

<<家有“谎孩”怎么办>>

图书基本信息

书名：<<家有“谎孩”怎么办>>

13位ISBN编号：9787565609053

10位ISBN编号：7565609056

出版时间：2012-10

出版时间：首都师范大学出版社

作者：宏章家庭教育研究所 著

页数：206

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家有“谎孩”怎么办>>

### 前言

有一类孩子被我们贴上了“爱说谎”的标签，这类孩子与我们所期望的诚实孩子相差甚远。诚实的孩子谁都能教养得很好，教育这类孩子如同水到渠成一般顺利，他们似乎自己就能长大。你很容易知道他们心里在想些什么，只要顺手点拨一下就搞定了。

爱说谎的孩子可就不一样了。

想要当好这些孩子的父母，你需要具有相当的运筹帷幄的水平，还必须能够准确地判断什么情况下应该紧盯严防，什么情况下应该一笑了之，什么情况下应该放手一搏。

凡是家有诚实孩子的，都应该感恩世界之美好；倘若家有爱说谎的孩子，也不妨将其视为上天赐予的重任。

爱说谎孩子的父母普遍的反应是：“任凭我说破了嘴，他也……”“他说起谎来脸不红、心不跳的。”

” “有时候我看着他，什么都不想做就只想尖叫。

” “你说什么他都有话在等着你。

” “明知道自己错了，还是一副若无其事的样子，真是令人气不打一处来。

” “每次都说下次不敢了，可下次还是照旧说谎。

” 以上遭遇你是否觉得非常熟悉呢？如果是的话，那么恭喜你，你也喜获爱说谎的孩子一个。

家有这般儿女的父母日子不是不太好过，而是非常难过，但也没必要整天唉声叹气。

高尔基曾说：“爱孩子，是母鸡都会做的事。

”如果问父母“你是否疼爱你的孩子”，那么很多人肯定会点头，但是如果问他，你认为该如何科学地教育孩子呢？他们多半会摇头，因为对孩子要真正做到科学地爱、理智地爱确实是不容易的。

很多父母不理解，为什么别人的孩子从来不需要教养却可以很诚实，从来不说谎话，而自己的孩子却无论如何强压，永远是谎话连篇。

当然这里涉及的因素非常多，有些是天生的，有些是家庭环境(比如父母自身的行为、祖父母的表现等)的影响，有些是学校环境的问题，有些是学生群的问题，有些是社会问题……那么，面对这么多的问题，父母是不是就无能为力了呢？未必！本书就是为家有爱说谎的孩子的父母写的。

爱说谎的孩子不会自己变得诚实，倘若没有被驯服的话，就会使父母连续数年备受煎熬。

父母如何引导才是爱说谎的孩子走上“正道”的关键。

通过本书，父母将会认识到“潜力生”撒谎的深层原因，意识到自己平时教育中的不当之处，能“对症下药”且“药到病除”。

看完本书，相信各位家长一定会有所收获。

## <<家有“谎孩”怎么办>>

### 内容概要

本书结合科学理论和成长期孩子的真实案例，并依据国内外教育专家的最新研究成果，为广大父母解密孩子说谎背后的真实原因。

本书字里行间饱含人文关怀的教育观念，将有效纾解家有谎孩的焦虑父母们的紧张情绪，是“潜力生”父母的良师益友，是解决“潜力生”各种说谎问题的权威指导。

## <<家有“谎孩”怎么办>>

### 书籍目录

#### 一、说谎，孩子天生就会

孩子天生会说谎，只要有一点点诱因，孩子就会说谎。

- 1.孩子说谎属于本性
- 2.说谎是儿童必经的过程
- 3.孩子说谎不能简单理解为“品行不良”

