

<<大学生职业生涯规划教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划教程>>

13位ISBN编号：9787564904869

10位ISBN编号：7564904860

出版时间：2012-7

出版时间：河南大学出版社

作者：张严明 编

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划教程>>

### 内容概要

《普通高等教育公共基础课“十二五”重点规划教材：大学生职业生涯规划教程》主要针对低年级大学生（大一、大二学生），主要介绍了职业生涯规划的基础知识与基本理论、职业社会认知、自我探索、职业定位、大学生职业生涯规划的制定与实施方法等，使大学生在充分探索自我、了解职业世界的基础上，对自己的职业生涯进行科学、合理的规划，为自己一生的职业发展奠定良好的基础。

## &lt;&lt;大学生职业生涯规划教程&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 职业生涯规划概述第一节 职业生涯规划的相关概念一、岗位、工作、职业和事业二、生涯与职业生涯三、大学生职业生涯规划第二节 大学生职业生涯规划的必要性和现实意义一、大学生职业生涯规划必要性二、大学生职业生涯规划的现实意义第三节 职业生涯的基本理论一、舒伯的职业生涯规划理论二、格林豪斯的职业生涯规划理论三、施恩的职业生涯规划理论四、职业生涯发展的“三三三”理论第四节 影响职业生涯规划的因素一、影响职业生涯规划的内因因素二、影响职业生涯规划的外因因素第五节 大学生职业生涯规划的要害、原则、步骤和方法一、职业生涯规划的要害二、职业生涯规划的原则三、职业生涯规划步骤四、职业生涯规划的方法第二章 大学生职业生涯规划的第一步：认识自我，转变角色第一节 认识自我一、认识自我的概述二、认识自我的基本方法三、自我认识盘点训练四、气质类型认知五、性格倾向探索六、职业兴趣识别七、职业能力评估八、职业价值观澄清第二节 转变角色一、从中学生到大学学生的角色转变二、确立正确的人生观三、培养良好的心态第三章 大学生职业生涯规划的第二步：职业认知，分析环境第一节 职业认知一、了解我国产业、行业的划分二、热门行业发展分析三、了解我国的职业分类四、未来职业的发展特点五、职业素质、职业能力要求第二节 职业环境分析一、社会环境分析二、个人成长环境分析三、目标职业环境分析第三节 了解专业一、了解本专业的课程设置二、了解与未来职业发展有关的课程第四节 职业锚与职业选择一、职业锚二、职业选择的条件三、职业选择的原则第四章 大学生职业生涯规划第三步：确立职业目标，制订实施计划第一节 职业生涯规划目标概述一、职业生涯规划的含义及作用二、确立职业生涯规划的原则三、大学生确定职业生涯规划必要性和紧迫性第二节 职业生涯规划目标的确立一、目标确立的基本步骤二、目标确立的基本方法三、职业生涯规划路线的选择四、职业生涯规划目标的分解第三节 制订实施计划一、制订行动计划方案二、行动从今天开始第四节 职业生涯规划评估反馈与修正一、评估要点——关注最弱点……第五章 大学生职业生涯规划书的设计第六章 大学生大学期间的生涯规划与管理第七章 职业生涯规划准备附录 大学生职业生涯规划书范例介绍参考文献

<<大学生职业生涯规划教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>