

<<体育文稿>>

图书基本信息

书名：<<体育文稿>>

13位ISBN编号：9787564406974

10位ISBN编号：7564406976

出版时间：2011-7

出版时间：肖水平 北京体育大学出版社 (2011-07出版)

作者：肖水平

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育文稿>>

内容概要

《体育文稿》内容包括：教学科研文稿、教材专著简介、体育编译文稿、报刊集粹文稿。

<<体育文稿>>

作者简介

肖水平，教授，1952年出生，北京体育大学研究生班毕业。

国务院“特殊津贴”专家；教育部全国高校体育“教指委”委员；海南省教学名师，海南省“省优”专家；省精品课程负责人；海南省教学成果一等奖、“全国群体科研先进”、“国民体质监测全国先进”、“全国群体先进”获得者；作为全国群体先进单位的代表，于2001年和2005年在全运会表彰会上分别受到江泽民主席和胡锦涛主席的接见。

主编和副主编教材专著12本，发表论文、译文和评论分析文章130余篇。

<<体育文稿>>

书籍目录

第一部分 教学科研文稿

体育教学要重视运动技能的迁移与干扰
 湖南省八二年录入高校“三优”学生身体状况的调查
 识记学生姓名有利于体育教学
 双球足球教学比赛
 你知道篮球规则修改与演变对篮球技战术发展的影响吗？

 篮球比赛最后三十秒运动员的情绪变化特征及其调控
 对篮球运动中“身体接触”和“合理冲撞”
 技术动作的理论认识
 我国篮球攻守对抗的核心问题——身体接触
 合理安排校际体育竞赛
 应怎样认识体育教学规律——兼与贝百欣等同志商榷
 对我院88、89级学生体质的调查与分析
 论健身教育教材的“三维构建”
 我国高校竞技体育与世大会接轨进程中
 项目的区域等级配置问题
 大学生“达标”测验运作机制改革的实验研究
 对我校田径纪录现状的分析及新纪录“突破口”的探索
 高校体育课期中教学检查的内容与方法初探
 海南省竞技体育“高起点、低走势”动态成因及其对策
 两个体育《标准》之比较
 海南大学“游泳特色教学”改革回顾分析
 海南省国民体质监测资料(成年人)
 与97年全国体质监测资料的比较研究
 人均GDP、人口平均预期寿命与国民体质得分的相关研究

第二部分 教材专著简介

普通体育学
 普通体育学
 ——基础理论
 体育测量学
 2000海南省国民体质监测研究报告
 1+1+2体育教学模式创新
 ——海南大学“游泳特色教学”改革实验研究
 体育培训指导
 2005海南省国民体质监测研究报告
 体育指导教程
 海南高校体育

第三部分 体育编译文稿

算一算您能活多少岁
 苏联篮坛的一颗新星
 他在美国职业队中训练过
 ——记苏联篮坛新星沃尔科夫

<<体育文稿>>

她从不给对手留一点希望
靠运气吗？

不！

——苏联女排主教练谈取胜之道
游泳“特快教学法”

.....

第四部分 报刊集粹文稿

<<体育文稿>>

章节摘录

版权页：插图：篮球运动发展的基本规律是对抗。

身体接触和冲撞是对抗的动作表现形式，也是对抗的基本内容。

目前，在篮球运动中，有动作而无动作名称，有技术而无技术概念这种状况是很不正常的。

1983年欧洲男篮锦标赛，意大利队以其独有的硬朗、甚至粗野的作风及其与对手进行力量身体对抗的打法获得冠军。

苏联队教练认为这是现代篮球发展的新潮流。

篮球运动发展到今天，随着运动员身高、体围、臂长和身体素质的不断增长，运动员自身的体积和所能控制的面积不断扩大，比赛中队员的接触、碰撞越来越频繁、激烈。

“现在篮球处在打架，但又打不起来”的状态。

这是篮球运动对抗规律所决定的。

把“触、撞技术”作为合理的专门的动作而加以研究和训练，对于遵循篮球运动发展的基本规律，顺应篮球发展的新潮流，是完全必要、及时的。

（二）有助于使我国篮球的训练工作实现重大改革我国篮球运动要赶超世界先进水平，关键是要对训练工作实行重大改革，这是大家公认的，但究竟改什么，怎么改，却是值得认真研究的问题。

袁伟民在1985年全国篮球训练工作会议上曾经谈到：“耀邦同志后来谈到篮球，就是乔西奇来杭州训练的事。

说南队教练冲撞，大强度训练，你们练不来，怕冲撞，他看到你们这样子也就不愿意教了。

乔西奇已经停训了好几年，那天听小钱（注：指钱澄海）讲，他让我们进功，他防守，要不就把球截了，要不就封盖。

撞也撞不过他，还制造你犯规。

他就让你撞，练过人。

耀邦同志也知道这事。

”乔西奇在杭州讲学时，曾中肯地批评我运动员“不敢抗衡，不敢对抗，训练强度不够。

”“中国队的致命弱点是对抗性差，”等等。

这确实是我训练工作的通病。

找到了病因，就要有的放矢，对症下药。

引进“触、撞技术”概念，把“触、撞技术”作为训练课的一个专门内容安排，有目的、有任务、有计划地贯彻落实到训练中去，以增强训练的对抗性，使训练强度加大，训练负荷增加，使训练更符合比赛实际。

这是医治我们训练工作的通病，实现训练工作改革的一条重要途径。

<<体育文稿>>

编辑推荐

《体育文稿》是由北京体育大学出版社出版的。

<<体育文稿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>