第一图书网, tushu007.com

<<竞技武术自选套路动作技术分析>>

图书基本信息

书名：<<竞技武术自选套路动作技术分析>>

13位ISBN编号：9787564901202

10位ISBN编号：7564901209

出版时间：2010-7

出版时间：河南大学出版社

作者：樊艺杰

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

武术是中华民族的优秀传统体育项目，又是国际性的体育竞赛项目，在世界范围内广泛传播和发展。
《竞技武术自选套路动作技术分析》针对国内和国际两个新的套路竞赛规则中包含的武术套路技术动作和评分内容，把它们加以归纳和总结，并进行图解和动作技术分析，其内容涵盖套路运动员平衡类（包括柔韧性）、腿法类、步型步法类、器械方法类、跳跃类、跌扑类、动作难度类、连接难度类、规定必选动作类等技术动作。

<<竞技武术自选套路动作技术分析>>

书籍目录

第一章 竞技武术套路发展史第一节 国内竞技武术套路发展史第二节 国际竞技武术套路发展史第二章 竞技武术自选套路概述第一节 长拳第二节 太极拳第三节 南拳第四节 剑术第五节 刀术第六节 棍术第七节 枪术第三章 竞技武术自选套路动作技术图解分析第一节 动作质量的评分一、自选长拳、器械动作技术要求及扣分内容二、自选太极拳、太极剑动作技术要求及扣分内容三、自选南拳、器械动作技术要求及扣分内容第二节 动作难度的评分一、自选长拳、器械动作难度技术要求和动作不符合规定之处二、自选太极拳、太极剑动作难度技术要求和动作不符合规定之处三、自选南拳、器械动作难度技术要求和动作不符合规定之处第三节 连接难度的评分一、自选长拳、器械连接难度技术要求和动作不符合规定之处二、自选太极拳、太极剑连接难度技术要求和动作不符合规定之处三、自选南拳、器械连接难度技术要求和动作不符合规定之处第四节 自选项目主要动作技术要求一、自选长拳、器械类项目二、自选太极拳、太极剑类项目三、自选南拳、器械类项目第四章 竞技武术自选套路动作技术运动学分析（举例）第一节 侧踢抱脚直立动作技术运动学分析第二节 前扫腿900°动作技术运动学分析第三节 腾空飞脚向内转体180°接提膝独立动作技术运动学分析第四节 旋风脚720°接跌叉动作技术运动学分析第五节 旋子转体720°接跌叉动作技术运动学分析第六节 腾空摆莲720°接马步动作技术运动学分析第七节 腾空飞脚接腾空摆莲540°接雀地龙动作技术运动学分析参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com