

<<新版眼保健操示意图>>

图书基本信息

书名：<<新版眼保健操示意图>>

13位ISBN编号：9787564502386

10位ISBN编号：756450238X

出版时间：2010-8

出版时间：郑州大学出版社

作者：郑州大学出版社 编

页数：1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新版眼保健操示意图>>

内容概要

示例了保持正确读写姿势眼睛距书本33厘米。
胸距桌子1拳，握笔距笔尖3.3厘米。
握笔时食指与拇指不接触，笔杆与桌面40-50度角。
不在卧位及晃动的车船上看书，走路时不看书。
不在阳光下或傍晚时看书，桌面照明灯光适度。
笔芯不宜太细太硬，课本作业本用纸不应反光等等如何保护眼睛的方法。

<<新版眼保健操示意图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>