

图书基本信息

书名：<<篮球技术战术英汉双语教程/精品课程教材系列>>

13位ISBN编号：9787564405670

10位ISBN编号：7564405678

出版时间：谢铁兔、郭永波 北京体育大学出版社 (2010-11出版)

作者：谢铁兔，郭永波 编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《精品课程教材系列：篮球技术战术英汉双语教程》及时汲取国外篮球教学、训练中成功的经验和成果并反映到本教材上，为我国的篮球文化更好地与国际进行交流解决了当务之急，为促进我国篮球人才更快、更好地掌握国际前沿的教学、训练方法提供了重要的帮助。

书籍目录

第一章 篮球运动总论Chapter 1 Sketch Survey on Basketball第二章 篮球技术Chapter 2 Basketball Skill第一节 进攻技术Section 1 Ofience SKill第二节 防守技术Section 2 Deffence Skill第三节 抢篮板球Section 3 Rebounding第三章 篮球战术Chapter 3 Basketball Tactics第一节 战术原理SectionI Tactical Principles第二节 基础配合Section 2 Fundamental Teamwork第三节 人盯人进攻与防守Section 3 Man-to-Man Offense and Defense第四节 区域联防与进攻区域联防Section 4 Zone Defense and Offense第五节 全场紧逼防守Section 5 Full-court Team Defense第六节 快攻Section 6 Fastbreak第四章 词汇与裁判员常用语Chapter 4 Vocabulary and Referee Diction第一节 词汇Section 1 Vocabulary第二节 裁判员常用语Section 2 Referee Diction

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>