

<<中国功夫（套装上下册）>>

图书基本信息

书名：<<中国功夫（套装上下册）>>

13位ISBN编号：9787564905514

10位ISBN编号：7564905514

出版时间：2012-5

出版时间：戴松成 河南大学出版社 (2012-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国功夫（套装上下册）>>

### 内容概要

太极拳，早期曾称为“长拳”、“棉圈”、“十三势”、“软手”。

清朝乾隆年间，山西人王宗岳著《太极拳论》，才确定了太极拳的名称。

《中国功夫(套装上下册)》分为七部分，包括太极拳源陈家沟、太极拳的发展与传承、太极拳械套路、太极拳文化内涵、太极文化谱新篇、太极拳三字歌、附录，详细介绍了太极拳的发展历程。

<<中国功夫（套装上下册）>>

书籍目录

《中国功夫.太极神话.上》目录：第一章 太极拳源陈家沟 第一节 陈卜传长拳 第二节 陈王廷创太极拳 第三节 太极拳产生于温县的必然性 第四节 专家眼中的太极拳 第五节 陈家沟景区 第六节 太极三字歌之太极源 第二章 太极拳的发展与传承 第一节 陈氏太极拳的发展 第二节 陈氏太极拳重要传人 第三节 太极拳流派 第四节 太极三字歌之太极派 第三章 太极拳械套路 第一节 徒手套路 第二节 器械套路 第三节 太极推手 第四节 竞赛性套路 第五节 其他太极拳套路 第六节 太极拳技法 第四章 太极拳文化内涵 第一节 太极拳的能效 第二节 太极拳文化内涵 第三节 太极拳练功层次 第四节 武德门规 第五节 陈家沟太极拳传说 第六节 太极三字歌之太极源 第五章 太极文化谱新篇 第一节 现代推广 第二节 走向世界 第三节 太极拳表演活动 第四节 太极三字歌之太极风 第六章 太极拳三字歌 第一节 太极风 第二节 太极源 第三节 太极魂 第四节 太极派 附录 简化太极拳谱三字歌 第一节 拳谱 第二节 养生练法（动作分解） 编后感 ..... 《中国功夫.少林传奇.下》

## &lt;&lt;中国功夫（套装上下册）&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：另外，太极二十四枪（24势）来源于杨门二十四枪。

杨家枪被武林公认为第一名枪，传说始于宋代。

二十四枪势是杨家枪的枪法组合套路，是现存最早的枪术套路。

太极二十四枪对杨家枪法有所改良。

太极枪（77势）亦名“梨花枪夹白猿棍”，是陈氏太极功夫器械套路中长兵器的一种。

它汇集枪、棍的特点，在实战应用中，既有枪扎一条线，又有棍打一大片的应击效用，结合陈氏太极拳中缠绕沾粘法，故称“陈氏太极枪”。

此枪套路严密紧凑，风格特异，在太极拳协调身法的配合下，充分显示出枪、棍各具特色和相互为用的独到之处。

它以扎、拦、披、崩、扫、点、挑、劈、拨、架、绞、缠、刺等以及多种舞花组成的独特用法，真正体现出梨花枪夹白猿棍在演练和使用中的神化无穷、变幻莫测。

它动如雷震，势如游龙，节奏明畅，气势磅礴，既有“百兵之王”和“百兵之魁”之威，又有长兵短用之能。

太极枪（77势）动作名称：夜叉探海、全舞花、上步中平枪（中平枪）、急三枪、刺上平枪（上平枪）、珍珠倒卷帘、下平枪、颠腿掳（擗）一枪、扎青龙献爪、上步捉一枪、扫地刺边拦枪、往前延（打）两枪、黄龙三战竿（黄龙点杆）、撩扎一枪、半个舞花、腰群拦枪、回头半个舞花、手按地蛇枪、向上挑一枪（挑一枪）、向下刷枪（扎一枪）、延（掩）两枪、左摇旗一扫朝天枪、右摇旗一扫铁牛耕地、回头半个舞花、滴水枪（下滴水枪）、向前延两枪（扎一枪）（掩两枪）、上步骑龙（上骑龙枪）、往前进拨草寻蛇、往后退白猿拖枪、回头扎（刺）乌龙入洞、收琵琶枪（颠回腿收琵琶式）、往前延（打）两枪、摇旗扫地、泰山压卵、回头半个舞花（半扑舞花）、灵猫扑鼠、左扑（左扑一枪）、右扑（右扑一枪）、翻身刺一枪（翻身回头刺枪）、回头打一棍子、单手出枪、往前延两枪、全舞花、二郎担山（二郎担扫一枪）、延两枪、美女纫针、回头半个舞花、（半个舞花）、灵猫扑鼠、左扑（左扑一枪）、右扑（右扑一枪）、翻身刺一枪（翻身回头刺枪）、回头打一棍子、单手出枪、往前延两枪、全舞花、二郎担山（二郎担山扫一枪）、延两枪、美女纫针、回头半个舞花、鹞子扑鹌鹑、右挡（扫）一枪、转身后退打一棍子（挑一棍子）、撩扎一枪（扎一枪）、全舞花、二郎担山（二郎担山扫一枪）、蒙头扫一枪、半个舞花、六封枪、回头扫一枪、半个舞花、织（玉）女穿梭、刺闯鸿门、半个舞花、护膝枪、扫一枪、全舞花、延（掩）两枪、苍龙摆尾、往前挡一枪、扫一枪、往后（前）再挡一枪、往右再挡一枪、再扫一枪、半个舞花、往左再挡一枪、延（掩）两枪、向前刺姜太公钓鱼（太公钓鱼）、转身回头往下刺一枪（往后退步也叫回马枪）、琵琶势。

<<中国功夫（套装上下册）>>

编辑推荐

《中国功夫(套装上下册)》由河南大学出版社出版。

<<中国功夫（套装上下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>