

<<优生优育健康生活知识>>

图书基本信息

书名：<<优生优育健康生活知识>>

13位ISBN编号：9787565002052

10位ISBN编号：7565002054

出版时间：2010-10

出版时间：合肥工业大学出版社

作者：郭嘉 主编

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优生优育健康生活知识>>

内容概要

让大家从原则上掌握健康生活的知识，以简单易行的方式融入日常生活中，对大家的健康应该有所帮助。

优生优育是中华民族生存发展、走向现代化，全面振兴的伟大历史性任务。

一个民族没有科学的生育，没有健康的后代，将永无希望。

每一个家庭都希望生育一个健康聪明的后代。

<<优生优育健康生活知识>>

书籍目录

第一章 家庭优生知识 择偶首先要考虑家庭健康史 择偶范围要广 择偶时要考虑血型问题 择偶要避免性病遗传和感染 长短互补的夫妻是最佳的 优者配优 夫妻双方须进行婚前体检 婚前检查都有哪些好处 婚前检查的主要内容 近亲结婚危害多 达尔文近亲结婚的悲剧 近亲结婚子女易患遗传病的科学原因 什么年龄才是最佳婚育年龄 最佳怀孕时机选择 最佳排卵期容易受孕 如何计算最佳排卵期 尽力减少有缺陷婴儿的出生 夫妻情绪及身体状况影响优生第二章 选择最佳的受孕时期第三章 妇女孕期营养知识第四章 科学胎教综合知识第五章 婴幼儿科学喂养知识第六章 6岁前儿童的优生知识第七章 儿童科学早教知识第八章 教育孩子养成良好的健康习惯第九章 儿童智力开发教育第十章 儿童的心理问题与对策

<<优生优育健康生活知识>>

章节摘录

可爱的宝宝诞生是从精卵结合开始。

从受精卵形成的那一刻起，环境就对新生命产生影响。

专家认为胎教应从精卵结合之时开始。

母体的营养、疾病、服用的药物，以及孕妈妈情绪变化所产生的内分泌激素改变都构成了新机体生长的化学环境；子宫内的温度、压力，母体的身体姿势和运动，以及体内外的声音等构成了胎儿生长的物理环境。

所有这些直接和间接的刺激都会对胎儿的生理、心理发育产生有利或有害的影响。

如果注意孕期的营养、预防疾病、不滥用药物、保持良好的情绪，会为宝宝的健康成长奠定坚实的基础。

如果我们同时给予宝宝适当的物理刺激，将有助于孩子的大脑发育。

研究表明，胎儿发育到第4周时，神经系统已经开始建立；第8~11孕周时，胎儿对压触觉有了反应，可以轻轻拍打、抚摸腹部，这种触摸刺激可通过腹壁、子宫壁促进胎儿的感知觉发育；第16~19孕周，胎儿听力形成，此时的胎儿就是一个小小“窃听器”，他能听到妈妈心脏跳动的声音、妈妈大血管内血液流动的声音、肠蠕动的声音，他最爱听的是妈妈温柔的说话声和歌声。

<<优生优育健康生活知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>