

<<解悟人生>>

图书基本信息

书名：<<解悟人生>>

13位ISBN编号：9787564711337

10位ISBN编号：7564711337

出版时间：叶长珍 电子科技大学 (2012-04出版)

作者：叶长珍 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;解悟人生&gt;&gt;

## 前言

哲学家的眼里，世界充满玄机；文学家的笔下，世界情趣四溢；诗人心中的世界如诗；画家能让山水动情；庸人的世界物欲横流、纸醉金迷。

世界到底是什么？

人到底是什么？

无论是古希腊的柏拉图、亚里士多德，还是东方古圣释迦牟尼和孔夫子都想解开这个千古之谜。

从古希腊哲学家到康德、黑格尔，正统的经院哲学为探求世界本源费尽了心机，为证明上帝的存在曾耗去了多少代人的智慧和生命，这些智者恰恰忘记了研究世界应该首先从研究人入手。

欧洲14~16世纪的文艺复兴运动为科学、文学、艺术和哲学开辟了新天地，尤其是哥白尼、伽利略在天文学方面的巨大发现为宇宙画出了全新图景，哥伦布、麦哲伦对新大陆和新航线的发现，改变了人们的地球观，哲学亦从传统的经院哲学中走出来，转向对“人”这种唯一能意识到自己存在同时又能意识到其他存在的特殊存在物的研究。

哲学是时代精神的精华。

20世纪，在科技迅速发展和两次世界大战（1914年8月~1918年11月的第一次世界大战，1939年9月1日~1945年9月2日的第二次世界大战）的双重刺激下，哲学又进入了一个新的活跃期，于是，以研究“人的问题”为主题的哲学兴盛起来，而把关于宇宙的结构和本源等问题完全留给了自然科学家。

人的行动和实践被提到了应有的高度，萨特的存在主义哲学的核心是号召行动，实用主义哲学家杜威更直白地指出“实践是检验真理的标准”。

人不仅是思考的动物，还是行动和实践着的动物，正是思考、行动和实践推动着人类前进。

哲学家的思考是深沉的，虽然不一定字字珠玑，却都至情至理。

文学家更多地是以情感说话，却也充满智慧的哲理，还因其表述方式更为人性化、更多美学意味，常人往往更易亲近。

中国古诗词乃是文人情感的结晶，寥寥数十字即可描绘出情景交融的、活生生的生活图画，堪称中华文化中的奇葩。

有了它，我们的文化才有了人情味、激情和生气。

自然科学从另一条比哲学、文学更寂寞的道路独自探索着世界，创造了古人们想象不出的、真实而非神话的奇迹，使人类上天入地、驰骋宇宙成为现实。

人的性灵如此精、妙，为什么人会经常忽略了自己呢？

美与和谐是密不可分的。

正如美国麻省理工大学的凯栢（KEPES）教授所说：“科学家的灵窍、诗人的心扉、画家的慧眼，此三者所感受到的都是同样的和谐、同样的优美、同样的富有韵律与节奏。

大自然的视野如诗如画！

”本书就是想从不同角度为你展现诗画般的人生和世界。

本书第一部分是古今哲学家的精辟之言，第二部分是文人们的发抒，第三部分是作为凡人的作者自己心中体味的现实社会和人生。

林语堂说：“要获得人类的智慧，要看看人类的愚蠢，七十年人生够了。

”但是，如果人人都要到古稀之年才能解悟人生，那么，人这一辈子中最有价值的青壮年时期不都在糊里糊涂中白活了吗？

多可惜呀！

细想想，确实如此，我也是年近七旬才慢慢悟透人生和人性的。

看世间，明明白白活过的人实在太少，而人云亦云、人趋亦趋的人太多。

本人一生勤读、好思，自认为还不算太糊涂，到老了，仔细一考量，还得承认，此生的确是糊涂多于清醒。

退休后再回头读书，始品出一些过去不曾品出过的滋味，从而萌生了把智者几百年前甚至几千年前已经说破的人生真谛辑录成篇，与没有时间博览群书的年轻人和我辈这等未必真清醒的过来人分享的愿望。

