

<<大学生公共卫生与健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生公共卫生与健康教育>>

13位ISBN编号：9787564710439

10位ISBN编号：7564710438

出版时间：王启威 电子科技大学出版社 (2012-09出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生公共卫生与健康教育>>

内容概要

大学生公共卫生与健康教育, ISBN : 9787564710439, 作者 : 王启威

<<大学生公共卫生与健康教育>>

书籍目录

第一章健康教育概述 第一节健康和健康教育的基本概念 第二节健康教育的原则与方法 第三节大学实施健康教育的目的和意义 第四节健康教育与健康促进的发展 第二章生理卫生 第一节用脑卫生 第二节起居卫生与睡眠卫生 第三节用眼卫生 第四节口腔、牙齿、皮肤与毛发卫生 第五节献血卫生 第三章行为健康 第一节肥胖 第二节运动与健康 第三节吸烟与健康 第四节饮酒与健康 第五节远离毒品 第四章青春期卫生 第一节生命的孕育 第二节优生、优育 第三节避孕 第四节女性常见病防治 第五章食品营养与安全 第一节营养素与营养价值 第二节合理膳食 第三节食品安全 第四节转基因食品 第六章饮用水卫生 第一节饮用水水源卫生 第二节高层建筑二次供水设计卫生 第三节涉及饮用水卫生安全产品的卫生要求 第四节生活饮用水水质标准 第五节生活饮用水卫生监督与管理 第七章常见传染病的防治 第一节传染病的基础知识 第二节流行性感 冒 第三节病毒性肝炎 第四节肺结核 第五节细菌性痢疾 第六节麻疹 第七节风疹 第八节水痘 第九节传染性非典型肺炎 第十节人感染禽流感与流感大流行 第八章艾滋病的预防与控制 第一节流行趋势 第二节目标与目标人群 第三节教育内容 第四节艾滋病健康促进的实施策略 第九章急救知识 第一节现场急救的一般原则 第二节外伤救治的四项基本技术 第三节意识障碍及休克状态的急救处理 第四节肺复苏术 第五节电击伤的救治 第六节溺水的救治 第七节烧伤的救治 第八节急性中毒的救治 第十章公共卫生概述 第一节公共卫生的定义与内涵 第二节公共卫生的特征、功能与价值 第三节公共卫生的主要内容 第四节公共卫生的未来 第十一章公共场所卫生 第一节公共场所卫生 第二节旅店业卫生 第三节理发、美容业卫生 第四节公共浴室业卫生 第五节市场、书店卫生 第六节文化娱乐场所卫生 第七节展览馆、美术馆、图书馆、博物馆卫生 第八节游泳场所卫生 第九节体育运动场所卫生 第十节公共交通工具卫生 第十二章突发公共事件的医疗卫生应急救援 第一节应急救援概述 第二节自然灾害的紧急救援 第三节重大生产事故的应急救援 第四节生物化学恐怖袭击的应急救援 第五节重大食品安全事故现场应急处置 第六节实验室突发事件的应急处置 参考文献

章节摘录

版权页：插图：阴阜是布满阴毛的一块皮肤隆起，它的皮下脂肪、皮脂腺和汗腺都比较丰富。阴毛是青春期后生长的，其分布呈三角形。

大阴唇是一对纵长而富于皮脂腺的组织，脂肪丰富。

小阴唇也是一对位于阴道口两边的皮肤皱襞，不含皮下脂肪，但血管非常丰富。

小阴唇前端在阴蒂下面，其内侧交合为阴蒂带，外侧交合为阴蒂包皮。

阴蒂位于大阴唇前的会合点，由两个海绵体组成。

阴蒂内含丰富的感觉神经末梢，对触觉非常敏感。

前庭大腺位于阴道两侧，开口于小阴唇下方内侧，在性兴奋时，它分泌少量液体润滑阴道。

阴道是女性性交的器官，它有一个潜在的空间，平时呈闭合状态，约7~10cm。

阴道内壁有丰富的血管网，阴道内壁黏膜上有很多褶皱。

处女膜位于阴道入口处，其大小、厚度及弹性有很大的个体差异。

处女的处女膜覆盖着阴道口，只留下处女膜孔作为月经出血的出口。

卵巢为女性的生殖腺。

左右卵巢位于子宫两侧、输卵管的下方。

每个卵巢中约有20万个不成熟卵泡。

青春期后，每月都有一个卵泡成熟经输卵管送至子宫腔。

卵巢还产生雌激素和孕激素，影响着性发育和性行为。

输卵管起始于子宫，开口于卵巢附近，是运送卵子和受精的地方。

子宫是一个梨状的肌质器官，其内膜有特定的功能。

青春期后，子宫内膜变化受雌激素和孕激素的影响。

雌激素增加使子宫内膜变厚，为受精卵的植入做好准备；若没有受精卵植入，变厚的子宫内膜会脱落，从而产生月经。

乳房是哺育婴儿的器官。

乳房虽然不是性器官，但它在性行为中有重要的作用。

乳房和乳头有丰富的神经末梢，触摸时可引起性兴奋。

二、受精 受精是指男性生殖细胞精子和女性生殖细胞卵子的结合过程，是新生命的开始。

自然受精主要在输卵管中进行。

通过性交射入女性阴道内的精子，向上通过子宫颈、子宫腔、输卵管口进入输卵管，并在上行过程中发生一系列的生理变化，使精子具备受精能力。

由女性卵巢排出的卵子被输卵管伞部所“捕获”，进入输卵管，与精子相遇，完成受精过程，形成了受精卵，于是一个新的生命诞生了。

在一般情况下，受精卵的发育过程为胚泡（胚囊）—胚胎—胎儿，胎儿逐渐成熟，最后降临人世。

随着科技的发展，除自然受精外，还可以分别从男、女身体内取出精子、卵子，通过人工条件让它们在人体外完成受精过程形成受精卵，这一过程叫人工授精。

三、妊娠 受精后4小时，孕卵开始分裂并运行，在第5天进入宫腔并形成胚泡。

在第6~8天，胚泡开始与子宫内膜接触，在第11~12天完成植入子宫内膜即着床。

卵子受精是妊娠的开始，胎儿及附属物的娩出是妊娠的终止，期间经历约280天。

一般以末次月经第1天算起，月份加9或减3，日期加7来计算预产期。

例如，一孕妇末次月经为2004年7月12日，那么她的预产期为2005年4月19日。

<<大学生公共卫生与健康教育>>

编辑推荐

《大学生公共卫生与健康教育》从大学生健康教育、传染病预防、食品安全和公共场所卫生等四个方面介绍了大学生公共卫生与健康教育的相关知识。

《大学生公共卫生与健康教育》在编写过程中根据大学各个年级男女学生生长发育规律和身心特征，紧密联系大学生的学习生活实际，对身心发育特点、青春期生理和心理保健、健康行为和健康生活方式、传染病、大学生常见病和多发病的防治、应急救治等方面的知识进行简明扼要的阐述，力求满足广大学生的健康需求，解决当前大学生在生活、学习以及行为习惯等方面存在的困惑和问题，切实为大学生的身心健康成长提供指导与帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>