

## <<中国性科学发展蓝皮书>>

### 图书基本信息

书名：<<中国性科学发展蓝皮书>>

13位ISBN编号：9787565900433

10位ISBN编号：7565900435

出版时间：2010-12

出版时间：北京大学医学出版社

作者：徐天民 主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国性科学发展蓝皮书>>

### 前言

中国现代性科学的发展走过并正在走着一条曲折的道路，既有突破和开创的喜悦，也有披荆斩棘中不可避免的挫折和困惑。

值得我们高兴和欣慰的是：中国人的性观念有了很大的进步，人们已从“谈性色变”的禁锢中解放出来，“性福”已成了可以公开谈论的日常话题，性科学不但走进了科学研究的论坛，也走上了大学教授讲坛。

中国的性教育事业有了很大发展，从20世纪20年代“五四”新文化运动开始，到50年代新中国成立，逐渐成为政府部门的行政行为。

当时创建新中国的老一代领导人，以周恩来总理为代表，对青少年的青春期性教育给予了很大的关注和推动。

1987年教育部正式发文将青春期教育课列入全国中学生的课程。

2002年国家颁布《中华人民共和国人口和计划生育法》，将性教育特别是青少年的性教育正式写入法律条文。

这些重大措施极大地促进了中国的性教育事业。

20世纪90年代，中国性学会和...人批省、市性学会的正式成立，在中国的学术界是一件破天荒的大事。

从此中国的性科学工作者有了合法的组织和学术活动的平台，对于凝聚和团结全国性科学工作者有十分重大的意义，现在聚集在各级性学会的性科学工作者（会员）已过万人。

《中国性科学》杂志于1992年创刊，2002年经科技部和新闻出版总署正式批准向国内外正式发行，这也是性科学界的一件里程碑事件，从此中国性科学界有了自己的对外窗口和学术交流阵地。

《中国性科学》杂志自创刊以来，已发行126期，发表学术论文近2000篇，为性科学的传播与交流作出了重要贡献。

与《中国性科学》同时兴起的一批国内涉性媒体，以广东省的《人之初》杂志和天津市的《悄悄话》电台节目为代表，在普及性知识和推动性教育方面也发挥了重要作用。

中阔进入改革开放以来，性科学研究也迎来了真正的春天，涌现出一批国内外知名的学者，收获了一批重要的学术成果，为中国现代性科学的发展谱写了一篇绚丽的华章。

吴阶平院士负责编译的《性医学》（1982）和《中国性科学百科全书》（1998）的出版，是开创中国性科学发展新时期的扛鼎之作，影响深远。

继此之后，中国的性学科学家在性科学领域开展了全面的进军，在性医学、中医性学、性传播疾病学以及性教育学、性心理学、性法学、性传媒学和性人文社会科学各个领域都进行了大量的工作。

从20世纪80年代至21世纪前9年，据不完全统计，在各级、各类出版单位，出版了千种以上有关性学的图书，其中学术论著600部以上，在各级各类学术论坛、学术研讨会和学术期刊发表了万篇以上性科学文章，可以说硕果累累，为推进中国性科学的发展，为繁荣社会主义的科学文化作出了重要的贡献。

当然，中国现代性科学的发展也绝不是一帆风顺的，在发展过程中经历了不少的困难、挫折和困惑。从根本上来说，在性科学领域内彻底地贯彻党的解放思想、实事求是的思想路线仍然需要一个较长的过程。

社会政治的强大影响，民族的、宗教的、传统的世俗和偏见，以及旧习惯势力的束缚，仍是左右人们观念和行为的因素。

## <<中国性科学发展蓝皮书>>

### 内容概要

由北京大学医学部性学研究中心和中国性学会课题组编写的《中国性科学发展蓝皮书》，拟对中国性科学的上述状况作一个较为全面、客观的介绍，以此作为中国现代性科学的发展，特别是近30年的发展历史的记录和见证。