#### 二、孩子，你为什么要说谎

孩子说谎的原因很多，尤其是对于“潜力生”而言，他们在求学的道路上极少获得成功的喜悦，一次又一次的挫折使他们的心理产生了障碍。

许多时候，孩子说谎或处于自我保护的本能，或为了迎合父母过高的期望，又或是为了满足某种虚荣心……父母要根据不同情况客观分析，对其进行正确的教育引导。

- 1.幻想与现实间的区分障碍
- 2.逃避责任
- 3.孩子是天生的说谎模仿高手
- 4.只想让你喜欢我
- 5.挡不住的虚荣心
- 6.只想让你更关注我
- 7.抵不住的诱惑
- 8.因害怕上学而逃避
- 9.说真话会被骂得很惨
- 10.强烈而奇特的妒忌心
- 11.过分依赖他人
- 12.交代给的事情没完成
- 13.过于自卑
- 14.为了满足私欲而说谎
- 15.自控力差
- 16.害怕惩罚
- 17.仗义
- 18.自我实现的预言
- 19.不愿分享秘密
- 20.青春期的躁动

#### 三、说谎，真的只是孩子的问题吗

孩子没必要拿说谎来为难自己，如果某个孩子有说谎的坏毛病，这一定是他的成长环境出了问题。

人在青少年时期甚至在成年时期出现的说谎问题，原因可能要追溯到幼年，从他早年的生活背景中找答案。

- 1.家长不止一次地对孩子说谎
- 2.说谎是哄出来的
- 3.莫用爱的名义去说谎
- 4.“别撒谎”只会让孩子撒更大的谎
- 5.逼问只会使孩子成为撒谎高手
- 6.说谎是吓出来的
- 7.期望值过高惹的祸
- 8.说谎是惯出来的

## <<家有“谎孩”怎么办>>

### 四、说谎，没有想象中可怕

说谎没有想象中可怕，因为在说谎中我们的孩子在一天天成长。

诚然，与诚实的孩子相比，说谎的孩子带给父母的麻烦更多，但说谎是孩子生长发育过程中必然出现的一个特征。

1说谎也需要智慧

2不说谎的孩子长不大

3教你一招，怎么识别孩子是不是说谎了

### 五、孩子说谎后，父母不该说的一句话

一句话究竟有多大的力量？

父母的一句“恶语”会将孩子引入险境，由“天才”堕为“庸才”。

当孩子说谎后，这些话你是不是也会脱口而出呢？

1我像你这么大的时候……

2还敢顶嘴

3住嘴

4老毛病又犯了

5如果你下次再说谎

6你说谎真让我伤透了心，你滚吧

7等你爸爸回来，看他怎么收拾你

8这么大了还说谎，你还有没有自尊心了？

9看我不打死你

10为什么别人不说谎，就你说谎

### 六、孩子说谎后，父母应该这样做

对于说谎的孩子而言，让他们回归正轨是一件痛苦而又艰难的事情，对父母而言也同样是艰辛的事情。

这是痛苦与成长同在、否定与重塑相伴的过程，是一个深入研究、对症下药、正确引导、科学施教的过程。

每个说谎的孩子的转化都是一个生命重塑，孩子并不是无药可救。

面对孩子的说谎，聪明的父母会将之当做一次难得的教育，让坏事变成好事。

1给孩子解释的机会

2让孩子明白说谎的坏处

3批评不等于责骂

4告诉孩子，你无条件地爱他

5放下举起的手，不体罚孩子

6从侧面引导，让孩子学会自我反思

7善待孩子，不给说谎的孩子贴上“坏”标签

8等着孩子，养孩子是个慢活

### 七、诚实的孩子应该这样教

面对成长中的孩子，家庭、学校、社会都对他们负有保护、教育的责任。

每天孩子都会被灌输各种信息：哪些是对的，哪些是错的；应该这样，不应该那样……其实，诚实的孩子应该这样教……

1想改变孩子，首先要改变自己

2做言行一致的父母

3蹲下来和孩子说话

## <<家有“谎孩”怎么办>>

4信任孩子

5教孩子学会承担责任

6教会孩子信守承诺

7每天告诉孩子“我爱你”

8奖励点到为止

9给孩子“回嘴的权利”

