单调，只是把球推来推去。

1903年，英国人古德发明了胶皮球拍，有力地促进了乒乓球技术的发展。

从1926年到1951年，世界各国选手大都使用表面有圆柱形颗粒的胶皮拍。

击球时增加了弹性和摩擦力，可以使球产生一定的旋转，因而出现了削下旋球的防守型打法。

这一打法在欧洲流行长久，不少运动员采用这种打法获得了世界冠军。

这一时期乒乓球运动的优势在欧洲，其中匈牙利队成绩最突出。

20世纪50年代初，奥地利人发明了海绵球拍，日本运动员在世界比赛中使用，并一举夺取得第十九届世界锦标赛的四项冠军，打破了欧洲运动员的垄断地位。

由于日本运动员利用这种球拍创造的远台长抽进攻型打法，具有正手攻球力量大，速度快，发球抢攻威胁大等优点，因而速度慢、旋转弱、攻击力不强的欧洲防守型打法被逐渐取代，使日本夺得了20世纪50年代乒乓球运动的优势，这是乒乓球运动水平的第一次大提高。

1959年，容国团获得了第二十五届世界乒乓球锦标赛男子单打冠军后，中国运动员开始登上了国际乒坛。

逐渐形成了以“快、准、狠、变”为技术风格的直拍近台快攻打法。

在1961年第二十六届世界锦标赛中，中国队既过了欧洲关，又战胜了远台长抽加秘密武器——“弧圈球”打法的日本选手，第一次夺得了男子团体世界冠军，并连续获得第二十七、二十八届男子团体冠军。

中国近台快攻的优点是站位近，速度快，动作灵活，正反手运用自如，比日本远台长抽打法又大大前进了一步。

20世纪60年代，中国乒乓球技术水平位于世界最前列，乒乓球运动的优势由日本转移到中国。

这是乒乓球运动水平的第二次大提高。

<<乒乓球>>

编辑推荐

《乒乓球》：超级运动营丛书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>