

<<千金方>>

图书基本信息

书名：<<千金方>>

13位ISBN编号：9787565001956

10位ISBN编号：7565001953

出版时间：2010-6

出版时间：合肥工业

作者：许静静

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;千金方&gt;&gt;

## 前言

随着时代的发展、科技文明的进步，医疗水平也在不断地提高，但也存着一个不可否认的事实，那就是与过去相比，我们的健康状况却越来越差。

尤其是那些与过去贫困病不同的现代文明病大量出现，对人们健康构成了严重威胁。

例如，电脑病、空调病、肥胖病、心脑血管疾病、亚健康等疾病的发病率逐年上升，发病群体的平均年龄越来越低；另外，同时患以上几种疾病的人也呈现越来越多的趋势。

在这些疾病面前，我们看到了西医的束手无策，但我们更多的是见证了中国传统医学的神奇。

基于这种神奇，我们特组织人员编写了这套《中国传统医疗与保健丛书》，以应对当今人们健康所面临种种疾病的威胁。

本丛书第一批出版的共7册，它们分别是、《百草良方》、《偏方大全》、《膳食疗方》、《饮食宜忌》、《常见病自诊自疗》、《白话（本草纲目）》、《白话（千金方）》。

在本丛书中，《百草良方》以《本草纲目》为本，从中选出人们日常生活中常见、易寻的百种中草药，并对这些中草药的形态特征、功效等进行了详细介绍，同时汇集了大量验方。

《偏方大全》参考国内同类书籍，收集了药味不多，却对某些病证具有独特疗效的几百首方剂。

为了查找方便，本书将其分为内科偏方、外科偏方、儿科偏方、妇科偏方、男科偏方、五官科偏方、皮肤科偏方、美容偏方、解毒偏方等。

《膳食疗方》是从古今关于药膳研究的书籍以及民间广为流传的食疗经验中精选出几百个简便而又有效的家庭食疗方汇集而成。

## <<千金方>>

### 内容概要

本书是中国传统医疗与保健系列丛书之一，是《千金方》的白话精选本。

《千金方》是人称“药王”的唐代孙思邈所作的综合性临床医著，书中所载医论、医方较系统地总结了唐代以前的医学成就，是一部科学价值较高的著作。

<<千金方>>

书籍目录

五虎汤玉泉丸化虫丸羌活胜风汤天王补心丹琼玉膏沉香散鸡鸣散牵正散升麻葛根汤二冬汤月华丸止嗽散加味桔梗汤小青龙汤石苇散新加香薷饮增液承气汤丹参饮紫雪丹失笑散小柴胡汤人参汤大承气汤大青龙汤大柴胡汤小陷胸汤五苓散四逆散白虎汤四逆汤白虎加人参汤白头翁汤抵当汤炙甘草汤半夏泻心汤竹叶石膏汤柴胡桂枝干姜汤桃花汤麻杏石甘汤麻黄汤麻黄连翘赤小豆汤旋覆代赭汤茵陈蒿汤栀子豉汤葛根芩连汤瓜蒂散大黄附子汤.....

## &lt;&lt;千金方&gt;&gt;

## 章节摘录

五虎汤 【方 剂】 麻黄(2)1克,杏仁(去皮、尖)3克,甘草(1)2克,细茶(炒)(2)、4克,白石膏4.5克。

【制 法】 上作1剂,水煎服。

【功 效】 辛凉宣泄,清肺平喘。

【主 治】 风热壅肺,身热,咳喘痰多者。

【临床应用】 (1)病毒性肺炎用于高热,气喘,咳嗽,阵发性憋闷,喉中痰鸣,嗜睡,面唇青紫。

(2)小儿急性肺炎 用于发热,咳嗽,气急,咯痰不爽,纳差,大便干,小便黄,舌质红,苔黄,脉数。

玉泉丸 【方 剂】 麦门冬(去心,晒)、人参、茯苓、黄芪(半生,半蜜炙)、乌梅肉(焙)、甘草各30克,瓜蒌根、干葛各45克。

【制 法】 上研细末,为丸,如弹子大。

每日服1丸,温汤嚼下。

【功 效】 益气养阴,生津止渴。

【主 治】 消渴病,烦渴口干,大便稀溏,腹胀食少,精神疲乏,身体消瘦。

【临床应用】 糖尿病 症见烦渴口干,大便稀溏,腹胀食少,精神疲乏,身体消瘦等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>