

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

图书基本信息

书名：<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

13位ISBN编号：9787565800535

10位ISBN编号：7565800538

出版时间：2011-3

出版时间：魏清素 汕头大学出版社 (2011-03出版)

作者：魏清素

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

前言

前言 《杜拉拉升职记》，时下最受职场人士热捧的“奋斗指南”。

杜拉拉，一个草根出身的普通白领，没有背景，依靠个人努力，在经历了无数的职场磨难，见识了各种职场变迁后，终于“修成正果”，荣升为一个专业干练的企业高管。

有人说，杜拉拉的故事比比尔·盖茨的故事更值得参考，说法可能有点夸张，但道理却不可否认。

杜拉拉之所以能够引发众多读者的共鸣，就在于书中讲述的故事如同发生在每个人身边。

在职场中，我们随时都可能遭遇这样那样的问题，而杜拉拉，教给了我们最好的解决方法。

《潜伏》，亦并不仅仅是一部红极一时的谍战大戏，它更像是一个万花筒，每转换一个角度都有异样的奇情可观。

当我们从职场生存的角度透视过去，看到的，便是故事中所藏匿的办公室生存之道。

如同战争，总有很多精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场，而是折戟于暗流汹涌的微妙关系--战场与职场，都是这般的劳心又劳力。

复杂的人际关系、残酷的游戏规则与各自逞强的计策谋略，职场的无数博弈智慧，办公室的种种生存教程便一一呈现在我们面前…… 《杜拉拉升职记》和《潜伏》，作为职场教科书的定位是相似的，但二者又不尽相同。

《杜拉拉》侧重的是个人奋斗，指导上班族们如何崭露头角、自我表现，如何不断的进步，如何主动地协调与上司、同事和下属之间的关系，如何摸清职场逻辑，是“攻”的策略；而《潜伏》侧重的是办公室政治，是讲怎样为人处世，怎样认清小人、防备陷害，怎样笼络人心，如何自我保护，是“守”的智慧。

《左手潜伏，右手杜拉拉》将这“一攻一守”完美结合在一起，为每一位在职场打拼的读者提供全方位的谋略指导。

如果读者能因为看了这本书而获得了一些益处，少走了一些弯路，那就是我们最大的荣幸。

本书的前半部分，从小说《杜拉拉升职记》的中提炼出现代职场人必修的招数，以杜拉拉言传身教的方式，指导读者如何有效地解决职业生涯中一些不可避免的棘手问题，如怎样获得升职和加薪，怎样工作才能受到领导的重视，怎样巧妙地化解来自上司的性骚扰，怎样避开职场雷区……种种启示，定会让您受益匪浅。

本书的后半部分，则层层展示了热播剧《潜伏》中的精华思想。

作为一部谍战剧，《潜伏》的背景虽然是几十年前的军统天津站，其中的人事关系却与现代职场大同小异，都有老奸巨猾却深藏不露的老板，各怀鬼胎、明争暗斗的同事，暗地里还有别有用心的小人……在这样竞争激烈的“办公室政治”中，如何讨得老板欢心，如何在同事间左右逢源，怎样立功又不惹人猜忌……书中会一一给出答案。

综观《杜拉拉升职记》和《潜伏》，二者的职场实用价值堪称优势互补。

对其进行深刻的剖析和领悟，必将给我们带来思想上、心理上和行为上的冲击和洗礼。

它必将促使每一个职场人以焕然一新的面貌，重新面对自己的职场生活与职业规划，让我们在漫长的职场生涯与人生之路上，大步前行并少走弯路，勇往直前亦不错过沿途的风景…… （1）《潜伏在办公室》《上班奴》及“杜拉拉”、“潜伏”派生图书等为Office大军量身打造的图书跻身图书畅销与常销榜，昭示着剖析上班族心态与心理，引导职场选择与行为，提升驾驭人际关系能力与加速事业

升迁脚步的图书需求与读者阅读群体正在扩大； （2）《杜拉拉升职记》和《潜伏》，作为职场教科书的定位是相似的，但二者又不尽相同。

《杜拉拉》侧重的是个人奋斗，指导上班族们如何崭露头角、自我表现，如何不断的进步，如何主动地协调与上司、同事和下属之间的关系，如何摸清职场逻辑，是“攻”的策略；而《潜伏》侧重的是办公室政治，是讲怎样为人处世，怎样认清小人、防备陷害，怎样笼络人心，如何自我保护，是“守”的智慧。

