

<<青少年田径训练科学化>>

图书基本信息

书名：<<青少年田径训练科学化>>

13位ISBN编号：9787564406653

10位ISBN编号：7564406658

出版时间：2011-3

出版时间：北京体育大学

作者：李鸿江//徐向军

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年田径训练科学化>>

内容概要

青少年田径训练是一个长期的训练过程，在训练中要根据青少年的身体发育特点、田径项目训练特点来统筹安排青少年的多年训练。

《青少年田径训练科学化：各年龄段训练方法与手段案例》介绍科学的田径训练手段。

<<青少年田径训练科学化>>

作者简介

李鸿江，1953年9月出生，1975年毕业于北京师范学院体育系，1983年至1985年在日本任教。1987年至1990年留学于日本体育大学。1998年评为北京市跨世纪优秀人才。2003年考入福建师范大学，2006年6月获得教育学博士学位，同年被北京奥组委聘为北京奥运培训顾问。

主持编写教材10余部，译著20多部，专著4部。曾获国家级教学成果二等奖，主持国家及省部级课题6项，发表学术论文30余篇，主要研究方向为体育教学训练理论与方法和高等体育教育管理。

曾任学院党委副书记、副院长、院长等职，现任首都体育学院党委书记，教授，兼任北京市体育局副局长、中国摔跤协会副主席、中国铁人三项协会副主席、全国普通高校体育教学指导委员会委员、全国高等院校体育教学训练研究会会长、北京市棒球协会主席、北京市大学生体育协会副主席、北京市高等学校专业技术职称评审委员会体育学科评审组副组长。

1961年3月出生，1988年毕业于西安体育学院，获教育学硕士。现为首都体育学院院骨干讲员、副教授、硕士研究生导师、田径教研室党支部书记兼副主任。担任中国田径协会场地器材专家委员会委员、全国田径理论研究会委员。毕业后一直从事田径运动的教学与训练，所带运动员多次获得全国比赛的前八名。多年来一直在运动员的训练领域进行有系统的研究。在运动训练方法与理论、运动技术分析、教学理论与方法等方面进行了多年的探讨。

<<青少年田径训练科学化>>

书籍目录

第一章 青少年田径训练的理论基础第一节 青少年田径训练的原则第二节 青少年身体发育规律和训练特点第三节 青少年田径运动员训练阶段的划分及各阶段的训练任务第四节 青少年运动员身体素质发展的敏感期第五节 青少年田径运动员训练水平的评价第二章 青少年短跑运动员的训练第一节 小学训练阶段第二节 初中训练阶段第三节 高中训练阶段第三章 青少年中长跑运动员的训练第一节 小学训练阶段第二节 初中训练阶段第三节 高中训练阶段第四章 青少年跨栏运动员的训练第一节 小学训练阶段第二节 初中训练阶段第三节 高中训练阶段第五章 青少年跳远运动员的训练第一节 小学训练阶段第二节 初中训练阶段第三节 高中训练阶段第六章 青少年跳高运动员的训练第一节 小学训练阶段第二节 初中训练阶段第三节 高中训练阶段第七章 青少年铅球运动员的训练第一节 小学训练阶段第二节 初中训练阶段第三节 高中训练阶段第八章 青少年标枪运动员的训练第一节 小学训练阶段第二节 初中训练阶段第三节 高中训练阶段参考文献

<<青少年田径训练科学化>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>