## <<解悟人生>>

不过，人类智慧宝库无限，即使读万卷书、行万里路，所知所见仍很有限，仅仅是冰山一角、大海一隅罢了。

所以，挂一漏万自不必说，就是用心挑选出来想与大家分享的智慧之珠，也断不敢说都是精品。只要这份心意能被理解并能帮助读者增长知识、启迪读者那关闭已久的悟性之门，我就很满足了。

顺便要说明的是，有些至理之言并非出自名人，有些甚至尚查不到出处，是过去无意间记下的，这两类只好不署出处了。

读者大可不必去追究说这些话的人有无名气，只看是否言之成理即可。

少一点名人崇拜，多一点真理崇拜不是更好吗？

读了本书，你或许会以为今天的人类已至高无上，或以为前人已把你想说的话说完，把你想到的和尚未想到的都想到了——那就错了。

其实，任何伟人也都不可能道尽真理，更不可能垄断真理。

世界之无穷、宇宙之无限，还正在等待今天和明天的人类去继续探索与发现呢。

你和他都可能成为一位快乐而无畏的探寻者或成功者，满足于祖先的辉煌而停止思考和进取的民族和国家都是没有希望的。

## <<解悟人生>>

### 内容概要

全书分三部分向读者讲述作者的感悟。

第一部分：智海导珠——哲人的深沉，内容是中外哲人的短语。

第一章古圣的箴言，第二章后哲的睿智。

第二部分：文海探幽——文人纤巧的心扉，内容是中外文人的说辞等。

第三部分：凡人凡眼看红尘——人生随感录，内容是作者经历的人和事。

## <<解悟人生>>

### 作者简介

叶长珍，女，高级工程师。

四川大学化学系1956级本科生，毕业后分配在郑州中国第二砂轮厂从事技术工作。

1974年，调回成都改行在中学教书。

1978年，全国科学大会召开，改革开放的春风初拂，已届不惑之年而热情未减的她再次改行，进入初创阶段的《成都科技报》从事记者编辑工作，1986年出任总编辑。

1990年，被遴选入成都市政府任专职参事，直至1999年退休。

由于兴趣广泛、热心社会，曾任过成都市政协第九届、第十届委员，九三学社成都市委第七届、第八届常委，成都市妇女联合会第十届执委，成都市妇女理论研究会秘书长，成都市女知识分子联谊会理事等多种社会兼职。

先后被中国科技报研究会、成都市科协、成都市政协、中共成都市委统战部、中共成都市委宣传部、九三学社成都市委委员会、成都市人民政府参事室等评为先进工作者或受联合表彰。

多篇文章和论文曾获全国、省、市级奖。

## &lt;&lt;解悟人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部 智海寻珠——哲人的深沉 第一章 古圣的箴言 第二章 后哲的睿智 第一节 首倡知识就是力量的培根 第二节 奠定社会法理基础的孟德斯鸠 第三节 被誉为18世纪的智慧与良心的卢梭 第四节 悲观的叔本华 第五节 宣称上帝已死的尼采 第六节 和平主义者伯特兰·罗素 第七节 提倡宽容的房龙 第八节 主张行动的萨特 第九节 实用主义哲学家的思考 第十节 洞悉人性的马斯洛 第十一节 人本主义心理学家罗洛·梅 第十二节 新精神分析学派的弗罗姆 第十三节 看重“现在”的韦恩·w·戴埃 第十四节 点滴拾粹

第二部 文海探幽——文人纤巧的心扉 第一章 善解自然韵味的张潮 第二章 两脚踏东西文化，一心评宇宙文章的林语堂 第三章 台湾女作家罗兰话人生 第四章 诗词中的世界 第一节 词林漫步 第二节 诗底波澜 第三节 心灵之弦——千古名句

