

<<医护心理学>>

图书基本信息

书名：<<医护心理学>>

13位ISBN编号：9787565901720

10位ISBN编号：7565901725

出版时间：2011-7

出版时间：北京大学医学出版社

作者：郭争鸣，杨小兵 主编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医护心理学>>

### 内容概要

在《医护心理学(附光盘第2版全国医学院校高职高专教材)》(作者郭争鸣、杨小兵)再版修订过程中,编者坚持以就业为导向,以能力为本位。在内容选择上坚持以高职高专教学大纲为依据,把握内容的深度和广度。理论知识以够用为度,增强了实际应用的针对性,对心理学常用技术如评估测量技术、心理咨询技术、心理治疗技术和心理护理技术等加大了篇幅。为便于学生掌握所学内容,在每章后增加了强化训练习题。为体现教材的科学性、先进性和时代性,教材适当反映了当前医护心理学科的进展。

## <<医护心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 绪论

##### 第一节 心理学与心理现象

###### 一、心理学的概念与目标

###### 二、心理现象

##### 第二节 心理的实质

###### 一、心理是脑的功能

###### 二、心理是客观现实的反映

##### 第三节 心理学简史

###### 一、现代科学心理学的产生

###### 二、当代主要的心理学学术流派

##### 第四节 医护心理学概述

###### 一、医护心理学的概念

###### 二、医护心理学的学科范畴

###### 三、医护心理学的学科性质

###### 四、医护心理学的主要分支与相关学科

##### 第五节 医护心理学研究方法

###### 一、观察法

###### 二、调查法

###### 三、测验法

###### 四、实验法

##### 第六节 研究和学习医护心理学的意义

###### 一、医学模式

###### 二、医学模式的演变

###### 三、生物-心理-社会医学模式对健康和疾病的认识

###### 四、医护心理学与医学模式

###### 转变

###### 强化训练习题

#### 第二章 认知过程

#### 第三章 情绪与情感

#### 第四章 意志与意识

#### 第五章 个性

#### 第六章 心理卫生

#### 第七章 心理健康教育

#### 第八章 心理应激与心身疾病

#### 第九章 异常心理与不良行为

#### 第十章 心理评估与测量技术

#### 第十一章 心理咨询及其常用技术

#### 第十二章 心理治疗及其常用技术

#### 第十三章 患者心理

#### 第十四章 医患与护患关系

#### 第十五章 患者的心理护理

#### 第十六章 中医心理学

## 章节摘录

版权页：插图：（二）有关意识的心理学理论不同的心理学流派的理论和体系，对意识有不同的认识。

如以冯特为代表的心理学家，认为意识是由元素构成并有其基本规律。

以威廉·詹姆斯为代表的心理学家，则认为全部心理活动是一个不间断的，构成每个人直接经验的，经常变幻着的意识流。

这一理论解释了意识的动力状态、原因、条件及其直接结果。

以弗洛伊德为代表的精神分析学派，以研究无意识为中心，将人的精神世界分为三部分：无意识、前意识和意识。

无意识，又称潜意识，指人的原始冲动、各种本能和出生后被压抑的欲望，按“快乐原则”去追求满足，是心理活动的深层、基础和人类活动的内驱力，它决定着人的全部有意识的生活。

前意识，指无意识中可召回的部分，处于无意识和意识之间，人们能回忆起来的经验。

意识指心理同外界接触的表面现象，是与直接感知有关的心理部分，它服从于“现实原则”，调节着进入意识的各种印象，压抑着心理中那些先天的兽性本能与欲望。

二、几种不同的意识状态（一）睡眠人的一生大约有1/3的时间是在睡眠中度过的，睡眠可以使人的精力和体力恢复，而且从进化的角度来说，睡眠对机体也起着保护的作用，因为大多数动物在黑夜都不必为生计忙碌，通过睡眠可以保存能量。

根据脑电波的变化，可以将睡眠分为两个阶段：第一阶段主要是同步化慢波，称慢波睡眠期，这时，身体放松，呼吸变慢，很容易被外界刺激惊醒。

第二阶段脑电波的特点为去同步化快波，故谓之快波睡眠期，又称异相睡眠期。

此期肌肉进一步放松，身体各项功能指标变慢，但有间断的阵发性表现——可见快速眼动，（类似于清醒状态下的高频低幅脑电波出现时，眼球开始快速上下、左右移动）、部分肌肉抽动、自主神经系统功能出现短暂而明显的不规则活动，这时梦境开始出现。

（二）梦做梦是人人都有的体验。

它是指觉醒时回忆起似乎发生在一个非物质世界里的景象和事件。

事实上，梦是一种正常的生理和心理现象，用眼动仪监测睡眠的话，在快波睡眠期叫醒睡眠者，他通常都会报告说正在做梦。

如果对快波睡眠进行剥夺，即只要发生快速眼动的现象就把睡眠者叫醒，几天内就可使被实验者记忆力下降，情绪低沉，进而会影响到健康。

梦的内容具有鲜明的形象性和幻想性。

可以包括做梦时外界的刺激物，也可以是“日有所思，夜有所梦”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>