

<<高职大学生实用心理学>>

图书基本信息

书名：<<高职大学生实用心理学>>

13位ISBN编号：9787564504403

10位ISBN编号：7564504404

出版时间：韩光道 郑州大学出版社 (2012-08出版)

作者：韩光道 编

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高职大学生实用心理学>>

### 内容概要

《高职高专“十二五”规划教材：高职大学生实用心理学》是对高职大学生进行心理健康教育的教材。

本书以提高高职大学生心理健康水平和培养职业岗位综合能力的心理素质为主线，集思想性、知识性、资料性为一体，融实用性、启发性、典型性、可读性为一炉，对于高职大学生塑造健康心理、提高全面素质，无疑会起到很好的促进作用。

同样地，各位青年朋友读后也定会开卷有益。

## &lt;&lt;高职大学生实用心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 高职大学生心理健康导论 第一节 心理学与心理现象 第二节 心理健康及其标准 第三节 高职大学生心理健康及其影响因素 第四节 常见的心理困惑与异常心理 第二章 高职大学生健康自我意识与培养 第一节 自我意识概述 第二节 高职大学生自我意识发展的特点 第三节 高职大学生自我意识偏差及其调适 第四节 高职大学生健康自我意识的塑造 第三章 高职大学生健康人格的发展与培养 第一节 人格概述及高职大学生的人格特征 第二节 常见人格障碍与调适 第三节 高职大学生健康人格的培养 第四章 高职大学生健康学习心理的培养 第一节 高职大学生学习心理的特点 第二节 高职大学生常见的学习心理问题及调适 第三节 高职大学生健康学习心理的培养 第五章 高职大学生健康人际交往心理与培养 第一节 人际关系概述 第二节 高职大学生人际交往的特点与条件 第三节 高职大学生人际关系障碍与调适 第四节 高职大学生健康人际交往心理培养 第六章 高职大学生健康情绪的培养与情商的塑造 第一节 高职大学生情绪特点及其影响 第二节 不良情绪的表现及调节 第三节 情商与健康情绪的塑造 第七章 高职大学生健康网络心理的培养 第一节 网络世界与网络心理 第二节 高职大学生常见网络心理问题及成因 第三节 高职大学生网络心理问题的防治 第八章 高职大学生健康恋爱心理与性心理的培养 第一节 高职大学生恋爱心理发展特点和常见问题 第二节 高职大学生健康恋爱心理的培养 第三节 性心理理论和高职大学生性心理的特点 第四节 高职大学生性心理问题调适及健康性心理的培养 第九章 高职大学生压力管理与挫折应对 第一节 压力与挫折概述 第二节 高职大学生的压力和挫折 第三节 压力管理与挫折应对 第十章 高职大学生择业心理辅导与职业生涯规划 第一节 高职大学生生活的特点及生涯规划 第二节 高职大学生能力概述及发展目标 第三节 高职大学生的时间管理 第四节 高职大学生择业常见的心理误区及应对 第十一章 高职大学生心理咨询 第一节 高职大学生心理咨询概述 第二节 高职大学生心理咨询的意义与特点 第三节 高职大学生心理咨询的内容与形式 第四节 高职大学生常见的心理障碍及其应对 第十二章 珍爱生命活出精彩人生 第一节 高职大学生心理危机的表现及原因 第二节 高职大学生心理危机的预防与干预 第三节 珍惜生命活出精彩人生 案例集锦参考文献

## <<高职大学生实用心理学>>

### 编辑推荐

韩光道编著的《高职大学生实用心理学(高职高专十二五规划教材)》是对高职大学生进行心理健康教育的教材。

本书以提高高职大学生心理健康水平和培养职业岗位综合能力的心理素质为主线，集思想性、知识性、资料性为一体，融实用性、启发性、典型性、可读性为一炉，对于高职大学生塑造健康心理、提高全面素质，无疑会起到很好的促进作用。

同样地，各位青年朋友读后也定会开卷有益。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>