

<<真实幸福探秘>>

图书基本信息

## <<真实幸福探秘>>

### 前言

现在的学术作品，曲高和寡者多如牛毛，而雅俗共赏者少似凤毛，得到著名经济学家梯若尔和伊斯特林力荐的本书，可归属为后者。

作为阳春白雪的内行，可以来此看门道，本书具有学术性——严谨的方法，如实证分析、学科交叉；作为下里巴人的外行，也可来此看热闹，本书充满趣味性——百姓的话题，如升官、发财、婚姻、失业、涨价、看电视、当老板等经济因素，以及习惯、攀比等心理因素，它们对于幸福的影响。

总之，无论何人，皆能从中各得其所，各得其乐，个中原因在于本书的主题和水平。

## <<真实幸福探秘>>

### 内容概要

《真实幸福探秘:一场经济学中的革命性突破》内容简介：作者是幸福研究的世界顶级经济学家。

《真实幸福探秘:一场经济学中的革命性突破》的幸福研究既有学术性，又有趣味性，它结合了经济学和心理学，通过经验证据证明，推翻了主流经济学的一些基本假设，这也是经济学的革命性所在。

作者的研究思维严谨、视野辽远、极富创见，提供了很多极具启发性的分析视角、思路、方法，《真实幸福探秘:一场经济学中的革命性突破》涉及的领域极其广泛和有趣，所含的信息量也很大，这些都是学习、教学、科研和生活的极好参考。

<<真实幸福探秘>>

作者简介

## <<真实幸福探秘>>

### 书籍目录

第一篇 幸福研究的主要发展 第1章关于幸福研究 1.1为何研究幸福？

1.2文献 第2章幸福与效用的关系 2.1客观效用和主观效用 2.2测量个人幸福的方法 2.3评价 第3章收入对幸福的影响 3.1 幸福与收入差异之间的关系 3.2收入和幸福随时间变化 3.3 国家之间的收入和幸福差异 第4章失业对幸福的影响 4.1个人失业 4.2失业的整体影响 第5章通货膨胀和不平等对幸福的影响 5.1通货膨胀 5.2不平等 第二篇 进一步的幸福研究 第6章公共领域 6.1 民主制度 6.2联邦制 第7章自我雇佣和志愿工作 7.1 自我雇佣产生的幸福 7.2志愿工作者的幸福 第8章婚姻和幸福 8.1婚姻理论 8.2实证分析 8.3结论 第9章观看电视 9.1电视过度消费 9.2文献 9.3估计结果 9.4结论 第10章程序效用 10.1 概念 10.2程序效用的来源 10.3经济领域中的程序效用 10.4政治和社会领域中的程序效用 10.5程序效用与结果效用之间的关系 10.6结论 第11章错误预测效用 11.1 错误预测效用的来源和结果 11.2为何没有或极少有人学习？

11.3影响 第12章公共品价值 12.1测量方法 12.2比较可选择的方法 12.3恐怖主义对生活满意度的影响 12.4结论 第三篇 幸福研究对于政策的重要性 第13章幸福政影 13.1 大众媒体 13.2 “积极心理学” 13.3经济政策 13.4政府应当承担国民幸福指数最大化的责任吗？ 13.5应当增加税收减少位置外部性吗？

第14章幸福和政治制度 14.1直接政治参与权 14.2分散的政治决策 第15章一场经济学革命 15.1方法 15.2理论 15.3政策 15.4革命只是开始

## <<真实幸福探秘>>

### 章节摘录

版权页：插图：1.“即使你不是一个天才，也请你完全不必担心。

”这种说法的权重为0。

运用IQ测量的智力水平，它不能让你更加幸福，即使它能让你幸福的话，程度也是很轻的。

理由可能在于，聪明的人往往有着较高的期待。

2.“尽量赚取更多的钱（直到某一数量）。

”这种说法的权重为0.5。

第3章的分析清楚表明，较高的相对收入确实能够买到幸福，但是仅仅是在一个较小的程度上，仅仅要高到一个特定的收入水平，这种特定的收入水平，它不仅在不同国家是变化的，而且在不同时期也是变化的。

3.“优雅地老去。

”这种说法的权重为0.5。

一般说来，随着人年龄的增长，生活满意度水平也会增加，就如第3章证明的一样。

如果健康和其他因素（例如，收入）没有日益恶化的话，事实也的确如此。

人们常常听说老年人容易沮丧，显然，这种见解与此说法正好相反。

老年人的生活之所以幸福，其中一个重要的原因就是，他们认识到自己生命的时光越来越短，这种认识可以教会他们控制自己的情感：他们会让自己专注于高兴的方面，规避那些让自己不高兴的方面。

4.“尽量不要与他人比较容貌。

”这种说法的权重为1。

或许是因为漂亮的人生活较为容易，所以他们的生活常常也较为幸福。

但是，如果人们想要生活幸福的话，那么就应当避免将自己容貌与他人进行比较，特别是不要与模特和电影明星进行比较。

人们应该知道，自己在公共场所看到的这些人，他们所呈现出的形象，其实是一种虚假的形象，是媒体在人们心目中塑造出了这种虚假的形象。

5.“尽量信仰宗教或信仰一些其他的制度。

”这种说法的权重为1.5。

信仰上帝和来世，可以给人一个有意义、有目的生活，还可以减少人的孤独感。

因此，宗教成了人们对付灾祸非常有效的方法。

6.“尽量给予他人帮助。

”这种说法的权重为1.5。

在幸福与利他主义之间存在一个非常强的联系，这种联系就如第7章所分析的一样。

慷慨的人和从事志愿工作的人，他们往往更满意自己的生活。

7.“尽量少一些欲望。

”这种说法的权重为2。

就像第3章的分析已经证明的一样，当人们收入增加时，“愿望差距”妨碍人们变得更幸福。

人的愿望少于自己已经拥有的一切，例如，收入、朋友、家庭、工作和健康，这种人会更满意自己的生活。

降低自己的愿望，此乃一种增加幸福的有效方式。

<<真实幸福探秘>>

编辑推荐

<<真实幸福探秘>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>