

<<宝宝健康养育事典>>

图书基本信息

书名：<<宝宝健康养育事典>>

13位ISBN编号：9787565800368

10位ISBN编号：7565800368

出版时间：2010-12

出版时间：汕头大学

作者：犀文资讯

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝健康养育事典>>

### 内容概要

本书是专门介绍婴幼儿科学养育方法以及日常护理的大众科普读物，内容全面、科学，几乎解决了父母在养育0~3岁孩子过程中遇到的所有问题。

此外，书中根据0~3岁宝宝的生长发育阶段性特点，还为家长们提供了科学的膳食食谱，图文并茂，操作简单，让您轻松地陪伴宝宝一起快乐成长。

## <<宝宝健康养育事典>>

### 书籍目录

#### 第一部分 婴幼儿的喂养

##### 第一章 母乳篇

早开奶是母乳喂养成功的关键

让宝宝吃上宝贵的初乳

了解泌乳过程

哺喂母乳对宝宝和妈妈的好处

新手妈妈开奶须知

如何正确抱放新生儿

妈妈喂奶时的不同抱法

喂奶时妈妈的手应怎样托住乳房

正确的嘴乳衔接方法

哺乳时两侧乳房要轮流喂

喂完奶，别忘帮宝宝打嗝

怎样知道宝宝吃奶吃饱了

喂奶的时间和次数

夜间给宝宝喂奶应注意什么

哺乳期乳房护理的问与答

哺乳期妈妈的饮食

有效的催乳食谱

职业妈妈如何喂宝宝母乳

##### 第二章 为您的宝宝选择一种适合的代乳品

可供选择的代乳品

怎样选择配方奶粉

怎样鉴别奶粉的好坏

怎样为您的宝宝选择奶瓶

教您科学喂用配方奶粉

怎样给宝宝更换奶粉

##### 第三章 0~1个月

1个月宝宝的发育特征

怎样喂养1个月的宝宝

新生儿的大便如何是正常的

##### 第四章 2~3个月

2个月宝宝的发育特征

3个月宝宝的发育特征

应给宝宝添加的食物——果蔬汁

##### 第五章 4~6个月

4个月宝宝的发育特征

5个月宝宝的发育特征

6个月宝宝的发育特征

怎样给4~6个月的宝宝添加辅食

给宝宝添加辅食应准备的餐具

4~6个月宝宝最适合的食物

##### 第六章 7~9个月

7个月宝宝的发育特征

8个月宝宝的发育特征

## <<宝宝健康养育事典>>

9个月宝宝的发育特征

怎样给7~9个月的宝宝添加辅食

7~9个月宝宝最适合的食物

让您的宝宝学习自己吃东西

第七章 10~12个月

10个月宝宝的发育特征

11个月宝宝的发育特征

12个月宝宝的发育特征

宝宝可以断奶了吗

怎样给宝宝顺利断奶

宝宝断奶后的饮食安排

10~12个月宝宝最适合的食物

第八章 1岁~1岁半

1岁~1岁半宝宝的发育特征

1岁~1岁半宝宝的喂养指南

1岁~1岁半宝宝的营养食谱

第九章 1岁半~2岁

1岁半~2岁宝宝的发育特征

1岁半~2岁宝宝的喂养指南

1岁半~2岁宝宝的营养食谱

第十章 2岁~2岁半

2岁~2岁半宝宝的发育特征

2岁~2岁半宝宝的喂养指南

2岁~2岁半宝宝的营养食谱

第十一章 2岁半~3岁

2岁半~3岁宝宝的发育特征

2岁半~3岁宝宝的喂养指南

2岁半~3岁宝宝的营养食谱

第二部分 婴幼儿的护理

第一章 认识并了解您的新生宝宝

头部

眼睛

耳、鼻、喉

皮肤

体温

呼吸与心率

睡眠

体重

骨骼

胸部

脐带

消化器官

生殖器官

排泄

第二章 让您的宝宝爱上洗澡

宝宝洗澡所需的用具及清洁用品

怎样为宝宝洗澡

<<宝宝健康养育事典>>

给宝宝洗头

为宝宝清洁两耳

如何清洁宝宝的小屁屁

如何清洁宝宝身上的污秽

第三章 宝宝的日常护理细节

为新生儿购置衣物

怎样给婴儿穿脱衣服

婴儿衣物的清洗

宝宝尿布的选择

给宝宝换尿布需要准备的物品

纸尿裤的包法

布尿布的折法及包法

如何清洗布尿布

宝宝小屁屁的护理

宝宝的睡眠用品

睡前包裹宝宝的方法

妈妈哄宝宝入睡的方式

宝宝睡眠规律的培养

宝宝哭闹的原因及安抚技巧

宝宝外出必修课

第四章 婴幼儿常见病的家庭处理

新生儿皮疹、红斑

鹅口疮

湿疹

尿布疹

痱子

发热

感冒

咳嗽

呕吐

便秘

腹泻

多汗

怎样给孩子喂药

<<宝宝健康养育事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>