10父母做错了也要实话实说

11让孩子敢于说真话

12找出学习的榜样

13能为别人鼓掌的孩子也是最棒的

14别让孩子有依赖心

15让孩子学会约束自己

16远离谎话式作文的困惑

17如果孩子没有考出高分

18容许孩子犯错误

19换个角度做父母

20学会欣赏孩子

后记

## &lt;&lt;家有“谎孩”怎么办&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：孩子没有从父母那里得到足够的关注，而他们从心里渴望得到父母的注意，如果父母对孩子突然冒出的一个念头立即作出反应，那么孩子就会渴望父母永远这样做。

不少父母因为工作忙，很少有时间陪伴孩子，当孩子看到父母时，就希望他们能注意到自己。

如果大人谈论的焦点不是他，孩子会有意识地做出一些反常行为，以引起大人的关注。

对儿童适度的关注，就像阳光雨露滋润禾苗一样，会促进孩子心理的健康成长。

孩子付出努力时，他们渴望引起成人的关注和评价。

如果没有获得关注，也就得不到成人的肯定和赞扬，渐渐地他们就会有一种被冷落的感觉，觉得集体中有他没他似乎并不重要。

中国学前教育研究会、家庭教育研究会日前通过对北京、上海、广州、重庆4464名3~7岁儿童家长的调查显示：（1）给孩子讲故事，十年前为3.4小时/周，现在为2.8小时/周；陪孩子唱歌散步，十年前为9.6小时/周，现在为4.0小时/周。

（2）陪孩子玩、讲故事的家长比例，十年前为17.5%，现在为10%。

（3）买玩具的金额，十年前为31元/半年，现在为195.5元/半年；买图书的金额，十年前为16.1元/半年，现在为93元/半年。

（4）和孩子外出游玩，十年前为9.1次/半年，现在为6.5次/半年。

（5）希望孩子具有硕士以上学历的家长比例，十年前为4.5%，现在为16.9%。

调查显示，父母望子成龙的越来越多，在孩子身上的投资也越来越大，与此同时，父母和孩子待在一起的时间却越来越少，父母和孩子之间的交流也越来越少，这不能不让人深感忧虑。

其实，孩子不在乎我们给他买了多少玩具，也不在乎我们给他买了多少好吃的东西，只是希望我们可以陪伴在他身边。

正如一首很火的儿童歌曲《爱我你就抱抱我》中唱的“爸爸妈妈，如果你们爱我就多多地陪陪我”，这才是孩子最真实的心声。

因此，无论我们多忙，都要尽量多抽出些时间陪陪孩子，给予他足够的精神关怀。

英国教育家夏洛特·梅森曾说：“很多父母总是终日奔忙，从来无暇顾及孩子。

当他们终于有一天想好好关心孩子的时候，发现竟然无法与孩子进行沟通了，父母对孩子来说已经变得无足轻重。

”我们每个做父母的肯定不希望与孩子之间的关系发展到这样的地步，那么我们平常就要尽量多抽出一点时间陪伴孩子。

每个孩子都希望时时刻刻感受到父母的爱，而我们却往往忽视了对孩子爱的表达。

我们需要找到孩子能接受或愿意接受的爱的方式，因为这样的爱才会对孩子有实质性的帮助，如肯定的言辞、身体的接触、精心设计的时刻、礼物的馈赠、服务的行动等。

爱不仅仅是物质上的舒适，更是精神上的温暖。

很多在父母呵护下长大的孩子，并没有表现出在爱的氛围下成长所应该有的快乐，反而被“爸爸妈妈到底还爱不爱我”所困扰，这个问题也许就出在父母不尽完整的爱的表达上。

## <<家有“谎孩”怎么办>>

### 后记

潜力生的转化教育是艰巨的，但又是迫在眉睫的，谨以此书献给困惑且一直为之努力的父母们。

孩子从呱呱坠地的那一刻起，他的成长、学习以及社会化，就需要父母的哺育和悉心教养。孩子在父母的关爱下渐渐学会走路，学会说话，形成独特的个性和心理特征，建立行为规范，并逐步掌握社会生活的基本技能，从而实现生活自立。