第三部 凡人凡眼看红尘——人生随感录 (一) 是鼓劲还是误导 (二) 一场大讨论，余音不再 (三) 在传统与现代间艰难前行 (四) 美的欣赏与展示 (五) 从择偶看女性的卑微感 (六) 女人啊，你究竟想要什么 (七) 一段故事的沉重再提 (八) 成功的女人为何有负疚感 (九) 母亲是什么 (十) 什么是母爱和好母亲 (十一) 泰然与悲怆——离异线上看男女 (十二) 回味《1988——女人的出路》 (十三) 关于和睦、稳定、幸福的联想 (十四) 游弋的爱 (十五) 爱情是什么 (十六) 自由选择小议 (十七) 命运即选择 (十八) 珍惜生命 (十九) 班昭·读书人·知识分子 (二十) 我们能否走出低谷 (二十一) 家庭文化·企业文化·社会文化 (二十二) 人·神·香火 (二十三) 神受人封 (二十四) 关公神话出笼记 (二十五) 重阳随想 (二十六) 轻松走一回 (二十七) 又想起《狐狸的故事》 (二十八) 夕阳无限好 (二十九) 凉山风情凉山思 (三十) 花·草·树 (三十一) 青春遐想 (三十二) 嫩姜应比老姜辣——再谈青春 (三十三) 人生，值得你爱 (三十四) 神童·凡人和教育 (三十五) 英雄·义气及其他 (三十六) 谦虚的限度 (三十七) 问候·祭祀·口头禅 (三十八) 男人·女人·老人 (三十九) 孝文化的衰落 (四十) 爱与回报 (四十一) 矛盾的人生，艰难的选择 (四十二) 王法·法家之法·现代法 (四十三) 好斗的人类，可悲的英雄 (四十四) 吃皇粮 (四十五) 为民做主 (四十六) 猫与鼠 (四十七) 大团圆 (四十八) 宗教 (四十九) 各路神仙都是主 (五十) 木兰辞新解 (五十一) 岳飞 (五十二) 文天祥 (五十三) 崇拜癖 (五十四) 文字狱——不该忘记的千年之痛 (五十五) 真实的笑话 (五十六) 奥运会和奥运精神 (五十七) 文化·文人 (五十八) 感慨无限附录 主要人物简考主要参考文献

