

<<损伤性疼痛诊疗与康复>>

图书基本信息

书名：<<损伤性疼痛诊疗与康复>>

13位ISBN编号：9787564405731

10位ISBN编号：7564405732

出版时间：2011-1

出版时间：赵平、阚竞、李坤 北京体育大学出版社 (2011-01出版)

作者：赵平，阚竞，李坤 著

页数：773

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<损伤性疼痛诊疗与康复>>

### 内容概要

《损伤性疼痛诊疗与康复》全面分析损伤性疼痛，从局部解剖、病因病理、症状体征、特殊检查方法、鉴别诊断、多种综合保守治疗方法的配合、科学的体疗康复手段、预防措施等方面，进行深入浅出的提纲挈领式的重点阐述。

## <<损伤性疼痛诊疗与康复>>

### 作者简介

赵平，曾任北京体育大学校医院骨伤科主任，理疗康复科主任，临床教研室主任。

中华医学会联络秘书，中华医学会中西医结合分会体育大学组组长。

先后多次赴澳大利亚、美国、加拿大进行交流、讲座及临床会诊。

半个多世纪中，一直从事专业运动员的创伤诊疗及防治工作，同时完成损伤性疼痛的保守治疗、中西医综合诊疗、体疗康复与预防等有关科研课题的探讨与研究。

在全国一级刊物及全国学术会议上共发表学术论文10余篇，其中4篇获科研学术论文奖。

## &lt;&lt;损伤性疼痛诊疗与康复&gt;&gt;

## 书籍目录

前言上篇 总论第一章 概论第一节 概述第二节 损伤性疼痛的预防第三节 损伤性疼痛的治疗第四节 损伤性疼痛的防治重点及原则第二章 损伤性疼痛的生物力学基础第一节 关节软骨损伤的病理生理学基础第二节 末端病的病理生理学基础第三节 骨骺慢性损伤的病理生理学基础第四节 骨骼肌损伤的病理生理学基础第五节 运动损伤的生物力学基础第三章 损伤性疼痛的分类第一节 按机体的部位分类第二节 按损伤的时间分类第三节 按损伤的程度分类第四章 中医损伤分类及辩证诊断第一节 损伤分类第二节 损伤病理机制第三节 损伤的辩证诊断第四节 八纲辩证第五章 各类体育运动项目中常见损伤性疼痛及其预防第一节 体育运动性损伤疼痛的特点第二节 体操运动第三节 田径运动第四节 球类运动第五节 水上及冰雪运动第六节 其它运动项目第六章 损伤性疼痛的检查方法第一节 准确的外伤史及急救第二节 脊柱检查法第三节 上肢检查法第四节 下肢部检查法第五节 颅脑损伤的检查法第六节 骨折与脱臼检查法第七章 损伤性疼痛的X线诊断第一节 概论第二节 四肢的x线检查第三节 脊柱的X线检查第四节 颅骨X线检查第五节 骨折合并症和后遗症的X线表现第六节 骨与关节影像学检查方法的评价第八章 现场急救原则及一般治疗与运转第一节 概述第二节 常见损伤的初步急救第三节 出血的急救第四节 骨折的急救第五节 休克的现场急救第六节 心跳呼吸骤停的抢救——复苏术第九章 夹板外固定在损伤性疼痛治疗中的应用第一节 小夹板外固定的作用原理第二节 影响小夹板局部外固定力的因素第三节 小夹板外固定的优缺点及适应症、禁忌症第四节 局部外固定形式及材料第五节 局部外固定的临床应用第十章 石膏外固定在损伤性疼痛治疗中的应用第一节 石膏绷带的制作及使用原则第二节 石膏固定在损伤性疼痛临床中的应用第三节 石膏固定的注意事项第四节 石膏固定后的护理第五节 石膏固定常见的临床合并症第六节 石膏开窗、切开及拆除第七节 各类石膏固定方法第十一章 牵引术在损伤性疼痛治疗中的应用第一节 牵引的基本原理第二节 牵引重量及种类第三节 皮肤牵引法简介第四节 骨牵引法第五节 颈部颌枕兜带牵引法第六节 骨盆牵引带牵引法第十二章 支持带及支具在损伤性疼痛治疗中的应用第一节 保护性粘膏支持带及其使用方法第二节 躯干部支持带与支具.....第十三章 封闭疗法在损伤性疼痛治疗中的应用第十四章 物理治疗在损伤性疼痛中的应用第十五章 中药在损伤性疼痛治疗中的应用第十六章 损伤性疼痛临床常用中药种类与方剂第十七章 损伤性疼痛的推拿疗法总论第十八章 推拿治疗伤痛的主要穴位及其主治病症第十九章 损伤性疼痛推拿二十七种手法简介第二十章 关节运转推拿法在损伤性疼痛治疗中的应用第二十一章 针灸在损伤性疼痛中的应用第二十二章 体疗康复在损伤性疼痛治疗中的应用第二十三章 常用的中国古代健身术第二十四章 高压氧在治疗损伤性疼痛中的应用下篇 各论第二十五章 肩部损伤性疼痛第二十六章 肘部损伤性疼痛第二十七章 腕部损伤性疼痛第二十八章 骨盆及髋部损伤性疼痛第二十九章 大腿部损伤性疼痛第三十章 膝关节损伤性疼痛第三十一章 小腿损伤性疼痛第三十二章 足踝部损伤性疼痛第三十三章 脊柱损伤性疼痛第三十四章 胸腹部损伤性疼痛

## <<损伤性疼痛诊疗与康复>>

### 章节摘录

版权页：插图：六、预防过度疲劳及精神不集中过度疲劳及精神不集中在临床中往往是互为因果关系。

经验证明其损伤发生率较高，尤其是在大强度、高难度的训练或比赛中，精神不集中或过度疲劳损伤可能性更大。

因为其机体应变力、耐受能力、理解力均明显降低，缺乏正常心态，损伤的发生率极高。

此时应及时采取措施，教练改变训练计划或及时提醒、调动运动员的积极性、集中性，提高预防意识，以防发生意外。

七、发扬运动员优良的体育道德品质严禁训练与比赛中故意伤人的恶劣动作。

随时教育运动员、学生及健身者，树立体育胜负的最终目标是提高运动成绩，增强人民体质，而用卑鄙的手段伤人是恶劣的。

此现象在各种比赛、训练及一般对抗性活动中时有发生，因此在各种场合下应对相关人员，进行认真的道德品质的教育，提高认识水平。

同时，对类似的现象应严加处理。

八、加强场地器材管理。

对场地器材进行严格规范化的管理，必须定期进行安全检查与维修，不得有半点疏忽大意。

场地平坦状况，篮球架护垫、跳高垫的置放，杠铃片卡口的松紧。

撑竿跳高中杆的牢固性等，均可直接影响运动员的安全。

曾经在全国性比赛中，撑竿跳运动员因竿折断而导致死亡的恶性事故。

链球、铁饼、标枪等投掷范围应严密规范化，按要求与规定严格实施，稍有疏忽都可能导致损伤或重大事故的发生。

如链球突破护栏而伤人，标枪越出投掷区而刺伤人，径赛钉鞋伤人等现象均有发生，大多与场地及器材的管理有直接关系。

## <<损伤性疼痛诊疗与康复>>

### 编辑推荐

《损伤性疼痛诊疗与康复》是由北京体育大学出版社出版的。

<<损伤性疼痛诊疗与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>