## <<中国性科学发展蓝皮书>>

### 书籍目录

第一章 中国性学的历史源远流长 一、中国古代有关性学的理论 二、中国古代与性相关的文化 三、房中术——中国古代性学之大成 四、中国古代的性教育 第二章 中国性科学学科范畴与体系 一、性科学的定义 二、性科学的基本范畴 三、性科学的意义 四、性科学学术体系的构建 第三章 中国性科学的发展与研究成果 一、性文化研究 二、性医学研究 三、中医性学研究 四、性药学研究 五、性生物学研究 六、性心理学研究 七、性教育学研究 八、性法学研究 九、性美学研究 十、性病与艾滋病研究 十一、性科学临床诊疗的现状与发展 十二、性科学产业化的现状与发展 第四章 中国性科学的研究组织与活动 一、中国性学会 二、性科学相关团体机构 三、性科学地方学会(协会) 四、中国大陆性学主要研究机构 五、《中国性科学》杂志 六、中国性科学的国际交流 七、中国性科学相关人才培养 第五章 中国性科学的发展趋势与展望 一、中国性科学发展影响因素分析 二、促进中国性科学发展的规划 三、中国性科学发展趋势展望 附录一 中国性科学发展大事记 附录二 主要参考文献 后记

## 章节摘录

1.男科方面基于男科学研究的对象是男性，中医男科学研究的范畴应包括基础理论、临床实践和实验研究三方面与男性有关的医学问题。

基础理论研究方面，包括中医男科及典籍的挖掘与整理、男性生理、病因与病机、诊断与辨证、治则与治法、治疗手段、药物与方剂、预防与护理、性事保健与养生优生等。

临床实践包括性功能障碍、不育症、阴茎疾病、阴囊疾病、睾丸与附睾疾病、精索疾病、精囊与输精管疾病、前列腺疾病、男性绝育术后病、性事疾病（房中病）、男科杂病（除上述外的男性特有疾病）和男性性保健以及运用中医中药来研究生育与节育等，不宜将血尿、遗尿、多尿、尿浊、斑秃、早秃等非男性特有疾病列入男科临床研究范畴。

实验研究主要是指在中医理论指导下，运用传统方法并结合研究手段和方法，对中医药治疗男科疾病的作用机制进行研究，如动物造模、运用现代检验手段检测有关生理指标等。

开展中医男科实验研究工作，不仅能丰富和发展中医男科学理论的学术内涵，同时还能推动并指导临床研究的深入。

阴茎勃起功能障碍（ED）：是指阴茎勃起不能充分达到和维持满意的性交，俗称“阳痿”，中医称为“阴痿”，为中老年男性的常见病，发病率为10%，且与年龄增长呈正相关，年龄40岁人群发病率为39%，70岁人群发病率约67%，严重影响了男性患者的生活质量、心理健康。

既往治疗多从。

肾入手，治疗方法不外乎补肾壮阳、滋补肝肾。

经过数代医家临床经验总结，认为肝肾亏虚常见，脾气亏虚、心肾不交、气滞血瘀也不少见，而且心因性ED逐渐突出。

赵树森认为男子性功能障碍所涉及脏腑虽多，但以肝、肾两脏为主，其基本病机以阴虚为主、肝郁为标，治疗上应以养阴疏肝为主，少用佐通络壮阳之品，切忌动辄乱投大量兴阳之药。

方药常在抗痿灵、一贯煎、七子丸等方剂的基础上进行化裁，酌加养阴疏肝通络壮阳之品，方药由枸杞子、桑葚子、女贞子、菟丝子、蛇床子、当归、白芍、麦冬、玄参、生地黄、首乌、旱莲草、乳香、蜈蚣、甘草等组成，临床疗效颇佳。

李日庆认为ED的病因比较复杂，内容广泛，分为心理性和器质性两类，其中心理因素是最常见的致病因素，器质性因素包括解剖异常、药物影响以及心血管、内分泌、神经、泌尿生殖系统疾病等，在治疗上根据患者具体情况综合治疗，强调辨别病因，多从调补肝肾、健脾固肾、养心益肾、温肾活血的角度治疗，重视心理咨询和性行为指导，使大量患者摆脱了痛苦。

慢性前列腺炎（CP）：目前被多数医家认为其病机关键是以肾虚为本、湿热为标、瘀滞为变。

肾虚气化不利、湿热内蕴、瘀血阻滞是CP发生的重要因素，初期多表现湿热下注，标实为主；后期多为气虚血瘀，本虚标实。

一般认为该病病久伤及脾肾，脾气虚则湿愈难化，肾气伤则精易下泄，此为本病由实转虚的大致过程。

所以肾虚是本，湿热是标，久病人络，血脉瘀滞，乃是进入慢性过程中的病理反应。

由此认为清热解毒、化瘀除湿、益气补肾为治疗大法，以萆薢、车前子、土茯苓清热利湿，萆薢又为分清别浊之要药，土茯苓又有解湿热之毒的功效；败酱草、白花蛇舌草、黄柏清热解毒；王不留行、穿山甲取其锐利直达病所，使脓血悉从小便而出；川楝子有止痛和引热下行之效；黄芪、菟丝子能益气补肾。