## &lt;&lt;解悟人生&gt;&gt;

## 章节摘录

知识就是力量。

一个人的愚蠢是另一个人的财产。

天然的才能好像天然的植物，需要学问来修剪。

跛足而不迷路的人，能赶上健步如飞但误入歧途者。

人在未得志时，尚能具有某些美德，一旦有了权势，就丧失了它们。

许多容颜俊秀的人一无所成，因为他们过于追求外形美而放弃了内在美。

最高的美是内在美，是画家所无法表现的。

利人的品德就是善，在性格中有这种天然倾向的人就是仁者。

人性中既有天然的向善倾向，也有天然的向善倾向最恶的是嫉妒到祸害他人。

谎言更能迎合人类某些恶劣天性，所以人们宁愿相信谎言而不追随真理。

追求真理、认识真理、依赖真理是人性中的最高品德。

没有能比攀登于真理的高峰之上，再俯视来路上的层层迷障、烟雾和曲折更愉快的事情了。

求知可以改进人的天性，而经验又可以改进知识本身。

书籍好比食品，有些只能浅尝，有些可以吞咽，只有少数需要仔细咀嚼、慢慢品味。

读书使人充实，讨论使人机敏，写作使人精确。

读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，道德使人崇高，逻辑使人善辩总之，

知识能塑造人的性格，改善人的精神缺陷。

一切真正伟大的人物，没有一个会因爱情发狂爱情一旦干扰事业，就会阻碍人坚定地奔向目标。

没有友情的社会只是一片繁荣的沙漠。

讨论犹如砺石，思想好比锋刃，两相砥砺将使思想更加锐利。

愚者等待机会，智者造就机会。

青年人富于直觉，老年人长于深思。

青年长于创造而短于思考，长于猛干而短于讨论，长于革新而短于持重。

人是自身幸福的设计师，迷信愚妄的人是不会幸运的。

恶劣的品质可以在幸运中暴露，美好的品质也会在厄运中显示。

社会的习惯势力是一种无比可怕的专制力量。

有良好道德风气的社会环境最有利于培养好的社会公民。

只要有自由开放的言论环境，私欲和恶行就很难掩盖。

财富应当用正当手段去谋求并谨慎的使用、慷慨的济世，人临死时还应该毫无留恋地与之分手。

恪守旧俗是致乱之源给人民以言论自由，使他们的痛苦与怨恨有发泄的途径，是保证国家安全的一种重要方法。

一次不公正的审判超过十次犯罪，它毁坏法律，就如污染了水源。

靠压力逼供、诱供必出冤案，不能使法律变成使人民动辄得咎的天罗地网。

使人民幸福是最高法律。

说谎将使人失去人格并毁掉人们对他的信任。

好自夸者必不能保守机密。

对于神，与其陷入错误的信仰，不如不抱任何信仰。

迷信把人类托付给九霄云外的神秘统治者，这种统治足以否定人间的正常法制在迷信盛行的时代，智者也不得不服从愚人。



## 后记

人自称为万物之灵，自称是理性的动物，自认“恻隐之心人皆有之”，自以为最懂得爱，不仅能将爱施于同类，还扩而广之，施于与人相距甚远的各种动物。

但人类真实的历史是：充满征战、血腥、压迫、剥夺、种族歧视和性别歧视。

在漫长的五千年世界文明历史中，没有战争的时间还不足三百年！

聪明的人类的确有时很茫然，不知道自己在做什么、在追求什么和到底想要什么。

被誉为人中智者的哲学家对人的本性、人的生活作了千百年不懈的理性思考和分析，文学艺术家又从情感的角度去仔仔细细地审视人类，均无定论，仍然只能是仁者见仁、智者见智，莫衷一是。

