第一图书网, tushu007.com

<<团队拓展训练教程>>

图书基本信息

书名：<<团队拓展训练教程>>

13位ISBN编号：9787565403866

10位ISBN编号：7565403865

出版时间：2011-6

出版时间：东北财大

作者：刘庆君//王贺

页数：134

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《团队拓展训练教程》在刘庆君等编者多年开展团队拓展训练的经验基础上，结合指导学生实训的实际情况编写而成。
全书共分为五章，具体内容如下：第1章概述了团队拓展训练的基本任务；第2章以团队理论为出发点来让学生从理论上理解团队、团队精神、团队激励、团队有效沟通等；第3章简要介绍学生应掌握的一些安全常识、野外生存常识，包括一些自救和救助常识；第4章分别从破冰模块、信任模块、沟通模块、挑战模块、合作模块、挫折模块、创新模块七大模块展开介绍多个拓展项目的开展，逐步升华，蕴含丰富的人生哲理；第5章为团队拓展训练记录表、培训日记、思考总结等，让学生在训练过程中学有所思，真正在体验式的训练过程中有成长的收获。

第一图书网, tushu007.com

<<团队拓展训练教程>>

书籍目录

第1章团队拓展训练概述
1.1　拓展的起源
1.2　拓展训练是体验式学习方式
1.3　开展拓展训练的作用
1.4　拓展训练的七大模块
1.5　拓展训练(学习环节)五大过程
第2章团队拓展训练理论基础
2.1团队概述
2.2　团队精神
2.3　团队的有效沟通
2.4　团队的激励
2.5　高效团队的特征
2.6　团队角色领导
第3章团队拓展训练必备的常识
3.1　拓展训练的安全原则
3.2　拓展训练对队员的要求
3.3　野外急救常识
第4章团队拓展训练项目介绍
4.1　破冰模块
4.2　信任模块
4.3　沟通模块
4.4　挑战模块
4.5　合作模块
4.6　挫折模块
4.7　创新模块
第5章团队拓展训练过程记录
5.1团队拓展训练队员健康状况调查表
5.2　团队拓展训练记录表
5.3　团队拓展训练再思考
5.4　团队拓展训练总结
5.5　指导教师评价表
附录一心理测试
附录二拓展感言——你的体会，我的感悟
附录三某高校三天团队拓展训练流程表

章节摘录

版权页：插图：为期一周的拓展训练，在青山环绕之中，为我展示了另外一个世界。
一个由团队、由自己的意志开拓的世界。
所谓拓展训练，就是以团队为单位，体验一个又一个的项目。
有的是要靠自己，有的是要靠对队友的信任；有的考验的是个人的勇气，有的考验的是配合的默契；有的是竞争，有的是合作。
这样一项项经历下来，脑海中回想的，还是那句烂熟于心的话：没有去做而做不到的事。
在双手被缚在胸前，仰面向后倒下的时候，即使有不安，可我们还是选择相信同伴。
我常常想，如果这次的拓展训练是一帆风顺的，那么自己的想法，一定和现在不一样吧。
然而，自己还是，遭遇打击了呢。
记得自己满脸的泪水，不是为了身上的伤，不是因为自己没有到达最高。
身体上的伤痕和一人的荣辱根本微不足道。
然而眼泪无从控制。
我痛恨半途而废，尤其是，连累了其他人和我一道半途而废。
觉得自己辜负了别人的期许。
得到了安慰和鼓励，蓦然发现，原来，团队，不仅意味着力量，还有，温暖。
于是暗下决心，不再让队友失望。
人世间的憾事，总少不得去感慨如果二字。
所以以后，即使感觉到了极限，也要再试一试，哪怕只有一点点可能。
最后的最后，毕业墙。
竞争对手成为队友，是让人感动的。
众志成城，无所不能。
大家一起毕业，激动，兴奋，无法言语。
这次拓展训练，培养团队精神，挑战个人极限，个中滋味，如人饮水。
感谢所有可爱可敬的人们，感谢自己迈出的每一步。
因为有了这一切，我会更坚强，更勇敢，更好地融入这个集体，用自己更加坚实的脚步，走好未来的路。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com