

<<体育运动技术链的理论与实践研究>>

图书基本信息

书名：<<体育运动技术链的理论与实践研究>>

13位ISBN编号：9787564409319

10位ISBN编号：7564409312

出版时间：2012-4

出版时间：岳新坡 北京体育大学出版社 (2012-05出版)

作者：岳新坡

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育运动技术链的理论与实践研究>>

### 内容概要

《体育运动技术链的理论与实践研究》以系统论为理论基础,运用文献资料法、专家访谈法、实验法、逻辑分析法和数理统计等方法。

首先,在对相关文献进行对比分析的基础上,以逻辑学为工具界定了技术链的定义,并进行了分层和分类,研究了技术链的特征;然后,对技术链的理论意义和实用价值进行了研究;最后,对技术链在教学和竞赛中的作用进行了实验研究。

以期该理论能为体育教学和运动竞赛提供理论参考。

《体育运动技术链的理论与实践研究》主要得出以下结论:1.技术链是在体育运动中技术环节或技术动作依据特定的时间序列和空间排列而形成的链条式关联关系。

并将技术链分为承式链和组合链两大类,在承式链中又根据其链接的精细程度分为精细承式链和模糊承式链;组合链又分为固定组合链和随机组合链。

在完成技术的过程中存在着多层次的技术链,因此,将技术链分为项目间技术链接层(宏观层次技术链)、项目内部技术要素链接层(中间层次技术链)和技术要素的内部链接层(微观层次技术链)三个层次。

2.研究了精细承式技术链、模糊承式技术链、固定组合技术链和随机组合技术链的特征。

3.提出了“讲授技术略化现象”和“错误动作累积效应”等理念,并进行了专家调查和实例分析,得到了专家的认可。

这些理念在教学实践中具有重要作用,能有效地提高教学效率,并且能为体育教学中预防和纠正错误动作提供新的视角。

技术链在技术预料中具有重要意义,特别是在对抗性项群中运动员掌握技术链的数量对比赛的胜负具有重要影响;从技术链的角度分析了体育运动技术创新的具体路径。

4.基于技术链的分层累加教学法有助于学生深入了解游泳的技术结构,教学效果优于传统教学方法;对技术链在2008年北京奥运会排球比赛中的应用情况进行了录像观察,认为技术链的质量和数量在一定程度上决定了比赛的结果;竞技排球比赛的“攻防链”体系是以发球为起点,发球起到“攻防链”主导环节的作用,发球甚至已经成为比赛胜负的决定性因素。

因此,建立新的“一攻”观念,在训练指导思想方面重视“攻防链”的训练和应用;对技术链在柔道项目中的应用进行了分析,优秀的柔道运动员都有自己优势的技术链(得意技),研究了技术链在比赛中的重要作用。

建议:1.由于知识能力的限制,对技术链特征的研究还不够深入和准确,建议相关项目的学者对技术链的特征进行深入研究。

2.基于技术链的新的教学方法有待于在教学实践中进一步实验和推广,特别是技术链在提高教学效果的作用方面需进一步研究。

分层累加教学法能有效地促进学生的学习效果,建议在其他运动项目教学中进行应用研究。

3.技术链在体育竞赛中的应用也有待于深入研究。

## <<体育运动技术链的理论与实践研究>>

### 书籍目录

1 前言 1.1 选题依据 1.2 文献综述 1.3 研究的主要内容2 研究对象与方法及技术路线 2.1 研究对象 2.2 研究方法 2.3 研究的技术路线3 研究结果与分析 3.1 研究的理论基础和相关概念的阐释 3.2 技术链构念的来源和分类 3.3 各项群技术链的特征分析 3.4 基于技术链构念应用的理论研究 3.5 技术链构念的应用研究4 结论与建议 4.1 结论 4.2 建议5 参考文献附录 附录A 关于体育运动中技术链的专家调查问卷 附录B 专家访谈提纲 附录C 北京体育大学竞技体育学院游泳分层累加法教学进度表后记

## <<体育运动技术链的理论与实践研究>>

### 编辑推荐

岳新坡所著的《体育运动技术链的理论与实践研究》以系统论为理论基础，提出技术链构念，对技术链进行定义、分层和分类。

从技术链的角度出发，研究各项群项目技术链的主要特征和理论意义。

并通过实验研究和录像观察实证了技术链构念在教学和训练比赛中的重要作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>