从南非撤除种族隔离之藩篱后，人类的种族歧视历史走向终结。

联合国虽然有关于“消除对妇女一切形式歧视公约”，但各国因国情和宗教的原因，执行起来举步维艰，妇女的总体地位仍然低下，这个世界还是男人的世界。

历史对女性欠公允。

女人的青春、善良、同情心和爱都献给了丈夫和儿子，得到这些恩惠的男人世界却反过来轻贱女人。

尼采的“鞭子”抽打着包括生他并以奶水喂大他的母亲在内的所有女人。

孔夫子也是。

不过，对夏娃永世诅咒的时代毕竟已是落下的夕阳、散去的云，人类文明进步的脚步正在踏过野蛮时代的污渍，向着万物之灵应该有的理性、博爱、平等、自由的目标走去。

今天，人类似乎找到了共识——把超越种族、性别、国界、关怀全人类，作为人类的共同追求和文明社会的标志及人类进化程度的量尺。

所幸，中国也已摒弃闭关锁国、孤芳自赏的千年旧习，正在跨越国界、拓展视野、吸取全人类智慧和思想之精华，从而促进了国家进步和民族成长。

如今，不仅女性的自我意识在觉醒，男性中的有识之士，也认识到如果忽略了女人，人类价值亦只被认识和实现了一半，“女性问题”不再是“女性的问题”，而是全社会的问题。

当代剧作家魏明伦和刘树纲先生对女性问题就相当关注。

远一点的还有教育家叶圣陶前辈，早在“五四”时代他就说过“女子应知道自己是一个人”，“人个个都是进化历程中的一个队员，但并不是去做男子的奴隶”。

再远点，还有《镜花缘》的作者、清代的李汝珍先生，他在其书中让男人反串为女，受尽女人的苦楚，为女子鸣不平。

男性中既有如此豁达的智者，女性更没有理由甘当二等公民了。

男女平等、和谐相处，老少两代互爱互助，这应该是正常人的生活理念而不应该把这么简单自然的要求视为奢望。

否则，就是社会出毛病了。

但是，并不是多数人更不是所有人都那么明智、那么通情达理，留恋传统的男性更多，膺服情理而放弃特权者毕竟是少数。

于是，奥地利政府在1998年出台了世界上第一部家务法，规定丈夫必须承担一半以上的家务活，否则就违法，真乃法制社会的一大幽默！

这样也好，不自觉的男人总得要点硬性的规范才会放下大男子主义的架子，否则，他们在生活上对女性的依赖性不仅改不了，还会觉得理直气壮：应该的。

随着人类的进化，夫唱妇随的传统正在世界各地失去市场。

20世纪90年代挪威女首相在答中国女留学生问时表示，夫妻在所有问题上意见一致是不可取的，只有当男女都积极参与社会生活的时候，才能充分发挥人才的作用。

法国前总统密特朗的夫人在公开的电视采访中说：“我对成为总统的装饰品感到厌倦。

”原西德的妇女提出“要当老板，不作老板娘”。

美国男女大学生各占一半，前苏联女生达52%，连拉美各国大学校园也是男女平分秋色，20世纪80年代我国女大学生仅26.7%（据1988年经济日报）。

可喜的是20世纪末至现在我国大学女生人数激增，据《新民周刊》载，2009年被高校录取的高中生中



## &lt;&lt;解悟人生&gt;&gt;

已女多于男。

看来，我国妇女的上进之路走得很稳健。

无论是政界或经济领域，如果还有对女性的比例照顾，就说明女性依然是弱者。

美国妇女的生活格言是“永远挑战”，美国华人妇女受“永远挑战”观念的影响，也在异国他乡谱写了一部强者的历史，在科技、文化乃至政界都有突出成就。

人类正在全方位进化，对人生越来越有解悟能力，实现自我不再只是男人的目标。

本书第三部分为女性问题多用了些篇幅，不仅仅因为我是女性，实因多年来我深感女同胞的自知、自感、自悟能力弱于男同胞，原因既有传统的重负，又有教育和宣传的缺陷及对平等概念的误解。

比如，当今一些年轻女子看到男人抽烟恋酒，也要去比个高下，结果伤了身体；又如，看到男孩子朝三暮四地与女孩子鬼混，自己也去效仿，最后是感情被骗、身心受伤，因为男孩子是不会去承受人工流产之类痛苦的。

男女平等只是社会地位的平等，在生理上永远男女有别！

关注弱势群体已是当今文明社会的共识，恃强凌弱是人类野蛮蒙昧时期的遗迹。

滚滚红尘，饮食男女，谁都有权活得自尊、自信、不受歧视，无论他们是何出身、是何种族、是男是女。

因出身、种族、性别导致的歧视悲剧应该落幕了。

愿全人类幸福、快乐！

人类从远古走来，一代又一代的思想者从幼稚走向成熟，留下了艰难而蹒跚的足迹。

今天的人也不敢自认已经成熟、已经正确，后人回过头来细看，我们也还是一群蹒跚学步的孩子。

如果仅仅为了好看一点就抹去那些歪歪扭扭的步子，就丧失了历史的真实、人类的真实，那将是不可原谅的错误。

所以，本书前两部分力图在相当有限的篇幅中，以“保真”的形态将历代著名人物对社会和人生的种种思考展现在读者面前而不予置评。

不仅因为作者没有那么高的水平，还因为正确与否本来就是仁者见仁、智者见智，还是留给读者自己去想为好，一千个人或许有一千种看法，正常。

本书第三部分反映的是我对人生和社会的观察和思考，是一个凡人的视力、视角所能体验到的百味人生。

最后还要说明一点，本书所涉及的很多哲学家、思想家大多是改革开放后才正式进入国人视野的，是改革开放使我们能认识他们和看到他们丰富著述的中译本。

凡属教科书或其他渠道已让人们普遍熟悉的东西，本书就略而不提了。

本书想带给你的是新鲜感，不是陈腐，更不是老生常谈。

2011年5月

## <<解悟人生>>

### 编辑推荐

读了叶长珍编著的《解悟人生》，你或许会以为今天的人类已至高无上，或以为前人已把你想说的话说完，把你想到的和尚未想到的都想到了——那就错了。

其实，任何伟人也都不可能道尽真理，更不可能垄断真理。

世界之无穷、宇宙之无限，还正在等待今天和明天的人类去继续探索与发现呢。

你和他都可能成为一位快乐而无畏的探寻者或成功者，满足于祖先的辉煌而停止思考和进取的民族和国家都是没有希望的。

<<解悟人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>