《左手潜伏，右手杜拉拉》将这“一攻一守”完美结合在一起，为每一位在职场打拼的读者提供全方位的谋略指导。

（3）符合中国职场规律与需求，论述与事例亲切生动。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

全书剧情回顾、职场策略分析与事例巧妙结合，从个人定位与择业、个人能力升职与跳槽、处理各类人际关系、职场心理调适等多角度，在实现了“办公室现形记”的同时，对于实现健康向上、丰富充实、有目标有价值的职场生涯有多方位的指导性；（4）图书脉络清晰，板块设计巧妙。

如《杜拉拉升职记》主要人物档案与《潜伏》主要人物档案及主要人物的经典语录，既介绍了背景人物，又将书（剧）中台词与职场的关联呈现出来，兼具趣味性与实用性。

另外，书中每章节内容均使用“剧情回顾+职场引申与剖析（含案例等）+杜拉拉（潜伏）职场感悟”的结构，将书（剧）中智慧、职场生活与职场指导紧密融合。

（5）图书装帧与设计新颖，配有原创图文漫画。

内文双色印刷。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

内容概要

阔步图进？

杜拉拉告诉你“攻”的智慧 一心求稳？

潜伏之中皆是“守”的方略 《左手杜拉拉，右手潜伏》的前半部分，从小说《杜拉拉升职记》中提炼出现代职场人必修的招数，以杜拉拉言传身教的方式，指导读者如何有效地解决职业生涯中一些不可避免的棘手问题。

《左手杜拉拉，右手潜伏》的后半部分，层层展示了热播剧《潜伏》中的精华思想。从职场生存的角度透视其中，了解办公室生存之道。

告诉读者职场的无数博弈智慧，办公室的种种生存教程。

《杜拉拉》侧重的是个人奋斗，指导上班族们如何崭露头角、自我表现，如何不断地进步，是“攻”的策略；而《潜伏》侧重的是办公室政治，是讲怎样为人处世，是“守”的智慧。

本书将这“一攻一守”完美结合在一起，为每一位在职场打拼的读者提供全方位的谋略指导。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

作者简介

魏清素，毕业于某高校新闻专业，曾为报刊杂志社撰写了多篇文章，对社科励志类选题有深入独特的见解，编著过《不一样的奋斗》、《责任胜于能力》、《职场潜规则和规则》等多部书籍。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

