第一图书网, tushu007.com

<<养心太极拳>>

图书基本信息

书名：<<养心太极拳>>

13位ISBN编号：9787564406608

10位ISBN编号：7564406607

出版时间：2011-5

出版时间：杨学政、 杨田野 北京体育大学出版社 (2011-05出版)

作者：杨学政，杨田野 著

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<养心太极拳>>

内容概要

所周知：人由精神和躯体组成，精神便是人的神识或称为思想，躯体便是人的身体。
精神寄居于人的躯体，然而人的精神，直接影响人的身体健康。
在日常生活中，人们往往重视疾病对身体的侵害，而忽视了对精神的伤害。
其实身体的病患，往往是由于思想有问题而影响的。

第一图书网, tushu007.com

<<养心太极拳>>

书籍目录

与拳友谈养心太极拳一 拳法常识 （一）基础课 （二）拳架的基本要求及动作二 套路选学 （一）养心太极拳二十六式 （二）养心太极拳散手图示 （三）养心太极拳三十六式三 练功方法四 兵法战策五 无中生有后记参考文献

第一图书网, tushu007.com

<<养心太极拳>>

编辑推荐

杨学政和杨田野编著的《养心太极拳》内容介绍：众所周知：人由精神和躯体组成，精神便是人的神识或称为思想，躯体便是人的身体。
精神寄居于人的躯体，然而人的精神，直接影响人的身体健康。
　在日常生活中，人们往往重视疾病对身体的侵害，而忽视了对精神的伤害。
其实身体的病患，往往是由于思想有问题而影响的。

第一图书网, tushu007.com

<<养心太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com