第一图书网, tushu007.com

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787564711009

10位ISBN编号：7564711000

出版时间：电子科技大学出版社

作者：崔贞，王玮 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《体育与健康》围绕着体育与健康这一问题进行叙述与分析。
本书上篇为基础理论部分，下篇为运动实践部分。
具有体系新颖，科学性强，内容丰富，应用性强的特点。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上篇　体育与健康理论第一章　体育与体育教育第二章　健康与健康的生活方式第三章　体育锻炼与健康第四章　体育锻炼的卫生常识第五章　体育竞赛下篇　体育与运动实践第六章　田径第七章　球类运动（一）第八章　球类运动（二）第九章　游泳第十章　武术和跆拳道第十一章　形体第十二章　定向运动第十三章　闲暇体育附录　学生体质健康标准

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com