书籍目录

前言上篇《杜拉拉升职记》：从菜鸟到达人的职场成长法则第一章 菜鸟起飞第一步：清楚定位与职责“SWOT分析”：职业生涯需要知性规划登高方能望远，大平台才有大发展只为“财务能自由”：有了目标就全力以赴知尺度懂进退，别搞不清楚自己是谁花心思找机会，机遇偏爱有准备的人多付出多回报，“傻人”自有“傻福气”有想法就行动，大理想拆成小目标第二章 完美修炼360度，职场习惯决定职业命运注重细节，凡事不能太“凑活”勇于挑战，难度越高收获越大目标明确，Why比What更重要积极执行，想明白了就去做乐于加班，学会为自己加价善于表现，努力工作要让领导看见定期总结，回顾过往调整方向第三章 高潜力人才成长路，有素养才能有前途永不满足现状：高潜力人才多进取良好的判断力：高潜力人才很理性在磨难中成长：高潜力人才扛打击不可缺难替代：高潜力人才很专业失利却不失态：高潜力人才懂自控多吸收多充电：高潜力人才勤于学面对困难不逃避：高潜力人才才能负重第四章 与老板有效沟通，像杜拉拉那样成功新老板到任，做下属的就该表决心对症下药，分析不同老板的特点未雨先绸缪，沟通前要准备充分会做也会说，主动报告你的工作进度困难我来担，不把问题留给老板不想“穿小鞋”，就和老板保持步调一致多少薪水才算够？沟通有“技”，讨价有“据”第五章 下属潜力知多少，高效管理有绝招决策有担当，领导力源于你的人格魅力关照钱与权，照顾好下属最关心的事奖励要及时，“在她最想要的时候给她”名字的魅力，小称呼里有大学问用事实说话，“官腔”也要有技巧感情的管理，多说“我们”少说我第六章 面对麻烦与危机，妙计方能化险为夷上司性骚扰，给耳光不如使软招职场“糊涂经”，念明白还得要做明白同事总刁难，一味妥协不是办法上下“夹板气”，中层管理者摆脱烦恼有技巧矛盾难化解，标准化是个好办法左右皆为难，“潜龙勿用”忍为上对手太强硬，靠巧劲胜过使蛮力第七章 要业绩也要人际，打造办公室人气借力打力，做事不能只靠自己的手上下有别，别搞不清楚谁是“老大”派系争斗，妥善处理各方面关系远攻近交，与同事可以同流但不可合污爱情有罪，办公室恋情需谨慎与人为善，同事是氧气靠近多呼吸一视同仁，“小人物”自有“大气场”第八章 知礼数修仪表，联络沟通有技巧重衣装修仪表，形象工程很重要既悦人又悦己，将漂亮进行到底见面自带三分笑，礼数诚意已先到放低姿态求指导，态度恭谨多请教不见其人闻其声，电话联络有技巧沟通走进“E时代”，善用即时通讯工具下篇《潜伏》：进退与攻守间的办公室生存智慧第一章 职场新人的“避雷”绝技：减少书生气，增强入世心行走职场，“形象工程”很重要“一见钟情”，打造完美的第一印象初来乍到，小心谨慎为上策当得了“闲棋冷子”，才能够出奇制胜职场试炼，玩命也要干好第一份工作适当“露脸”，在自我表现中寻找机会了解团队，快速融入新环境与其强求公平，不如努力突破自己第二章 苦练内功，打造无坚不摧的职场战斗力要想升职，先替自己“升值”“金牌简历”，具有不可忽视的威力能力有限时，责任是你冲锋的得力武器学会充电，不断提升“硬实力”韬光养晦，掌握化劣势为优势的“战机”受得委屈，“扛骂”也是一种战斗力“副副得正”，从代理中谋求“转正”的机会步步为营，“机会链”不能缺失任意一环第三章 脱颖而出，做被重视受欢迎的好员工沉默是金，要尊重领导的隐私不卑不亢，正确对待身边的“特权阶级”察言观色，在什么山唱什么歌上下有别，不要把老板当成你的“兄弟”适时赞美，说好话是一种素质及时汇报，在请示沟通中获得指导不贪功劳，学会将“聚光灯”留给领导谋求信任，不只靠“滑稽的好感”第四章 左右逢源，打造良好人际关系的“红人宝典”得饶人处且饶人，顺水人情要多做给人恩惠而不张扬，待人接物留有余地设身处地，从源头寻找解除排挤的法门当仁不让，关键时刻做团队中的佼佼者助人为乐：帮助别人也是帮助自己“不完美主义”，犯点小错误赢得好人缘第五章 装傻充愣：职场潜伏的绝佳保护色“没人比你更能装”：适度装傻巧过关“脑袋掉进脚后跟”：切勿聪明反被聪明误“蠢得挂相的人最危险”：以貌取人必自伤“糊涂也是一种聪明”：傻人自有傻人福“揣着明白装糊涂”：小事装糊涂，大处获收益“把心事藏在口袋里”：多修城府，喜怒不形于色“说梦话也要守纪律”：谨言慎行，言多必有其失“保全秘密就是保全性命”：注意保护个人隐私第六章 示弱图强，潜伏出波澜不惊的态度进退自如：“有一种胜利叫撤退，有一种失败叫占领”春风得意时，心张扬但神不可张扬锋芒莫太露：“露脸”不成，反失颜面内敛低调：遇事多存“惶恐”之心隐忍求全：小不忍则乱大谋以退为进：多一些耐心，后发制人适时出击：容忍有度，温良但不“温顺”第七章 驭人控心，卓越领导者的职场掌控术任人有道：“招财童子”VS“拼命三郎”巧施恩惠：给得多，不如给得巧引导竞争：多比较，请将不如激将激发潜能：用“

