第一图书网, tushu007.com

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787564703288

10位ISBN编号：7564703288

出版时间：2009-7

出版时间：电子科技大学出版社

作者：吴昌涛

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本教材紧紧围绕中职体育教学大纲的要求，结合学校实际，以职业学校学生应“提高身体素质、生存和发展能力及优良人格素质”为培养目标，重点阐述了职业学校学生应具备的健康知识和体育意识，阐述了体育与健康的关系，介绍了体育的基本概念、体育运动对人体的影响、科学锻炼身体的方法以及运动卫生、保健等知识。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com