家庭教育从来不是一帆风顺或一劳永逸的事情，孩子在成长过程中会出现各种各样的问题：自卑、任性、撒谎、叛逆、网瘾、离家出走……日常生活中，人们常把这些“劣迹斑斑”的孩子称为“问题生”、“后进生”或“差生”，在这里，我们借鉴国外的教育观点，善意地称他们为“潜力生”。

“潜力生”群体有一个共同特点，就是由于认知、情绪、意志力、环境等诸多环节出现问题，导致他们的认知发展和学习成绩暂时落后于同龄人，并造成他们在性格、心理、学习意志等方面存在一些临时性障碍。

而这些问题与障碍，是可以通过人为干预逐渐排除的。

也就是说，这些孩子是存在着转变的潜力的。

家庭是孩子成长的第一课堂，父母是孩子的第一任老师。

所以，“潜力生”转变的关键，在于父母，在于家庭教育。

家庭教育得法，孩子的潜力能够被挖掘出来，走上健康成长的正轨；家庭教育失策，可能会延误时机，导致孩子无法顺利走出暂时的困顿，在迷茫中越陷越深。

显然，第二种情况不是父母愿意看到的。

正是意识到“潜力生”问题的存在，以及“潜力生”教育的迫切性，宏章家庭教育研究所组织编写了《“潜力生”家庭教育指导系列》图书。

本系列图书围绕“潜力生”的话题，从“潜力生”身上表现出的“问题”出发，追根溯源指出“潜力生”出现的种种原因，以科学的理论、生动的实例以及深入浅出的讲解，提出了具有指导性和建设性的意见和方法，是“潜力生”父母的良师益友，是解决“潜力生”各种问题的权威指导。

没有平庸的孩子，只有失败的教育。

《“潜力生”家庭教育指导系列》图书愿与天下父母共同努力，帮助孩子走出迷茫和困惑，体验成长和成功的喜悦！



## <<家有“谎孩”怎么办>>

### 媒体关注与评论

《家有“谎孩”怎么办》一书以孩子的说谎行为作为选题，具有较强的现实意义，是家庭教育中的热点和难点问题。

——中国教育学会家庭教育专业委员会 胡玉顺 就像地心中沸腾的熔岩，“潜力生”具有无限能量，并蕴育着珍贵宝藏；父母不要只想压制掩埋他的天性，而应引导合理渠道，他就会尽情喷发！

——中国健康教育中心 徐岫茹 “潜力生”系列图书对我来说，是一份难得的礼物，它让我更加感激我的父母，也让我更加了解我的孩子，相信这一系列图书能够积极地帮助越来越多的家庭，培养出优秀的孩子。

——国家二级心理咨询师 刘素梅

## <<家有“谎孩”怎么办>>

### 编辑推荐

《家有“谎孩”怎么办:应对孩子说谎有高招》编辑推荐：“潜力生”有各种各样的问题，也有各种各样的烦恼，这些问题和烦恼也牵动着每一位父母，每一个家庭。

如何带领这些“潜力生”回归到优秀孩子的行列？

父母能做些什么？

孩子说谎，家长应该给出怎样正确的引导？

《家有“谎孩”怎么办:应对孩子说谎有高招》将为您解答。

## <<家有“谎孩”怎么办>>

### 名人推荐

就像地心中沸腾的熔岩，“潜力生”具有无限能量，并蕴育着珍贵宝藏；父母不要只想压制掩埋他的天性，而应引导合理渠道，他就会尽情喷发！

——中国健康教育中心 徐岫茹 “潜力生”系列图书对我来说，是一份难得的礼物，它让我更加感激我的父母，也让我更加了解我的孩子，相信这一系列图书能够积极地帮助越来越多的家庭，培养出优秀的孩子。

——国家二级心理咨询师 刘素梅

<<家有“谎孩”怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>