

<<体育学创新性实验与研究>>

图书基本信息

书名：<<体育学创新性实验与研究>>

13位ISBN编号：9787564808853

10位ISBN编号：7564808853

出版时间：2012-10

出版时间：湖南师范大学出版社

作者：史绍蓉 等主编

页数：172

字数：252000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育学创新性实验与研究>>

### 内容概要

《国家级特色专业体育教育专业系列教材：体育学创新性实验与研究》共分四章。第一至三章为基本训练部分，阐述大学生进行创新创业项目选题、设计、申报、实施与结题的基本程序和方法，以及开展体育学创新性研究与实验的基本技能与方法。第四章由33个项目组成，涵括了体育教学研究与学生体质的全面发展、大众体育与国民体质健康、科学训练与运动竞技能力的提高，以及运动损伤与慢性疾病的运动康复研究等体育科学研究中的多个领域，从学生认知的角度，提供了研究背景、文献检索、选题建议、方案设计与注意事项等内容，希望能有效地激发、引导大学生开展创新创业研究，提升、培养大学生的综合素质与能力。

## <<体育学创新性实验与研究>>

### 作者简介

女，1952年生，湖南师范大学体育学院教授，研究生导师，体育学实验中心主任，湖南省体育科学学会理事。

率先在国内开展运动蛋白质组学研究，主要研究方向为体质与运动健康研究。

近5年，在国家级核心刊物发表专题论文21篇；编著《大学运动健康》、《运动健康》、《现代运动训练法与动作分析》与《运动人体科学实验》等9部/册著作与教材；主持国家、省部级课题6项，获得省部级成果奖4项。

汤长发，男，1962年生，湖南邵东人，民革党员。

湖南师范大学体育学院副院长，博士，教授，博士生导师。

湖南省民革省委常委，湖南省121工程人才。

从事教学及研究工作以来，主持国家级及省级课题7项、厅局级课题6项，指导国家级及省级学生创新基金5项；出版专著《青少年增高与减肥》，该专著获得湖南师范大学出版基金资助；主编及参编教材16部，发表论文近150篇。

主要研究方向：体育锻炼与青少年体质，肌肉生理生化。

女，1967年生，湖南师范大学体育学院副院长，教授，博士生导师，体适能与运动康复湖南省重点实验室主任。

2004年毕业于上海体育学院运动人体科学专业，获博士学位，生物学博士后，曾在美国德州大学奥斯汀分校进行学术交流访问1年。

长期从事运动心血管形态与机能适应机理的研究，主持国家自然科学基金课题2项，省部级课题4项，参与多项省部级课题的研究，发表论文50余篇。

是国家自然科学基金通讯评审专家、国家双语教学示范课程评审专家。

## &lt;&lt;体育学创新性实验与研究&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 概论

- 第一节 创新性实验与研究的目标与任务
- 第二节 项目内容与实施
- 第三节 创新性实验与研究的特点
- 第四节 实验研究的基本要素
- 第五节 创新性实验项目研究的基本程序与管理

## 第二章 运动人体实验的基本知识

- 第一节 运动人体实验定义与分类
- 第二节 运动人体实验的特点
- 第三节 运动人体实验的原则及注意事项
- 第四节 运动人体实验的指标体系
- 第五节 运动人体实验中的运动模型建立

## 第三章 运动动物实验的基本知识与技术

- 第一节 常用实验动物的分类、特点与应用
- 第二节 选择实验动物的原则与注意事项
- 第三节 动物实验前的准备工作
- 第四节 运动动物实验的基本操作技术
- 第五节 动物实验后的工作
- 第六节 运动实验动物模型的建立

## 第四章 创新性实验与研究项目

- 第一节 体育教学研究与学生体质的全面发展
  - 项目1 学生体质健康监测指标及指标体系的构建研究
  - 项目2 学生体质健康状况的调查研究与运动干预
  - 项目3 学校体育课生理负荷的评定与分析
  - 项目4 微格教学在体育教学实践中的应用研究
  - 项目5 体育专业学生合作性学习能力培养的研究
  - 项目6 体育专业学生探究性学习能力培养的研究
  - 项目7 学校健康教育内容与方法研究
  - 项目8 学生心理健康的测评及其干预的实验研究
  - 项目9 体育仪器与器械的研发

## 第二节 大众体育与国民体质健康

- 项目10 不同人群健康体适能状况的调查研究与运动干预
- 项目11 健身运动处方研究
- 项目12 中国民俗与民间体育研究
- 项目13 体育仲裁制度研究
- 项目14 体育健身场所锻炼环境的调查与研究
- 项目15 体育活动的策划与实施
- 项目16 高校体育无形资产的开发研究
- 项目17 不同人群健康管理计划的制订与实施

## 第三节 科学训练与运动竞技能力的提高

- 项目18 特殊环境运动适应性机制的研究
- 项目19 运动对骨骼肌形态结构与功能的影响
- 项目20 运动训练对机体有氧能力的影响
- 项目21 运动中药补剂对机体免疫机能的影响
- 项目22 运动心理的调控与训练

## <<体育学创新性实验与研究>>

项目23 不同运动项目的体能训练与监控

项目24 运动动作技术的综合诊断

项目25 运动性疲劳机理及消除手段的研究

项目26 运动员选材指标与指标体系的构建研究

项目27 竞技体育运动项目管理创新

### 第四节 运动损伤与慢性疾病的运动康复研究

项目28 慢性疾病的运动康复

项目29 运动技术伤的预防康复方法、效果及机制研究

项目30 针灸按摩对运动性伤病康复作用及机制研究

项目31 月经失调的运动康复效果与机理研究

项目32 有氧运动对吸烟与被动吸烟机体健康状况的影响效果研究

项目33 PNF技术的应用与研究

## <<体育学创新性实验与研究>>

### 编辑推荐

史绍蓉、汤长发、郑澜主编的《体育学创新性实验与研究》共分四章。

第一至三章为基本训练部分，阐述大学生进行创新创业项目选题、设计、申报、实施与结题的基本程序和方法，以及开展体育学创新性研究与实验的基本技能与方法。

第四章由33个项目组成，涵括了体育教学研究与学生体质的全面发展、大众体育与国民体质健康、科学训练与运动竞技能力的提高，以及运动损伤与慢性疾病的运动康复研究等体育科学研究中的多个领域，从学生认知的角度，提供了研究背景、文献检索、选题建议、方案设计与注意事项等内容，希望能有效地激发、引导大学生开展创新创业研究，提升、培养大学生的综合素质与能力。

<<体育学创新性实验与研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>