第一图书网, tushu007.com

<<骨质疏松症精品药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症精品药膳60种>>

13位ISBN编号：9787564503222

10位ISBN编号：756450322X

出版时间：2011-4

出版时间：郑州大学出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是中国现代药膳学的开拓者彭铭泉和其传承人彭年东的心血之作，在介绍了骨质疏松症的原因、骨质疏松症患者的饮食宜忌、骨质疏松症的“四因”施膳、骨质疏松症食疗药膳的组成原则和烹饪方法的基础上，以彩照和文字一一对应的形式介绍了60种有关骨质疏松症精品药膳的配方、制作、功效和适应证。
本书可谓是骨质疏松症病友养生和康复的好帮手。

作者简介

彭铭泉，男，汉族，1933年出生于重庆市。
中国人民解放军防化指挥工程学院本科毕业，中医药膳教授，中国现代药膳学的开拓者。
自1980年开始从事中国药膳科研工作，在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版300余部药膳专著。
代表作有：《中国药膳大典》，该书为国家“八五”重点图书；《中国药膳学》(获四川省重大科技成果奖)；《中国药膳大全》(1987年获四川省优秀科普作品一等奖)；《大众药膳》(1984年，分别荣获西北、西南地区优秀科技图书一等奖)。
此外，还有日本株式会社永云社出版的《中国药膳菜谱》(日文，1986年)、台湾元气斋出版社出版的《愈吃愈聪明——简易美味药膳》、台湾文光图书有限公司出版的《中国药膳学》、香港星辉图书有限公司出版的《中老年保健药膳》（1992年)、2010年出版的《中华药膳纲目》等，均成为畅销书，深受国内外读者欢迎，被誉为“药膳学泰斗”。
广东经济出版社在出版彭铭泉教授著《中国药膳与食疗精粹系列》时，称彭教授为中国现代药膳鼻祖，并精心打磨出“一书治一病”的特色书。
他创新药膳配方，经过无数检验，卓有成效。

彭教授不仅著书立说，他还把这些药膳理论用于临床实践，并于1980年开创了我国第一个药膳餐厅——成都同仁堂药膳餐厅。
他的成果用于保健食品工业中，如排石饮、虫草鸡、双鞭壮阳汤、蛇鞭口服液、枸杞酒等，解除了许多病人疾苦，一些产品销往日本和中国香港地区，深受欢迎。

1990年，彭教授应日本富山医科大学邀请，赴日进行了为期三个月的学术交流和讲学活动。
1992年，他应香港一洲集团有限公司庄永竞董事长邀请，赴香港讲学，并担任药膳高级顾问。
2005年，应德国希里玛医院胡瑞德先生邀请赴德国、法国、比利时、卢森堡、荷兰、奥地利等国，进行药膳讲学活动。
同时，他还接收了国内和日本、美国、韩国等十多个国家共200余位崇拜中国药膳的人为弟子，传授中国彭氏药膳的制作方法，把中国药膳这一祖国宝贵遗产广为传播。

现在彭铭泉教授是中国药膳研究会常务理事、中国中医学会药膳专业委员会顾问、四川省保健协会副会长、中国药学会成都药膳专业委员会主任委员、成都大学药膳专业客座教授等。

<<骨质疏松症精品药膳60种>>

书籍目录

概述
1.骨质疏松症的原因
2.骨质疏松症患者的饮食宜忌
3.骨质疏松症的“四因”施膳
4.骨质疏松症药膳的组成原则
5.骨质疏松症药膳的烹饪方法
骨质疏松症精品药膳
1.芝麻核桃粥
2.泽泻大米粥
3.牡蛎萝卜粥
4.翠衣大米粥
5.海参龙眼粥
6.百合绿豆粥
7.荸荠萝卜粥
8.马齿苋粥
9.巴戟芡实粥
10.核桃车前粥
11.八珍糕
12.桑葚芝麻糕
13.百合莲子泥
14.狗脊鸡肉包
15.壮骨抄手
16.龙眼干层酥
17.鹿茸蛋挞
18.苁蓉羊肉面
19.菟丝鸡蛋饼
20.女贞子春卷
21.天冬牛奶饮
22.金银菊花饮
23.蜂蜜果饮
24.洋参枸杞饮
25.翠衣香蕉茶
26.双瓜翠汁茶
27.冰糖莲子饮
28.牡蛎壮骨饮
29.茅根茶
30.木香洋参茶
31.地黄红枣蒸鸡
32.核桃杜仲炒鸡胗
33.黄精蒸猪肘
34.翠衣炒鳝段
35.山药炒螺片
36.茱萸熘鱼片
37.湘莲蒸鲍鱼
38.冬菇枸杞烩海参

39.洋参蒸鱼肚
40.茯苓冬瓜脯
41.黑豆炖水鸭
42.骨碎补鲫鱼汤
43.杜仲炖甲鱼
44.生地炖甲鱼
45.龙眼炖鲍鱼
46.洋参炖鱼翅
47.百合青瓜汤
48.党参炖银耳
49.赤豆银耳羹
50.荷叶绿豆羹
51.枸杞鸡煲
52.红枣甲鱼煲
53.杜仲猪腰煲
54.大蒜冬瓜煲
55.苡仁鹌鹑煲
56.杜仲猪尾煲
57.牛膝猪蹄煲
58.芡实红枣牛肉煲
59.赤小豆鲫鱼煲
60.绿豆荸荠带子煲

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com