第一图书网, tushu007.com

<<现代篮球战术>>

图书基本信息

书名：<<现代篮球战术>>

13位ISBN编号：9787564409654

10位ISBN编号：7564409657

出版时间：2012-7

出版时间：杨桦 北京体育大学出版社 (2012-07出版)

作者：杨桦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

杨桦编著的《现代篮球战术》以现代篮球运动百年来的发展史为依据，对现代篮球技术的本质、功能、特征、现状、规律及阵型和打法进行了较全面、系统地论述，以求科学地总结和发展篮球战术，为篮球战术在篮球运动中的运用提供科学、全面、系统和完整的理论探索。

《现代篮球战术》适用于各体育院校运动训练专业、体育专业师生，各级中等运动学校师生，运动训练科研人员，篮球专业运动队教练员、运动员及广大篮球爱好者。

<<现代篮球战术>>

书籍目录

第一章 现代篮球战术论略 第一节 现代篮球战术观　一、篮球战术观　二、篮球战术指导思想 第二节 篮球战带的概念和要素　一、篮球战术的概念　二、组成篮球战术的要素 第三节 篮球战术的特征与功能　一、篮球战术的特征　二、篮球战术的功能第二章 现代篮球战术的构成和类型 第一节 篮球战术的结构　一、篮球战术的外部结构　二、篮球战术的内部结构 第二节 篮球战术的类型　一、个人战术　二、局部战术　三、全队战术第三章 篮球战术体系与攻、防系统 第一节 篮球战术体系 第二节 进攻战术系统　一、阵地进攻战术　二、衔接段进攻战术 第三节 防守战术系统 第四节 篮球战带组成的基市要求　一、篮球战术组成的基本要素　二、篮球战术组织和运用的基本原则　第五节 队员的战术分位职责与战术行动　一、队员的战术分位职责与要求　二、个人战术行动第四章 篮球战术基础配合 第一节 进攻战术基础配台　一、传切配合　二、突分配合　三、掩护配合　四、策应配合　五、进攻战术基础配合的教学与训练 第二节 防守战术基础配合　一、挤过配合　二、穿过配合　三、绕过配合　四、交换防守配合　五、关门配合　六、夹击配合　七、补防配合　八、协防配合　九、防守战术基础配合的方法　十、防守战术基础配合的教学与训练第五章 快攻战术与防守快攻战术 第一节 快攻战术　一、快攻战术类型与形式　二、快攻战术的基本原则　三、快攻战术的组成与结构　四、快攻战术要素　五、快攻战术的教学与训练 第二节 防守快攻战带　一、防守快攻战术的基本原则　二、防守快攻战术的方法　三、防守快攻战术的教学与训练第六章 人盯人防守战术与进攻人盯人防守战术 第一节 人盯人防守战术　一、半场人盯人防守战术　二、全场紧逼人盯人防守战术 第二节 进攻人盯人防守战术　一、进攻半场人盯人防守战术　二、进攻全场紧逼人盯人战术第七章 区域联防战术与进攻区域联防战术 第一节 区域联防战术　一、区域联防战术的基本原则　二、区域联防的战术阵式　三、区域联防战术的方法 第二节 进攻区域联防战术　一、进攻区域联防的基本原则　二、进攻区域联防战术的阵式　三、进攻区域联防战术的方法第八章 区域紧逼战术与进攻区域紧逼战术 第一节 区域紧逼战术　一、区域紧逼战术的基本原则　二、区域紧逼战术阵式　三、区域紧逼战术的防守方法　四、区域紧逼战术的教学与训练 第二节 进攻区域紧逼战带　一、进攻区域紧逼战术的基本原则　二、进攻区域紧逼战术的方法　三、进攻区域紧逼战术的教学与训练第九章 对位联防战术与进攻对位联防战术 第一节 对位联防战术　一、对位联防战术的基本原则　二、对位联防战术的几种类型　三、对位联防战术的优缺点和运用时机　四、对位联防战术的方法　五、对位联防战术的教学与训练　六、对位联防战术的几个术语 第二节 进攻对位联防战术　一、进攻对位联防战术的基本原则　二、进攻对位联防战术的方法　三、进攻对位联防战术的教学与训练第十章 混合防守战术与进攻混合防守战术 第一节 混合防守战带　一、混合防守战术的特点　二、混合防守战术的基本原则　三、混合防守战术的方法　四、混合防守战术的教学与训练 第二节 进攻混合防守战术　一、进攻混合防守战术的基本原则　二、进攻混合防守战术的方法　三、进攻混合防守战术的基本形式　四、进攻混合防守战术的教学与训练第十一章 篮球战术意识 第一节 篮球战术意识的概念与分类　一、篮球战术意识的概念　二、篮球战术意识的分类 第二节 篮球战术意识的内涵体系　一、战术的整体意识　二、战术的均衡意识　三、战术的对抗意识　四、战术的应变意识 第三节 篮球战术意识的形成　一、掌握战术配合的结构特点　二、掌握战术的配合规律　三、明确战术位置及其职责　四、运用战术思维指挥战术行动第十二章 现代篮球战术创新理论与发展 第一节 现代篮球战术创新理论的基本论述　一、现代篮球战术创新理论的概念　二、现代篮球战术创新的原则　三、现代篮球战术创新的规律 第二节 现代篮球战术创新过程和方法　一、现代篮球战术创新过程　二、现代篮球战术创新的方法主要参阅文献附：论文5篇　篮球运动的起源及其在中国初期发展的历史考略　论现代篮球战术的特征与功能　人·球·时间·空间——现代篮球运动的新观点　论篮球运动的本质、特征及规律　浅谈进攻区域联防中的几个问题

编辑推荐

杨桦编著的《现代篮球战术》是在《现代篮球战术》的基础上改编而成的，并且加入了最近几年篮球运动发展的内容及相关论文。
总体来说，本书是从现代篮球运动的实践出发，以现代篮球发展的趋势为依据，用一种新的视野，试图对现代篮球战术的观念、特征、功能、规律、阵型、打法及教学训练理论与方法等，进行多角度、多层面、多方位系统地探索和论述，以求科学地总结和发展篮球战术，为篮球战术在篮球比赛中的运用提供一个科学的、系统的、较完整的理论体系和方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com