

图书基本信息

书名：<<青少年禁毒防艾教育（上中下）>>

13位ISBN编号：9787564712310

10位ISBN编号：7564712317

出版时间：2012-7

出版时间：电子科技大学出版社

作者：蒙佐德

页数：450

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年禁毒防艾教育（上中下）>

内容概要

《青少年禁毒防艾教育（套装上中下册）》叙述了毒品和艾滋病的基础知识，对其危害性进行了深度剖析，从青少年法制教育层面和身心健康成长的视野，介绍了拒绝毒品和预防艾滋病的基本生活技能，并就青少年思想品德素质的自我建构进行了简要论述。

《青少年禁毒防艾教育（套装上中下册）》分为内容各有侧重、逐次加深的3个分册。

书籍目录

《青少年禁毒防艾教育（上）——为了心中的蓝天》第一章 毒品形势报告1. 美丽的花，罪恶的果2. 已经打开的“潘多拉魔盒”3. 来自戒毒康复中心的报告4. 缉毒警在行动5. 世界三大毒源地6. 境外毒品对我国的严重威胁7. 我国毒品问题的现状8. 处于边缘地带的青少年人群9. 在“6·26国际禁毒日”之际第二章 历史上的禁毒斗争1. 烟毒劫2. 虎门烈焰3. 鸦片之痛——一个多灾多难的民族4. 回望1950：新中国成立初期的3年斗争5. 他走错了路6. 糯康覆灭记第三章 毒品基础知识1. 什么是毒品？
2. 毒品有哪些基本属性？
3. 什么是生理依赖性？
4. 什么是心理依赖性？
5. 鸦片的主要危害是什么？
6. 什么是吗啡？
7. 海洛因的危害是什么？
8. 什么是大麻？
9. 什么是可卡因？
10. 什么是新型毒品？
11. 冰毒的主要危害是什么？
12. 摇头丸的主要危害是什么？
13. K粉的主要危害是什么？
14. 人工合成的替代毒品——美沙酮是怎么回事？
15. 什么是兴奋剂？
.....第四章 法制天下，强化社会秩序第五章 学会生活技能第六章 励志成长，心向那一片蓝天附录《青少年禁毒防艾教育（中）——追寻无悔的年华》《青少年禁毒防艾教育（下）——迎着那灿烂的阳光》

章节摘录

好奇心是引发学习的内在动机、激励学习欲望所必不可少的心理品质，是个体寻求知识的动力源泉，是创造性人才的重要特征。

但是，好奇心具有两面性，一个好的学习进程，就在于如何保持适当强度的好奇心。

9.学会面对烦恼——增强意志力问题一：烦恼是怎样产生的？

当人内心的渴望与现实中的外界发生冲突时，就会产生烦恼。

此时，如果内心世界无法调整到与外在世界达成一致，认知和谐就不能实现，烦恼也就表现出来了。

烦恼是环境诱发的，通过与心理相互作用后产生的，例如，你睡觉时旁边在盖楼，吵得你睡不着，你就会觉着烦恼。

心理健康的人一般不会吸毒。

之所以有些人选择了吸毒，说明这些人有许多生理的、心理的烦恼没有解决，不能很好应对，就选择了消极应对方法。

吸毒者以选择吸毒的方式来忘掉烦恼，结果是，其生活更加烦恼。

问题二：吸毒能够解除烦恼吗？

吸毒，在吸完之后，确实会有短暂的一段时间似乎在“享受”，脑子不想任何不开心的事情，但是当毒瘾过去之后，烦恼就会成倍增加。

因为，毒品对人的大脑和精神影响是很大的，在吸完毒的短暂愉悦之后，人会感觉到非常的压抑、无助、无意义感、烦恼，这时候往往会导致吸毒者自杀或者对旁人做出极端暴力的行为来。

问题三：怎么对待烦恼？

“菩提本无树，明镜亦非台，生就无一物，何处惹尘埃。

”可见，心如明镜、与世无争的出家人都一样会有烦恼，何况生活在世俗、功利、凡尘之中的普通人。

人活着都有烦恼，这是生活规律。

富人有富人的烦恼，穷人有穷人的烦恼，青少年与成年人都有各自的烦恼，无一例外。

人的一生不可能是一帆风顺的，经常要面对一些困难和挫折，会产生心理烦恼。

但是，从另一个侧面来看，挫折和烦恼往往能够锻炼和考验我们，成为人生一笔宝贵的财富。

要成就一番大业，不经过反复的磨练和考验是不可能的，这就是古人常讲的“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>