

<<团队拓展训练教程>>

图书基本信息

书名：<<团队拓展训练教程>>

13位ISBN编号：9787565403866

10位ISBN编号：7565403865

出版时间：2011-6

出版时间：东北财大

作者：刘庆君//王贺

页数：134

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<团队拓展训练教程>>

### 内容概要

《团队拓展训练教程》在刘庆君等编者多年开展团队拓展训练的经验基础上，结合指导学生实训的实际情况编写而成。

全书共分为五章，具体内容如下：第1章概述了团队拓展训练的基本任务；第2章以团队理论为出发点来让学生从理论上理解团队、团队精神、团队激励、团队有效沟通等；第3章简要介绍学生应掌握的一些安全常识、野外生存常识，包括一些自救和救助常识；第4章分别从破冰模块、信任模块、沟通模块、挑战模块、合作模块、挫折模块、创新模块七大模块展开介绍多个拓展项目的开展，逐步升华，蕴含丰富的人生哲理；第5章为团队拓展训练记录表、培训日记、思考总结等，让学生在训练过程中有所思，真正在体验式的训练过程中有成长的收获。

## <<团队拓展训练教程>>

### 书籍目录

#### 第1章团队拓展训练概述

- 1.1 拓展的起源
- 1.2 拓展训练是体验式学习方式
- 1.3 开展拓展训练的作用
- 1.4 拓展训练的七大模块
- 1.5 拓展训练(学习环节)五大过程

#### 第2章团队拓展训练理论基础

- 2.1 团队概述
- 2.2 团队精神
- 2.3 团队的有效沟通
- 2.4 团队的激励
- 2.5 高效团队的特征
- 2.6 团队角色领导

#### 第3章团队拓展训练必备的常识

- 3.1 拓展训练的安全原则
- 3.2 拓展训练对队员的要求
- 3.3 野外急救常识

#### 第4章团队拓展训练项目介绍

- 4.1 破冰模块
- 4.2 信任模块
- 4.3 沟通模块
- 4.4 挑战模块
- 4.5 合作模块
- 4.6 挫折模块
- 4.7 创新模块

#### 第5章团队拓展训练过程记录

- 5.1 团队拓展训练队员健康状况调查表
- 5.2 团队拓展训练记录表
- 5.3 团队拓展训练再思考
- 5.4 团队拓展训练总结
- 5.5 指导教师评价表

#### 附录一心理测试

#### 附录二拓展感言——你的体会，我的感悟

#### 附录三某高校三天团队拓展训练流程表

## <<团队拓展训练教程>>

### 章节摘录

版权页：插图：为期一周的拓展训练，在青山环绕之中，为我展示了另外一个世界。一个由团队、由自己的意志开拓的世界。

所谓拓展训练，就是以团队为单位，体验一个又一个的项目。

有的是要靠自己，有的是要靠对队友的信任；有的考验的是个人的勇气，有的考验的是配合的默契；有的是竞争，有的是合作。

这样一项项经历下来，脑海中回想的，还是那句烂熟于心的话：没有去做而做不到的事。在双手被缚在胸前，仰面向后倒下的时候，即使有不安，可我们还是选择相信同伴。

我常常想，如果这次的拓展训练是一帆风顺的，那么自己的想法，一定和现在不一样吧。然而，自己还是，遭遇打击了呢。

记得自己满脸的泪水，不是为了身上的伤，不是因为自己没有到达最高。

身体上的伤痕和一人的荣辱根本微不足道。

然而眼泪无从控制。

我痛恨半途而废，尤其是，连累了其他人和我一道半途而废。

觉得自己辜负了别人的期许。

得到了安慰和鼓励，蓦然发现，原来，团队，不仅意味着力量，还有，温暖。

于是暗下决心，不再让队友失望。

人世间的憾事，总少不得去感慨如果二字。

所以以后，即使感觉到了极限，也要再试一试，哪怕只有一点点可能。

最后的最后，毕业墙。

竞争对手成为队友，是让人感动的。

众志成城，无所不能。

大家一起毕业，激动，兴奋，无法言语。

这次拓展训练，培养团队精神，挑战个人极限，个中滋味，如人饮水。

感谢所有可爱可敬的人们，感谢自己迈出的每一步。

因为有了这一切，我会更坚强，更勇敢，更好地融入这个集体，用自己更加坚实的脚步，走好未来的路。

<<团队拓展训练教程>>

编辑推荐

<<团队拓展训练教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>