

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787564711009

10位ISBN编号：7564711000

出版时间：电子科技大学出版社

作者：崔贞，王玮 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育与健康>>

内容概要

《体育与健康》围绕着体育与健康这一问题进行叙述与分析。
本书上篇为基础理论部分，下篇为运动实践部分。
具有体系新颖，科学性强，内容丰富，应用性强的特点。

<<体育与健康>>

书籍目录

上篇 体育与健康理论第一章 体育与体育教育第二章 健康与健康的生活方式第三章 体育锻炼与健康第四章 体育锻炼的卫生常识第五章 体育竞赛下篇 体育与运动实践第六章 田径第七章 球类运动(一)第八章 球类运动(二)第九章 游泳第十章 武术和跆拳道第十一章 形体第十二章 定向运动第十三章 闲暇体育附录 学生体质健康标准

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>