第一图书网, tushu007.com

<<体育与生命安全教育>>

图书基本信息

书名：<<体育与生命安全教育>>

13位ISBN编号：9787564410322

10位ISBN编号：7564410329

出版时间：2012-8

出版时间：季建成 北京体育大学出版社 (2012-08出版)

作者：季建成

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《体育与生命安全教育》分导论、实践篇、知识篇三模块，内容包括生命安全教育理念下的体育教学、基本生存技能训练、正当防卫技能与训练、野外生存与避险应急技能、突发事件的应急与逃生、灾害与事故的预防避险等内容。
本书给供相关学者参考阅读。

<<体育与生命安全教育>>

书籍目录

导论 实践篇第一章 生命安全教育理念下的体育教学 第一节 融入生命安全教育的体育课程实施模式 第二节 安全与防卫课程模式 第三节 结合生命安全教育的体育课案例第二章 基本生存技能训练 第一节 避开危险的基本能力 第二节 危险发生时的应对练习第三章 正当防卫技能与训练 第一节 正当防卫原则 第二节 基本防卫技术 第三节 防卫拳术 第四节 正当防卫心理练习第四章 野外生存与避险应急技能 第一节 野外生存与救护概要 第二节 野外生存实用知识与技能 第三节 野外避险与应急技能知识篇第五章 突发事件的应急与逃生 第一节 应急与避险的知识概要 第二节 突发自然灾害事件的应急 第三节 人为意外伤害事故的应急第六章 灾害与事故的预防避险 第一节 常见灾害的预防与避险知识 第二节 防止冲突与暴力事件发生的安全智慧第七章 意外伤害急救方法 第一节 现场救护基础知识 第二节 现场心肺复苏 第三节 止血 第四节 包扎 第五节 固定 第六节 搬运 第七节 运动损伤应急处理思考题答案参考文献

编辑推荐

季建成编著的《体育与生命安全教育》分导论、实践篇、知识篇三模块，内容包括生命安全教育理念下的体育教学、基本生存技能训练、正当防卫技能与训练、野外生存与避险应急技能、突发事件的应急与逃生、灾害与事故的预防避险等内容。
本书给供相关学者参考阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com