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

鲶鱼效应”提升效率张弛有度：掌握授权与控制的艺术恩威并济：“铁血”管理与“人情味”并举

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

章节摘录

版权页：插图：西方有句名言：“一个人的思想决定一个人的命运。

”不敢向高难度的工作挑战，是对自己潜能的画地为牢，只能使自己无限的潜能化为有限的成绩。

一位知名企业的老板在描述自己心目中的理想员工时说：“我们所急需的人才，是具有奋斗进取精神，勇于向‘不可能完成’的工作挑战的人。

”具有讽刺意味的是，世界上到处都是谨小慎微、满足于现状的人，而这位老板所说的“理想员工”，犹如“稀有动物”一样，始终供不应求。

如果你是一个“安全专家”，那么，在与“勇士”的竞争当中，你就永远不要奢望得到机会的垂青。

那些总与成功有缘的“幸运儿”之所以成功，很大程度上取决于他们勇于挑战“不可能完成”的工作。

正是坚持这一原则，他们才能不断地磨砺生存的利器，不断地争上游，最终脱颖而出。

于丽是一家大型建筑公司的设计师，有一次，老板安排她为一个大客户做一个可行性设计方案，时间限定为三天。

三天？

这根本不可能！

从来没有谁能‘在这么短的时间内完成这样大的工程。

周围的人都觉得这是一个不可能完成的任务，但于丽还是决定接受这个挑战。

她在第一时间看完现场后，就开始超负荷工作。

她夜以继日地到处查资。

料，向资深员工请教。

这期间，不少同事都劝她放弃，一再提醒她：这么短的时间里是不可能完成这项任务的。

但她只是笑笑，并拼尽全力继续努力。

三天后，她将一份颇富创意的设计方案交给了老板，得到了老板的高度赞扬。

一周后，老板提升了她，并接连把几个重大项目交给她做，她的职业生涯由此跨入了一个崭新的阶段。

在竞争激烈的社会中，做一头安分守己的老黄牛当然可以，但是当富有挑战力的猎豹和你竞争的时候，赢家肯定不会是你。

要想把自己变成猎豹，就必须用积极、乐观的态度去面对挑战，充分发挥自己的能力，出色地完成任

务。要想取得工作的进步和事业的成功，要想勇敢地迎接挑战，就必须拿出勇气，用一种不怕失败的精神支撑自己完成在别人眼中不可能完成的任务。

“不可能完成”的工作之所以“不可能”，在很大程度上是因为它的表面太像一块“烫手山芋”了，让人不敢碰它。

但实际上，那些看似“不可能完成”的工作往往并没有想象的那样复杂。

所以，当一项颇具挑战性的工作放在你面前时，你完全可以把它当作一项普通的工作去对待，只要比平时多付出努力，就可能轻松地把它解决。

把难题看得简单是一种积极的心态，当你具备了这种心态时，便为成功打下了基础。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

媒体关注与评论

我是属于那种要做一件事会尽所有的努力做好的人。

不会犹豫，也不希望浪费时间，这或许是我与杜拉拉这个角色比较相像的地方。

——徐静蕾（电影版杜拉拉）我挺喜欢杜拉拉这个角色的，她是一个有目标但没有目的性的人。她的目标是去做好工作，而不是过多考虑“我要升职”的功利性。

——王珞丹（电视版杜拉拉）我和杜拉拉的经历很相似，我们都是没有背景、完全靠个人努力一步步走过来的，能走到今天，50%靠命运，30%靠努力，还有20%靠为人。

——姚晨（话剧版杜拉拉）我们五千年来的职场生活本质并没有发生变化，我们面临的困难，进行选择时的依据、方法、途径都没有变。

《潜伏》正好应对了今天的生活，现在的生活需要它来被触动。

——龙一（《潜伏》原著作音）无论是成功的喜悦、失败的挫折、被拒绝的悲壮、被夸奖的开心，都不知不觉让我调整着自己迈向社会的步伐。

让我感知到，世界是如何看我的，世界需要我具备哪些素质，世界需要我作哪些调整。

——李开复（创新工场董事长兼CEO）

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

编辑推荐

《左手杜拉拉,右手潜伏》：职场攻守全方略，办公室生存教科书换客户？
换同事？
又换老板？
要生存，职场如棋，黑白之间各显真章求职难？
加薪难？
升职也难？
求发展，职场博弈，进退攻守尽现机谋

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>