

<<高职学生社交礼仪>>

图书基本信息

书名：<<高职学生社交礼仪>>

13位ISBN编号：9787565506031

10位ISBN编号：7565506036

出版时间：2012-11

出版时间：丁立群 中国农业大学出版社 (2012-11出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高职学生社交礼仪>>

书籍目录

学习情境1 培养愉悦自我和他人的仪表礼仪 情境任务1 日常生活仪表礼仪 情境任务2 学习仪表礼仪 情境任务3 工作仪表礼仪 学习情境2 掌握建立和谐人际关系的交往礼仪 情境任务1 见面礼仪 情境任务2 交谈礼仪 情境任务3 相处礼仪 学习情境3 学会享受美好生活的食、住、行礼仪 情境任务1 餐饮礼仪 情境任务2 住宿礼仪 情境任务3 交通礼仪 学习情境4 掌握书写感染人的求职材料礼仪 情境任务1 求职简历 情境任务2 撰写一封得体的求职信 学习情境5 学会展示素养的面试礼仪 情境任务1 面试前充分准备的礼仪 情境任务2 面试中得体的举止礼仪 情境任务3 面试后善始善终的感恩礼仪 学习情境6 学会完成员工角色转变的礼仪 情境任务1 实习礼仪 情境任务2 工作礼仪 情境任务3 跳槽礼仪 学习情境7 实践提高身体素质的运动礼仪 情境任务1 保健运动 情境任务2 休闲运动 学习情境8 掌握奠基事业的学习礼仪 情境任务1 课堂学习礼仪 情境任务2 自主学习礼仪 学习情境9 学习润滑事业的集会、聚会礼仪 情境任务1 集会礼仪 情境任务2 聚会礼仪 情境任务3 组织活动礼仪 参考文献

<<高职学生社交礼仪>>

章节摘录

版权页：（2）生吃瓜果要洗净。

瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

（3）不吃腐烂变质的食物。

食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦，散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

（4）不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。

不购买三无食品（无产地、无生产日期、无保质期）。

这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康。

（5）不喝生水。

水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全。

常见的饮食卫生误区有以下几种：（1）好热闹喜聚餐：每当节假日，人们大多喜欢三三两两到餐馆“撮一顿”，或是亲朋好友在家聚餐，又热闹又便于交流感情。

这样做不利于健康，不符合饮食卫生，最好实行分餐制。

分餐的做法是对别人和自己生命健康的负责和尊重。

（2）用塑料袋和白纸包食物：有些人喜欢用白纸包食品，因为白纸看上去好像干干净净的。

可事实上，白纸在生产过程中，会加用许多漂白剂及带有腐蚀作用的化工原料，纸浆虽然经过冲洗过滤，仍含有不少化学成分，会污染食物。

很多食品塑料袋不合格，含有对人体有害的聚氯乙烯。

至于用报纸来包食品，则更不可取，因为印刷报纸时，会用许多油墨或其他有毒物质，对人体危害极大。

（3）用卫生纸擦拭餐具：化验证明，许多卫生纸（尤其是非正规厂家生产的卫生纸）消毒状况并不好，这些卫生纸因消毒不彻底而含有大量细菌；即使消毒较好，卫生纸也会在摆放的过程中被污染。

因此，用普通的卫生纸擦拭碗筷或水果，不但不能将食物擦拭干净，反而会在擦拭的过程中，给食品带来更多的污染机会。

（4）用毛巾擦干餐具或水果：人们往往认为自来水是生水、不卫生，因此在用自来水冲洗过餐具或水果之后，常常再用毛巾擦干。

这样做看似卫生细心，实则不然。

须知，干毛巾上常常会存活着许多病菌。

目前，我国城市自来水大都经过严格的消毒处理，所以说用洗洁剂和自来水彻底冲洗过的食品基本上是洁净的，可以放心食用，无须再用于毛巾擦拭。

（5）将变质食物煮沸后再吃：有时将轻微变质的食物经高温煮过后再吃，以为这样就可以彻底消灭细菌。

医学实验证明，细菌在进入人体之前分泌的毒素，是非常耐高温的，不易被破坏分解。

因此，这种用加热方法处理剩余食物的方法是不可取的。

<<高职学生社交礼仪>>

编辑推荐

《高职高专教育"十二五"规划建设教材:高职学生社交礼仪(第2版)》由中国农业大学出版社出版。

<<高职学生社交礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>