

<<全民健身竞赛简明裁判法>>

图书基本信息

书名：<<全民健身竞赛简明裁判法>>

13位ISBN编号：9787565003776

10位ISBN编号：7565003778

出版时间：2011-4

出版时间：合肥工业大学出版社

作者：李汝元 等主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全民健身竞赛简明裁判法>>

### 内容概要

《全民健身竞赛简明裁判法》由季汝元、袁同春主编，较全面、系统、科学地介绍了全民健身运动项目竞赛组织、编排和裁判法，具体包括：田径、篮球、排球、足球、手球、羽毛球、乒乓球、网球、毽球、健身健美操、健美、体育舞蹈、拉拉队、传统项目、跆拳道、自行车运动、游泳、台球和趣味运动等。

考虑到当前我国全民健身运动的现状及发展所需，本书在具体竞赛方法和阐释上作了适度的取舍，努力做到理论与实践相统一。

本书简?扼要。

实用性较强，可满足业余裁判员、体育专业学生、从事体育工作的工会管理员、社会体育指导员及健身运动爱好者的需求。

# <<全民健身竞赛简明裁判法>>

## 书籍目录

- 第一章 田 径
  - 第一节 径赛项目
  - 第二节 田赛项目
- 第二章 篮球
  - 第一节 规则简介
  - 第二节 裁判法简介
  - 第三节 3人篮球比赛规则
  - 第四节 比赛的组织与编排
- 第三章 排球
  - 第一节 竞赛工作
  - 第二节 比赛编排和成绩计算方法
  - 第三节 裁判法简介
  - 第四节 软式排球竞赛简介
  - 第五节 沙滩排球简介
- 第四章 足球
  - 第一节 11人制足球比赛规则
  - 第二节 11人制足球比赛裁判法简介
  - 第三节 小型足球的竞赛规则与裁判法
- 第五章 手球
  - 第一节 竞赛规则简介
  - 第二节 裁判员临场分工和配合
- 第六章 羽毛球
  - 第一节 规则简介
  - 第二节 裁判法
- 第七章 乒乓球
  - 第一节 比赛的主要规则
  - 第二节 比赛的组织与编排
- 第八章 网球
  - 第一节 竞赛规则简介
  - 第二节 比赛的编排方法
  - 第三节 裁判的分工职责
- 第九章 毽球
  - 第一节 竞赛规则简介
  - 第二节 竞赛裁判法
- 第十章 健身健美操
  - 第一节 竞赛的组织
  - 第二节 中国学生健身健美操竞赛评分规则
- 第十一章 健美
- 第十二章 体育舞蹈
  - 第一节 竞赛组织方法
  - 第二节 竞赛特点
  - 第三节 裁判工作
  - 第四节 计 分
- 第十三章 拉拉队
  - 第一节 总 则

## <<全民健身竞赛简明裁判法>>

- 第二节 评分规则
- 第三节 评分办法
- 第十四章 传统项目
  - 第一节 组织机构
  - 第二节 太极拳竞赛规则
  - 第三节 木兰拳竞赛规则
- 第十五章 跆拳道
  - 第一节 竞赛规则(竞技)
  - 第二节 竞赛裁判法简介
  - 第三节 跆拳道品势比赛规则简介
- 第十六章 自行车运动
  - 第一节 项目简介
  - 第二节 竞技比赛项目的分类
  - 第三节 休闲比赛项目的分类
- 第十七章 游泳
  - 第一节 裁判员
  - 第二节 比赛通则
  - 第三节 各项泳式的比赛规定
  - 第四节 场地和器材设备
- 第十八章 台球
  - 第一节 斯诺克(Snookered)标准规则
  - 第二节 美式普尔(8球)标准规则
  - 第三节 9球规则及裁判法
- 第十九章 趣味运动
- 参考文献

<<全民健身竞赛简明裁判法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>