

<<癌症离你有多远>>

图书基本信息

书名：<<癌症离你有多远>>

13位ISBN编号：9787565903328

10位ISBN编号：7565903329

出版时间：2012-2

出版单位：北京大学医学出版社有限公司

作者：李萍萍

页数：265

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<癌症离你有多远>>

### 内容概要

本书分为上、下两篇。

上篇主要介绍肿瘤发病因素、生活方式与癌症预防、如何认识肿瘤和肿瘤治疗的常见问题等；下篇则以常见肿瘤为切入点，详细回答了不同肿瘤的预防、早期发现方法和如何规范治疗。

全书以趣味问答方式回答了百姓疑惑的问题，宣传有关的科普知识，力求做到深入浅出，语言通俗，使百姓在轻松阅读中掌握有关癌症的防治知识。

孙燕院士高度重视肿瘤的防治工作，提出“重视预防、早期发现”是我国肿瘤防治工作的重点，也是一个传统。

在对待疾病和养生方面，祖国医学早在几千年前的《内经》中就提出“上医治未病”的理念。

本书的作者用科学知识、医学证据告诉百姓预防肿瘤的知识，以及如何早期发现和治疗肿瘤。

当您看完这本书后，能增强预防肿瘤的意识，本书的目的就达到了。

希望百姓关爱生命、科学防癌，让我们大家更加健康，让我们的生活更加美好。

## <<癌症离你有多远>>

### 作者简介

李萍萍教授，毕业于北京中医药大学。  
曾先后在美国乔治·华盛顿大学、加州大学、密苏里大学等研修。  
现为北京大学肿瘤医院中西医结合科主任医师，教授，博士生导师。  
任中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会执委会常委，北京抗癌协会中西医结合专业委员会主任委员，中国抗癌协会肿瘤传统医学委员会副主任委员，中国抗癌协会康复与姑息专业委员会副主任委员，世界中医药学会联合会肿瘤专业委员会副主任委员，北京抗癌协会副理事长，ASCO美国临床肿瘤学会会员等；同时兼任北京市肿瘤防治研究办公室主任，北京癌症康复会会长；担任《癌症康复》杂志主编。  
数家学术期刊的编委职务，在本专业领域有较高的学术地位和影响力。

## <<癌症离你有多远>>

### 书籍目录

#### 上篇 总论

##### 第一章 恶性肿瘤的流行现况

- 一、在世界范围内, 恶性肿瘤的危害有多大?
- 二、目前中国哪些恶性肿瘤的发病率和死亡率最高?不同性别人群恶性肿瘤发病情况有什么不同?
- 三、北京市恶性肿瘤的发病率和死亡率情况如何?
- 四、不同年龄的人分别容易患什么癌?
- 五、真的有癌症高发区吗?我国各地区居民癌症发病情况有何不同?
- 六、与过去相比, 我国癌症发病率和死亡率有什么变化?

##### 第二章 了解致癌因素

- 一、癌症会遗传吗?
- 二、癌症会传染吗?
- 三、我们呼吸的空气中有致癌物吗?
- 四、紫外线和电离辐射会引起癌症吗?
- 五、长期使用手机会患脑瘤吗?
- 六、某些病毒、细菌、真菌和寄生虫也会诱发癌症吗?
- 七、危险的职业杀手——职业性致癌因素有哪些?
- 八、吸烟为什么能致癌?
- 九、饮酒会增加患癌的危险吗?
- 十、超重和肥胖会增加患癌的风险吗?
- 十一、你知道食物中也有致癌物吗?
- 十二、哪些药物可能有致癌性?
- 十三、精神心理因素也与癌症有关吗?什么性格的人更容易患癌症?

##### 第三章 生活方式与癌症预防

- 一、癌症既然是一种基因病, 我们还能改变它吗?
- 二、多吃蔬菜、水果与降低癌症的风险有关吗?
- 三、蔬菜生吃营养价值高吗?
- 四、谷类食物有营养吗?
- 五、吃膳食补充剂能预防癌症吗?
- 六、具有癌症预防作用的膳食主要指哪些?
- 七、不吃红肉能防癌吗?
- 八、为什么要改变久坐的生活方式?
- 九、为什么提倡积极的身体活动?
- 十、怎样进行心理调节来预防癌症?
- 十一、怎样预防与感染有关的癌症?有预防癌症的疫苗吗?

##### 第四章 认识肿瘤

- 一、什么是肿瘤?
- 二、什么是恶性肿瘤?与良性肿瘤有什么区别?
- 三、目前对于恶性肿瘤有哪些新认识?
- 四、恶性肿瘤的“大家族”有哪些成员?
- 五、癌细胞是怎么产生的?
- 六、什么叫癌前病变?
- 七、如何认识非典型增生?
- 八、什么叫原位癌?
- 九、什么叫原发癌、复发癌和转移癌?它们之间有什么区别?
- 十、癌症有哪些早期信号?

<<癌症离你有多远>>

十一、肿瘤是怎样生长的?

十二、恶性肿瘤是怎么扩散的?

下篇 各论

<<癌症离你有多远>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>