

<<经络穴位养生>>

图书基本信息

书名：<<经络穴位养生>>

13位ISBN编号：9787564501716

10位ISBN编号：7564501715

出版时间：2010-1

出版时间：郑州大学出版社

作者：陈永华

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经络穴位养生>>

### 内容概要

为弘扬中华传统医学真谛，编者不揣浅陋，以图文并茂形式，介绍了通过按摩、针刺、艾灸、刮痧、拔罐等对腧穴和经络进行刺激的经络穴位养生法，希望有助于广大读者养生保健之用。

<<经络穴位养生>>

作者简介

陈永华

毕业于福建中医学院针灸推拿系推拿专业，现为福建省级机关医院康复科主任、福建省康复医学会理事、福建省针灸学会理事、福建省针灸学会康复分会常务理事；从医都在临床一线工作近二十年，擅长采用推拿、针灸、拔罐、刮痧、中药等中医疗法，治疗颈椎病、腰椎间盘

## <<经络穴位养生>>

### 书籍目录

第一章 经络穴位养生基础 一、经络基础知识 二、经络的组成 三、经络的功能 四、人体的腧穴 五、经络穴位的养生疗疾作用第二章 腧穴的标准定位和常用取穴法 一、腧穴标准定位 二、常用取穴法 (一)体表标志法 (二)骨度分寸法 (三)手指比量法第三章 人体十四经腧穴及经外奇穴 一、手太阴肺经及其穴位 二、手阳明大肠经及其穴位 三、足阳明胃经及其穴位 四、足太阴脾经及其穴位 五、手少阴心经及其穴位 六、手太阳小肠经及其穴位 七、足太阳膀胱经及其穴位 八、足少阴肾经及其穴位 九、手厥阴心包经及其穴位 十、手少阳三焦经及其穴位 十一、足少阳胆经及其穴位 十二、足厥阴肝经及其穴位 十三、督脉及其穴位 十四、任脉及其穴位 十五、经外奇穴 (一)头颈部经外奇穴 (二)胸腹部经外奇穴 (三)背部经外奇穴 (四)上肢部经外奇穴 (五)下肢部经外奇穴第四章 经络穴位应用的常用方法第五章 从头到脚经络穴位养生保健法第六章 从头到脚经络穴位美容法第七章 常见病症经络穴位疗法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>