同时配合中药（白花蛇舌草、白芷、金银花、蛇床子、苏木）坐浴，治疗效果显著。

王琦提出CP的病机特点是：瘀浊阻滞，“瘀”不仅指血瘀，还包含瘀积不通，指前列腺导管常因管腔狭窄、结石阻塞，致使前列腺导管内分泌物淤积不出，成为秽浊之分泌物。

## &lt;&lt;中国性科学发展蓝皮书&gt;&gt;

## 后记

性科学是以人类的性行为为研究对象的综合性学科。

人类生命的延续离不开性，正如古人所云“食色，性也”（《孟子·告子上》）。

这里的“食”是获取能量，这里的“色”就是生殖、享乐和健康，这里的“性”即是本性和本质之意，就是生活的核心内涵。

人是性生活的实践产物，人类科学和健康的性是社会存在和发展的永恒主题。

正因为如此，古往今来，性及性科学的研究普遍受到人们的关注和重视，并依据不同的社会背景，采用相应的手段加以研究和传播。

对性现象的观察和探索可以追溯到人类社会的早期，中华文明是世界上最早研究性现象的文化之一。现代性科学的研究经历了一个多世纪的发展历程，中国现代意义上的性科学研究以吴阶平院士主编的《性医学》为标志，渐及系统和全面的发展。

为了较为系统全面地回顾中国性科学的发展历程，充分展示中国性科学的研究和应用现状，慎审明晰地提示中国性科学未来的路径和方向，为大家提供系统了解中国性科学现状与展望的平台，为学者构建研究中国性科学的长廊，让世界了解中国性科学的精萃，以史为荣，以史为鉴，北京大学医学部性学研究中心与中国性学会共同决定编辑出版《中国性科学发展蓝皮书》，构建以历史沿革为经，以学术研究和重要问题等为纬的框架，力图全面系统地研究和展示中国性科学的昨天、今天和明天，抛砖引玉，以飨社会。

2007年8月项目提出后，经由多次专家会审议及中国性学会理事会和北京大学医学部性学研究中心全体会议通过，成立了《中国性科学发展蓝皮书》课题组。

在中国性学会和北京大学医学部性学研究中心的直接领导下，课题组按规划展开了相应工作，并委托中国性学会各专业委员会和各省、市、自治区的相关学会展开了抽样调查和专项调查。

同时就各专业委员会所涉领域和各地方性学相关事宜进行了汇总归纳。

本次调研及分析归纳工作主要以2008-2009年及2010年上半年中国性科学现状和发展的情况为目标，涉及中国性科学源远流长的历史、中国性科学学科范畴与体系、中国性科学的发展与研究成果、中国性科学的研究组织与活动、中国性科学的发展趋势与展望等方面，并以附录的方式选载了中国性科学发展大事记和主要参考文献等，力图真实反映中国性科学的现状、动态和展望。

调查组织得较为严密和完善，针对专业委员会和地方组织及专题问题设了A、B、C三套问卷，涉及80个大问题，由于样本量及数据的覆盖面等原因，本次研究未就具体数据加以引用，基于同样的原因亦未采用和引用其他学术机构或学者研究的具体数据，所以严格意义上讲本次研究仍属归纳和描述的定性工作，期望今后在更高的层面能真正在全国范围内得出值得信赖的数据阐述。

基于体裁和课题的目标和要求，本研究力求简洁描述和归纳分析，力求实事求是，真实记录历史，抛砖引玉。

因体裁和资料占有及课题组自身条件所限，难免挂一漏万，不拟对事件特别是个人作过多的评介。

这是集体智慧的结晶，又不一定完全体现所有涉及课题专家的真知灼见，存有很多遗憾。

## <<中国性科学发展蓝皮书>>

### 编辑推荐

《中国性科学发展蓝皮书》是由北京大学医学出版社出版的。

<<中国性科学发展蓝皮书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>