

<<大学生心理学>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理学>>

13位ISBN编号：9787565004001

10位ISBN编号：7565004006

出版时间：2011-7

出版时间：合肥工业大学出版社

作者：励骅

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理学>>

内容概要

在这样一个飞速发展的社会背景下，大学生的价值观、思维方式、人际关系乃至生活方式都有许多改变，大学生的心理状态同样不可避免地受到很大影响，产生较大波动。

由励骅主编的《大学生心理学》共十章，主要内容为大学生的适应与发展，大学生的自我意识，大学生的情绪管理，大学生的学习心理，大学生的人际交往等。

<<大学生心理学>>

书籍目录

- 第一章 绪论
 - 第一节 心理学概述
 - 第二节 大学生心理发展
 - 第三节 心理健康与大学生
- 第二章 大学生的适应与发展
 - 第一节 适应与发展
 - 第二节 大学生适应与发展的任务与方法
 - 第三节 大学新生的入学适应与调整
- 第三章 大学生的自我意识
 - 第一节 自我意识概述
 - 第二节 大学生自我意识的特点
 - 第三节 大学生积极自我意识的构建
- 第四章 大学生的情绪管理
 - 第一节 情绪的概述
 - 第二节 大学生的情绪智力
 - 第三节 大学生的情绪管理
- 第五章 大学生的学习心理
 - 第一节 学习心理概述
 - 第二节 大学生学习心理调节
 - 第三节 大学生的时间管理
- 第六章 大学生的人际交往
 - 第一节 人际交往概述
 - 第二节 大学生人际交往特点
 - 第三节 大学生人际交往的调适与优化
 - 第四节 大学生恋爱心理
- 第七章 大学生的危机应对
 - 第一节 挫折应对
 - 第二节 压力管理
 - 第三节 大学生自杀现象分析
- 第八章 大学生的网络心理
 - 第一节 网络与大学生生活
 - 第二节 大学生网络成瘾
 - 第三节 大学生的网络道德
- 第九章 大学生生涯规划与就业创业
 - 第一节 生涯规划概述
 - 第二节 大学生生涯规划
 - 第三节 大学生择业心理
 - 第四节 大学生自主创业
- 第十章 大学生健全人格的塑造
 - 第一节 人格概述
 - 第二节 大学生健全人格的标准与发展特点
 - 第三节 大学生常见人格问题与健全人格塑造
- 附录
- 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>